



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Rot 1 Hll. Apostel Philippus und Jakobus (Innerhalb der Oktav)	Weiß 2 Hl. Athanasius von Alexandria, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav)	Rot 3 Auffindung des Heiligen Kreuzes (Oktavtag des Hochfest vom hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner) (Hl. Alexander I., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)	Weiß 4 Hl. Monika von Hippo, Witwe	Weiß 5 Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Hl. Pius V., Papst u. Bekenner	Rot 6 Herz-Mariä-Samstag Hl. Johannes vor der Lateinischen Pforte, Apostel u. Evangelist
Weiß 7 4. Sonntag nach Ostern (Hl. Stanislaus, Bischof u. Märtyrer)	Weiß 8 Erscheinung des heiligen Erzengels Michael	Weiß 9 Hl. Gregor von Nazianz, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	Weiß 10 Hl. Antoninus, Bischof u. Bekenner (Hl. Gordianus und Epimachus, Märtyrer)	Weiß 11 Ferialtag	Rot 12 Abstinenz Hl. Nereus und Gefährten, Märtyrer	Weiß 13 Hl. Robert Bellarmin, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer
Weiß 14 5. Sonntag nach Ostern (Hl. Bonifatius von Tarsus, Märtyrer)	Violett 15 <i>Bittag</i> Hl. Johannes Baptist de la Salle, Bekenner	Violett 16 <i>Bittag</i> Hl. Ubald, Bischof u. Bekenner	Violett 17 <i>Bittag</i> Hl. Paschalis Baylon, Bekenner (Vigil von Christi Himmelfahrt)	Weiß 18 Gebotener Feiertag Christi Himmelfahrt	Weiß 19 Abstinenz Hl. Petrus Cölestin, Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav) (Hl. Pudenziana, Jungfrau)	Weiß 20 Hl. Bernardin von Siena, Bekenner (Innerhalb der Oktav)
Weiß 21 Innerhalb der Oktav	Weiß 22 Innerhalb der Oktav	Weiß 23 Innerhalb der Oktav	Weiß 24 Innerhalb der Oktav	Weiß 25 Oktavtag von Christi Himmelfahrt (Hl. Gregor VII., Papst u. Bekenner) (Hl. Urbanus I., Papst u. Märtyrer)	Weiß 26 Abstinenz Hl. Philipp Neri, Bekenner (Hl. Eleutherius, Papst u. Märtyrer)	Violett 27 Rot Fastag Abstinenz Vigil von Pfingsten (Hl. Beda der Ehrwürdige, Bekenner u. Kirchenlehrer)
Rot 28 Pfingstsonntag	Rot 29 Gebotener Feiertag Pfingstmontag	Rot 30 Pfingstdienstag	Weiß 31 Fastag Abstinenz Quatembermittwoch Fest Mariä Königin (Mittwoch in der Pfingstwoche) (Hl. Petronella, Jungfrau)	Fastag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.		