



Sonntag	Sonntag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><b>Fasttag</b> = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p><b>Abstinenz</b> = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.</p>						
				<p><b>Weiß</b> <b>1</b></p> <p>Hl. Ägidius, Abt (Heilige Zwölf Brüder, Märtyrer)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>2</b></p> <p><b>Herz-Jesu-Freitag</b> <b>Abstinenz</b> Hl. Stephan, König, Bekenner</p>	<p><b>Weiß</b> <b>3</b></p> <p><b>Herz-Mariä-Samstag</b> Hl. Pius X., Papst u. Bekenner</p>
<p><b>Grün</b> <b>+</b> <b>4</b></p> <p>13. Sonntag nach Pfingsten</p>	<p><b>Weiß</b> <b>5</b></p> <p>Hl. Laurentius Justinian, Bischof u. Bekenner</p>	<p><b>Grün</b> <b>6</b></p> <p>Ferialtag</p>	<p><b>Grün</b> <b>7</b></p> <p>Ferialtag</p>	<p><b>Weiß</b> <b>8</b></p> <p>Geburt der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Adrianus, Märtyrer)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>9</b></p> <p><b>Abstinenz</b> Hl. Petrus Claver, Bekenner (Hl. Gorgonius, Märtyrer)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>10</b></p> <p>Hl. Nikolaus von Tolentino, Bekenner</p>
<p><b>Grün</b> <b>+</b> <b>11</b></p> <p>14. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Protus und Hyacinthus, Märtyrer)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>12</b></p> <p>Fest des Allerheiligsten Namens Mariä</p>	<p><b>Grün</b> <b>13</b></p> <p>Ferialtag</p>	<p><b>Rot</b> <b>14</b></p> <p>Erhöhung des Heiligen Kreuzes</p>	<p><b>Weiß</b> <b>15</b></p> <p>Sieben Schmerzen der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Nikomedes, Märtyrer)</p>	<p><b>Rot</b> <b>16</b></p> <p><b>Abstinenz</b> Hl. Cornelius, Papst u. Märtyrer, und hl. Cyprian, Bischof u. Märtyrer (Hl. Euphemia, Jungfrau u. Märtyrerin, und ihre Gefährten, Märtyrer)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>17</b></p> <p>Empfang der Wundmale durch den hl. Franziskus von Assisi</p>
<p><b>Grün</b> <b>+</b> <b>18</b></p> <p>15. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Josef von Cupertino, Bekenner)</p>	<p><b>Rot</b> <b>19</b></p> <p>Hl. Januarius, Bischof und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer</p>	<p><b>Rot</b> <b>20</b></p> <p>Hl. Eustachius und Gefährten, Märtyrer (Vigil des hl. Matthäus)</p>	<p><b>Rot</b> <b>21</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Quatembermittwoch Hl. Matthäus, Apostel u. Evangelist</p>	<p><b>Weiß</b> <b>22</b></p> <p>Hl. Thomas von Villanova, Bischof u. Bekenner (Hl. Mauritius und Gefährten, Märtyrer)</p>	<p><b>Rot</b> <b>23</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Quatemberfreitag Hl. Linus, Papst u. Märtyrer (Hl. Thekla, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>24</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Quatembersamstag Allerseligste Jungfrau Maria von der Erlösung der Gefangenen</p>
<p><b>Grün</b> <b>+</b> <b>25</b></p> <p>16. Sonntag nach Pfingsten</p>	<p><b>Rot</b> <b>26</b></p> <p>Hl. Isaak Jogues und Gefährten, Märtyrer (Hl. Cyprian und Justina, Märtyrer)</p>	<p><b>Rot</b> <b>27</b></p> <p>Hl. Cosmas und Damian, Märtyrer</p>	<p><b>Rot</b> <b>28</b></p> <p>Hl. Wenzeslaus, Herzog, Märtyrer</p>	<p><b>Weiß</b> <b>29</b></p> <p>Weihe der Kirche des hl. Erzengels Michael</p>	<p><b>Weiß</b> <b>30</b></p> <p><b>Abstinenz</b> Hl. Hieronymus, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	