









Sonntag	Sontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><b>Fasttag</b> = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p><b>Abstinenz</b> = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.</p>						<p><b>Weiß</b> <b>1</b></p> <p><b>Herz-Mariä-Samstag</b> Hl. Maria am Samstag (Hl. Remigius von Reims, Bischof u. Bekenner)</p> 
<p><b>Grün</b>  <b>2</b></p> <p>17. Sonntag nach Pfingsten (Heilige Schutzengel)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>3</b></p> <p>Hl. Theresia vom Kinde Jesu, Jungfrau</p>	<p><b>Weiß</b> <b>4</b></p> <p>Hl. Franziskus von Assisi, Bekenner</p>	<p><b>Rot</b> <b>5</b></p> <p>Hl. Placidus und Gefährten, Märtyrer</p>	<p><b>Weiß</b> <b>6</b></p> <p>Hl. Bruno von Köln, Bekenner</p>	<p><b>Weiß</b> <b>7</b></p> <p><b>Herz-Jesu-Freitag</b> <b>Abstinenz</b> Unsere Liebe Frau vom Rosenkranz (Hl. Markus, Papst u. Bekenner) (Hl. Sergius und Gefährten, Märtyrer)</p> 	<p><b>Weiß</b> <b>8</b></p> <p>Hl. Brigitta von Schweden, Witwe</p>
<p><b>Grün</b>  <b>9</b></p> <p>18. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Johannes Leonardi, Bekenner) (Hl. Dionysius, Bischof und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>10</b></p> <p>Hl. Franziskus von Borgia, Bekenner</p>	<p><b>Weiß</b> <b>11</b></p> <p>Mutterschaft der Allerseligsten Jungfrau Maria</p>	<p><b>Grün</b> <b>12</b></p> <p>Ferialtag</p>	<p><b>Weiß</b> <b>13</b></p> <p>Hl. Eduard, König, Bekenner</p>	<p><b>Rot</b> <b>14</b></p> <p><b>Abstinenz</b> Hl. Callistus I., Papst u. Märtyrer</p>	<p><b>Weiß</b> <b>15</b></p> <p>Hl. Theresia von Avila, Jungfrau</p>
<p><b>Grün</b>  <b>16</b></p> <p>19. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Hedwig von Schlesien, Witwe)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>17</b></p> <p>Hl. Margareta Maria Alacoque, Jungfrau</p>	<p><b>Rot</b> <b>18</b></p> <p>Hl. Lukas, Evangelist</p>	<p><b>Weiß</b> <b>19</b></p> <p>Hl. Petrus von Alcantara, Bekenner</p>	<p><b>Weiß</b> <b>20</b></p> <p>Hl. Johannes Cantius, Bekenner</p>	<p><b>Weiß</b> <b>21</b></p> <p><b>Abstinenz</b> Hl. Hilarion von Gaza, Abt (Hl. Ursula und ihre Gefährtinnen, Jungfrauen u. Märtyrerinnen)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>22</b></p> <p>Hl. Maria am Samstag</p>
<p><b>Grün</b>  <b>23/30</b> <b>Weiß</b></p> <p>20. Sonntag nach Pfingsten</p> <hr/> <p>Christkönigsfest (21. Sonntag nach Pfingsten)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>24/31</b> <b>Violett</b></p> <p>Hl. Erzengel Raphael</p> <hr/> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b></p> <p>Vigil von Allerheiligen</p>	<p><b>Rot</b> <b>25</b></p> <p>Hll. Chrysanthus und Daria, Märtyrer</p>	<p><b>Rot</b> <b>26</b></p> <p>Hl. Evaristus, Papst u. Märtyrer</p>	<p><b>Violett</b> <b>27</b></p> <p>Vigil der hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus</p>	<p><b>Rot</b> <b>28</b></p> <p><b>Abstinenz</b> Hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus</p>	<p><b>Weiß</b> <b>29</b></p> <p>Hl. Maria am Samstag</p>