



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Fastag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.				Weiß	1	Weiß
Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.				Hl. Remigius von Reims, Bischof u. Bekenner	2	Weiß
Grün	Rot 4 19. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Franziskus von Assisi, Bekenner)	5 Weiß Hl. Placidus und Gefährten, Märtyrer	6 Weiß Hl. Bruno von Köln, Bekenner	7 Weiß Unsere Liebe Frau vom Rosenkranz (Hl. Markus, Papst u. Bekenner) (Hl. Sergius und Gefährten, Märtyrer)	8 Weiß Hl. Brigitta von Schweden, Witwe	9 Weiß
Weiß	Grün 11 Mutterschaft der Allerseligsten Jungfrau Maria (20. Sonntag nach Pfingsten)	12 Weiß Ferialtag	13 Rot Hl. Eduard, König, Bekenner	14 Weiß Hl. Callistus I., Papst u. Märtyrer	15 Weiß Hl. Theresia von Avila, Jungfrau	16 Weiß
Rot	Weiß 18 Hl. Lukas, Evangelist (21. Sonntag nach Pfingsten)	Weiß 19 Hl. Petrus von Alcantara, Bekenner	Weiß 20 Hl. Johannes Cantius, Bekenner	Weiß 21 Hl. Hilarion von Gaza, Abt (Hl. Ursula und ihre Gefährten, Jungfrauen u. Märtyrerinnen)	Grün 22 Ferialtag	Grün 23 Abstinenz Ferialtag
Weiß	Rot 25 Christkönigsfest (22. Sonntag nach Pfingsten)	26 Violett Hl. Evaristus, Papst u. Märtyrer	27 Rot Vigil der hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus	28 Grün Hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus	29 Grün Ferialtag	30 Violett Abstinenz Ferialtag
						Fastag Abstinenz Vigil von Allerheiligen