



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Weiß Hl. Ägidius, Abt (Heilige Zwölf Brüder, Märtyrer)	Weiß Hl. Stephan, König, Bekenner	Weiß Hl. Pius X., Papst u. Bekenner	Grün Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Ferialtag	Weiß Herz-Mariä-Samstag Hl. Laurentius Justinian, Bischof u. Bekenner
Grün ✚ 6	Grün 15. Sonntag nach Pfingsten	Weiß Geburt der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Adrianus, Märtyrer)	Weiß Hl. Petrus Claver, Bekenner (Hl. Gorgonius, Märtyrer)	Weiß Hl. Nikolaus von Tolentino, Bekenner	Rot Hll. Protus und Hyacinthus, Märtyrer	Weiß Fest des Allerheiligsten Namens Mariä
Grün ✚ 13	Rot 16. Sonntag nach Pfingsten	Weiß Sieben Schmerzen der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Nikomedes, Märtyrer)	Rot Fasttag <i>Abstinenz</i> Quatembermittwoch Hl. Cornelius, Papst u. Märtyrer, und hl. Cyprian, Bischof u. Märtyrer (Hl. Euphemia, Jungfrau u. Märtyrerin, und ihre Gefährten, Märtyrer)	Weiß Empfang der Wundmale durch den hl. Franziskus von Assisi	Fasttag <i>Abstinenz</i> Quatemberfreitag Hl. Josef von Cupertino, Bekenner	Rot Fasttag <i>Abstinenz</i> Quatembersamstag Hl. Janarius, Bischof und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer (Vigil des hl. Matthäus)
Grün ✚ 20	Rot 17. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Eustachius und Gefährten, Märtyrer)	Weiß Hl. Mattheus, Apostel u. Evangelist	Rot Hl. Thomas von Villanova, Bischof u. Bekkenner (Hl. Mauritius und Gefährten, Märtyrer)	Weiß Hl. Linus, Papst u. Märtyrer (Hl. Thekla, Jungfrau u. Märtyrerin)	Grün <i>Abstinenz</i> Ferialtag	Rot Hl. Isaak Jogues und Gefährten, Märtyrer (Hll. Cyprian und Justina, Märtyrer)
Grün ✚ 27	Rot 18. Sonntag nach Pfingsten (Hll. Cosmas und Damian, Märtyrer)	Weiß Hl. Wenzeslaus, Herzog, Märtyrer	Weiß Weihe der Kirche des hl. Erzengels Michael	Weiß Hl. Hieronymus, Bekenner u. Kirchenlehrer	<p>Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>	