



Sonntag	Sontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>						<p>Weiß 1</p> <p>Herz-Mariä-Samstag Hl. Maria am Samstag (Hl. Remigius von Reims, Bischof u. Bekenner)</p> 
<p>Grün  2</p> <p>17. Sonntag nach Pfingsten (Heilige Schutzengel)</p>	<p>Weiß 3</p> <p>Hl. Theresia vom Kinde Jesu, Jungfrau</p>	<p>Weiß 4</p> <p>Hl. Franziskus von Assisi, Bekenner</p>	<p>Rot 5</p> <p>Hl. Placidus und Gefährten, Märtyrer</p>	<p>Weiß 6</p> <p>Hl. Bruno von Köln, Bekenner</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Unsere Liebe Frau vom Rosenkranz (Hl. Markus, Papst u. Bekenner) (Hl. Sergius und Gefährten, Märtyrer)</p> 	<p>Weiß 8</p> <p>Hl. Brigitta von Schweden, Witwe</p>
<p>Grün  9</p> <p>18. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Johannes Leonardi, Bekenner) (Hl. Dionysius, Bischof und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 10</p> <p>Hl. Franziskus von Borgia, Bekenner</p>	<p>Weiß 11</p> <p>Mutterschaft der Allerseligsten Jungfrau Maria</p>	<p>Grün 12</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiß 13</p> <p>Hl. Eduard, König, Bekenner</p>	<p>Rot 14</p> <p>Abstinenz Hl. Callistus I., Papst u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 15</p> <p>Hl. Theresia von Avila, Jungfrau</p>
<p>Grün  16</p> <p>19. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Hedwig von Schlesien, Witwe)</p>	<p>Weiß 17</p> <p>Hl. Margareta Maria Alacoque, Jungfrau</p>	<p>Rot 18</p> <p>Hl. Lukas, Evangelist</p>	<p>Weiß 19</p> <p>Hl. Petrus von Alcantara, Bekenner</p>	<p>Weiß 20</p> <p>Hl. Johannes Cantius, Bekenner</p>	<p>Weiß 21</p> <p>Abstinenz Hl. Hilarion von Gaza, Abt (Hl. Ursula und ihre Gefährtinnen, Jungfrauen u. Märtyrerinnen)</p>	<p>Weiß 22</p> <p>Hl. Maria am Samstag</p>
<p>Grün  23/30 Weiß</p> <p>20. Sonntag nach Pfingsten Christkönigsfest (21. Sonntag nach Pfingsten)</p>	<p>Weiß 24/31 Violett</p> <p>Hl. Erzengel Raphael</p> <hr/> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Vigil von Allerheiligen</p>	<p>Rot 25</p> <p>Hll. Chrysanthus und Daria, Märtyrer</p>	<p>Rot 26</p> <p>Hl. Evaristus, Papst u. Märtyrer</p>	<p>Violett 27</p> <p>Vigil der hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus</p>	<p>Rot 28</p> <p>Abstinenz Hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus</p>	<p>Weiß 29</p> <p>Hl. Maria am Samstag</p>