







Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Fasttag:</b> Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. <b>Abstinenz:</b> Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.				Weiß <b>1</b>  Hl. Remigius von Reims, Bischof u. Bekenner	Weiß <b>2</b>  <b>Herz-Jesu-Freitag</b>  <b>Abstinenz</b> Heilige Schutzengel	Weiß <b>3</b>  <b>Herz-Mariä-Samstag</b>  Hl. Theresia vom Kinde Jesu, Jungfrau
Grün  <b>4</b>  19. Sonntag nach Pfingsten  (Hl. Franziskus von Assisi, Bekenner)	Rot <b>5</b>  Hl. Placidus und Gefährten, Märtyrer	Weiß <b>6</b>  Hl. Bruno von Köln, Bekenner	Weiß <b>7</b>  Unsere Liebe Frau vom Rosenkranz  (Hl. Markus, Papst u. Bekenner)  (Hl. Sergius und Gefährten, Märtyrer)	Weiß <b>8</b>  Hl. Brigitta von Schweden, Witwe	Weiß <b>9</b>  <b>Abstinenz</b> Hl. Johannes Leonardi, Bekenner  (Hl. Dionysius, Bischof und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)	Weiß <b>10</b>  Hl. Franziskus von Borgia, Bekenner
Weiß  <b>11</b>  Mutterschaft der Allerseligsten Jungfrau Maria  (20. Sonntag nach Pfingsten)	Grün <b>12</b>  Ferialtag	Weiß <b>13</b>  Hl. Eduard, König, Bekenner	Rot <b>14</b>  Hl. Callistus I., Papst u. Märtyrer	Weiß <b>15</b>  Hl. Theresia von Avila, Jungfrau	Weiß <b>16</b>  <b>Abstinenz</b> Hl. Hedwig von Schlesien, Witwe	Weiß <b>17</b>  Hl. Margareta Maria Alacoque, Jungfrau
Rot  <b>18</b>  Hl. Lukas, Evangelist  (21. Sonntag nach Pfingsten)	Weiß <b>19</b>  Hl. Petrus von Alcantara, Bekenner	Weiß <b>20</b>  Hl. Johannes Cantius, Bekenner	Weiß <b>21</b>  Hl. Hilarion von Gaza, Abt  (Hl. Ursula und ihre Gefährtinnen, Jungfrauen u. Märtyrerinnen)	Grün <b>22</b>  Ferialtag	Grün <b>23</b>  <b>Abstinenz</b> Ferialtag	Weiß <b>24</b>  Hl. Erzengel Raphael
Weiß  <b>25</b>  Christkönigsfest  (22. Sonntag nach Pfingsten)	Rot <b>26</b>  Hl. Evaristus, Papst u. Märtyrer	Violett <b>27</b>  Vigil der hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus	Rot <b>28</b>  Hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus	Grün <b>29</b>  Ferialtag	Grün <b>30</b>  <b>Abstinenz</b> Ferialtag	Violett <b>31</b>  <b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Vigil von Allerheiligen