






| Sonntag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|---|--|---|---|---|--|
| Grün ✝ 1 18. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Remigius von Reims, Bischof u. Bekenner) | Weiß 2 Heilige Schutzengel | Weiß 3 Hl. Theresia vom Kinde Jesu, Jungfrau | Weiß 4 Hl. Franziskus von Assisi, Bekenner | Rot 5 Hl. Placidus und Gefährten, Märtyrer | Weiß 6 Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Hl. Bruno von Köln, Bekenner  | Weiß 7 Herz-Mariä-Samstag Unsere Liebe Frau vom Rosenkranz (Hl. Markus, Papst u. Bekenner) (Hl. Sergius und Gefährten, Märtyrer)  |
| Grün ✝ 8 19. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Brigitta von Schweden, Witwe) | Weiß 9 Hl. Johannes Leonardi, Bekenner (Hl. Dionysius, Bischof und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer) | Weiß 10 Hl. Franziskus von Borgia, Bekenner | Weiß 11 Mutterschaft der Allerseligsten Jungfrau Maria | Grün 12 Ferialtag | Weiß 13 <i>Abstinenz</i> Hl. Eduard, König, Bekenner | Rot 14 Hl. Callistus I., Papst u. Märtyrer |
| Grün ✝ 15 20. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Theresia von Avila, Jungfrau) | Weiß 16 Hl. Hedwig von Schlesien, Witwe | Weiß 17 Hl. Margareta Maria Alacoque, Jungfrau | Rot 18 Hl. Lukas, Evangelist | Weiß 19 Hl. Petrus von Alcantara, Bekenner | Weiß 20 <i>Abstinenz</i> Hl. Johannes Cantius, Bekenner | Weiß 21 Hl. Maria am Samstag (Hl. Hilarion von Gaza, Abt) (Hl. Ursula und ihre Gefährtinnen, Jungfrauen u. Märtyrerinnen) |
| Grün ✝ 22 21. Sonntag nach Pfingsten | Grün 23 Ferialtag | Weiß 24 Hl. Erzengel Raphael | Rot 25 Hll. Chrysanthus und Daria, Märtyrer | Rot 26 Hl. Evaristus, Papst u. Märtyrer | Violett 27 <i>Abstinenz</i> Vigil der hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus | Rot 28 Hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus |
| Weiß ✝ 29 Christkönigsfest (22. Sonntag nach Pfingsten) | Grün 30 Ferialtag | Violett 31 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Vigil von Allerheiligen  | Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden. | | | |