



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Weiß 1 Hl. Ägidius, Abt (Heilige Zwölf Brüder, Märtyrer)	Weiß 2 Hl. Stephan, König, Bekenner	Weiß 3 Hl. Pius X., Papst u. Bekenner	Grün 4 Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Ferialtag	Weiß 5 Herz-Mariä-Samstag Hl. Laurentius Justinian, Bischof u. Bekenner
Grün ✙ 6 15. Sonntag nach Pfingsten	Grün 7 Ferialtag	Weiß 8 Geburt der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Adrianus, Märtyrer)	Weiß 9 Hl. Petrus Claver, Bekenner (Hl. Gorgonius, Märtyrer)	Weiß 10 Hl. Nikolaus von Tolentino, Bekenner	Rot 11 <i>Abstinenz</i> Hll. Protus und Hyacinthus, Märtyrer	Weiß 12 Fest des Allerheiligsten Namens Mariä
Grün ✙ 13 16. Sonntag nach Pfingsten	Rot 14 Erhöhung des Heiligen Kreuzes	Weiß 15 Sieben Schmerzen der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Nikomedes, Märtyrer)	Rot 16 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembermittwoch Hl. Cornelius, Papst u. Märtyrer, und hl. Cyprian, Bischof u. Märtyrer (Hl. Euphemia, Jungfrau u. Märtyrerin, und ihre Gefährten, Märtyrer)	Weiß 17 Empfang der Wundmale durch den hl. Franziskus von Assisi	Weiß 18 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatemberfreitag Hl. Josef von Cupertino, Bekenner	Rot 19 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatember Samstag Hl. Januarius, Bischof und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer (Vigil des hl. Matthäus)
Grün ✙ 20 17. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Eustachius und Gefährten, Märtyrer)	Rot 21 Hl. Matthäus, Apostel u. Evangelist	Weiß 22 Hl. Thomas von Villanova, Bischof u. Bekenner (Hl. Mauritius und Gefährten, Märtyrer)	Rot 23 Hl. Linus, Papst u. Märtyrer (Hl. Thekla, Jungfrau u. Märtyrerin)	Weiß 24 Allerseligste Jungfrau Maria von der Erlösung der Gefangenen	Grün 25 <i>Abstinenz</i> Ferialtag	Rot 26 Hl. Isaak Jogues und Gefährten, Märtyrer (Hll. Cyprian und Justina, Märtyrer)
Grün ✙ 27 18. Sonntag nach Pfingsten (Hll. Cosmas und Damian, Märtyrer)	Rot 28 Hl. Wenzeslaus, Herzog, Märtyrer	Weiß 29 Weihe der Kirche des hl. Erzengels Michael	Weiß 30 Hl. Hieronymus, Bekenner u. Kirchenlehrer	<i>Fasttag</i> : Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. <i>Abstinenz</i> : Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.		