

















Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <u>darf überhaupt nicht</u> verzehrt werden.					Rot 1 Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Hll. Apostel Philippus und Jakobus 	Weiß 2 Herz-Mariä-Samstag Hl. Athanasius von Alexandria, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer 
Rot  3 Auffindung des Heiligen Kreuzes (4. Sonntag nach Ostern) (Hl. Alexander I., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)	Weiß 4 Hl. Monika von Hippo, Witwe	Weiß 5 Hl. Pius V., Papst u. Bekenner	Rot 6 Hl. Johannes vor der Lateinischen Pforte, Apostel u. Evangelist	Rot 7 Hl. Stanislaus, Bischof u. Märtyrer	Weiß 8 Abstinenz Erscheinung des heiligen Erzengels Michael 	Weiß 9 Hl. Gregor von Nazianz, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer
Weiß  10 5. Sonntag nach Ostern (Hl. Antoninus, Bischof u. Bekenner) (Hll. Gordianus und Epimachus, Märtyrer)	Weiß 11 <i>Bittag</i> Ferialtag	Rot 12 <i>Bittag</i> Hl. Nereus und Gefährten, Märtyrer	Weiß 13 <i>Bittag</i> Hl. Robert Bellarmin, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Vigil von Christi Himmelfahrt)	Weiß  14 Gebotener Feiertag Christi Himmelfahrt	Weiß 15 Abstinenz Hl. Johannes Baptist de la Salle, Bekenner (Innerhalb der Oktav) 	Weiß 16 Hl. Ubald, Bischof u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)
Weiß  17 Sonntag innerhalb der Oktav von Christi Himmelfahrt (Hl. Paschalis Baylon, Bekenner)	Rot 18 Hl. Venantius von Camerino, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)	Weiß 19 Hl. Petrus Cölestin, Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav) (Hl. Pudenziana, Jungfrau)	Weiß 20 Hl. Bernardin von Siena, Bekenner (Innerhalb der Oktav)	Weiß 21 Oktavtag von Christi Himmelfahrt	Weiß 22 Abstinenz Ferialtag 	Violett Rot 23 Fasttag Abstinenz Vigil von Pfingsten 
Rot Weiß  24/31 Pfingstsonntag Dreifaltigkeitssonntag (1. Sonntag nach Pfingsten)	Rot  25 Gebotener Feiertag Pfingstmontag	Rot 26 Pfingstdienstag	Rot 27 Fasttag Abstinenz Quatembermittwoch Mittwoch in der Pfingstwoche (Hl. Beda der Ehrwürdige, Bekenner u. Kirchenlehrer) (Hl. Johannes I., Papst u. Märtyrer) 	Rot 28 Donnerstag in der Pfingstwoche (Hl. Augustinus von Canterbury, Bischof u. Bekenner)	Rot 29 Fasttag Abstinenz Quatemberfreitag Freitag in der Pfingstwoche (Hl. Maria Magdalena von Pazzi, Jungfrau) 	Rot 30 Fasttag Abstinenz Quatembersamstag Samstag in der Pfingstwoche (Hl. Felix I., Papst u. Märtyrer) 