



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Fasttag:</b> Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.					<b>Rot</b>	<b>1</b> Weiß
<b>Abstinenz:</b> Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.					<b>Herz-Jesu-Freitag</b> <b>Abstinenz</b> Hll. Apostel Philippus und Jakobus	<b>2</b> Herz-Mariä-Samstag
<b>Rot</b> <b>3</b> Auffindung des Heiligen Kreuzes (4. Sonntag nach Ostern) (Hl. Alexander I., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)	<b>Weiß</b> <b>4</b> Hl. Monika von Hippo, Witwe	<b>Weiß</b> <b>5</b> Hl. Pius V., Papst u. Bekenner	<b>Rot</b> <b>6</b> Hl. Johannes vor der Lateinischen Pforte, Apostel u. Evangelist	<b>Rot</b> <b>7</b> Hl. Stanislaus, Bischof u. Märtyrer	<b>Weiß</b> <b>8</b> <b>Abstinenz</b> Erscheinung des heiligen Erzengels Michael	<b>9</b> Hl. Gregor von Nazianz, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer
<b>Weiß</b> <b>10</b> 5. Sonntag nach Ostern (Hl. Antoninus, Bischof u. Bekenner) (Hll. Gordianus und Epimachus, Märtyrer)	<b>Weiß</b> <b>11</b> <i>Bittag</i> Ferialtag	<b>Rot</b> <b>12</b> <i>Bittag</i> Hl. Nereus und Gefährten, Märtyrer	<b>Weiß</b> <b>13</b> <i>Bittag</i> Hl. Robert Bellarmin, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Vigil von Christi Himmelfahrt)	<b>Weiß</b> <b>14</b> <b>Gebotener Feiertag</b> Christi Himmelfahrt	<b>Weiß</b> <b>15</b> <b>Abstinenz</b> Hl. Johannes Baptist de la Salle, Bekenner (Innerhalb der Oktav)	<b>16</b> Hl. Ubald, Bischof u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)
<b>Weiß</b> <b>17</b> Sonntag innerhalb der Oktav von Christi Himmelfahrt (Hl. Paschalis Baylon, Bekenner)	<b>Rot</b> <b>18</b> Hl. Venantius von Camerino, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)	<b>Weiß</b> <b>19</b> Hl. Petrus Cölestin, Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav) (Hl. Pudenziana, Jungfrau)	<b>Weiß</b> <b>20</b> Hl. Bernardin von Siena, Bekenner (Innerhalb der Oktav)	<b>Weiß</b> <b>21</b> Oktavtag von Christi Himmelfahrt	<b>Weiß</b> <b>22</b> <b>Violett</b> <b>Rot</b> <b>Abstinenz</b> Ferialtag	<b>23</b> <b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Vigil von Pfingsten
<b>Rot</b> <b>Weiß</b> <b>24/31</b> Pfingstsonntag	<b>Rot</b> <b>25</b> <b>Gebotener Feiertag</b> Pfingstmontag	<b>Rot</b> <b>26</b> Pfingstdienstag	<b>Rot</b> <b>27</b> <b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Quatembermittwoch Mittwoch in der Pfingstwoche (Hl. Beda der Ehrwürdige, Bekenner u. Kirchenlehrer) (Hl. Johannes I., Papst u. Märtyrer)	<b>Rot</b> <b>28</b> Donnerstag in der Pfingstwoche (Hl. Augustinus von Canterbury, Bischof u. Bekenner)	<b>Rot</b> <b>29</b> <b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Quatemberfreitag Freitag in der Pfingstwoche (Hl. Maria Magdalena von Pazzi, Jungfrau)	<b>30</b> <b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Quatemberamstag Samstag in der Pfingstwoche (Hl. Felix I., Papst u. Märtyrer)