



Sonntag	Sonntag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Rot</b> † <b>1</b> Hll. Apostel Philippus und Jakobus (2. Sonntag nach Ostern)	<b>Weiß</b> <b>2</b> Hl. Athanasius von Alexandria, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	<b>Rot</b> <b>3</b> Auffindung des Heiligen Kreuzes (Hl. Alexander I., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)	<b>Weiß</b> <b>4</b> Hochfest des hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner (Hl. Monika von Hippo, Witwe)	<b>Weiß</b> <b>5</b> Hl. Pius V., Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)	<b>Rot</b> <b>6</b> <b>Herz-Jesu-Freitag</b> <b>Abstinenz</b> Hl. Johannes vor der Lateinischen Pforte, Apostel u. Evangelist (Innerhalb der Oktav)	<b>Rot</b> <b>7</b> <b>Herz-Mariä-Samstag</b> Hl. Stanislaus, Bischof u. Märtyrer (Innerhalb der Oktav)
<b>Weiß</b> † <b>8</b> 3. Sonntag nach Ostern (Erscheinung des heiligen Erzengels Michael) (Innerhalb der Oktav)	<b>Weiß</b> <b>9</b> Hl. Gregor von Nazianz, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav)	<b>Weiß</b> <b>10</b> Hl. Antoninus, Bischof u. Bekenner (Innerhalb der Oktav) (Hl. Gordianus und Epimachus, Märtyrer)	<b>Weiß</b> <b>11</b> Oktavtag des Hochfestes vom hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria	<b>Rot</b> <b>12</b> Hl. Nereus und Gefährten, Märtyrer	<b>Weiß</b> <b>13</b> <b>Abstinenz</b> Hl. Robert Bellarmin, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	<b>Weiß</b> <b>14</b> Hl. Maria am Samstag (Hl. Bonifatius von Tarsus, Märtyrer)
<b>Weiß</b> † <b>15</b> 4. Sonntag nach Ostern (Hl. Johannes Baptist de la Salle, Bekenner)	<b>Weiß</b> <b>16</b> Hl. Ubald, Bischof u. Bekenner	<b>Weiß</b> <b>17</b> Hl. Paschalis Baylon, Bekenner	<b>Rot</b> <b>18</b> Hl. Venantius von Camerino, Märtyrer	<b>Weiß</b> <b>19</b> Hl. Petrus Cölestin, Papst u. Bekenner (Hl. Pudentiana, Jungfrau)	<b>Weiß</b> <b>20</b> <b>Abstinenz</b> Hl. Bernardin von Siena, Bekenner	<b>Weiß</b> <b>21</b> Hl. Maria am Samstag
<b>Weiß</b> † <b>22</b> 5. Sonntag nach Ostern	<b>Violett</b> <b>23</b> <i>Bittag</i> Ferialtag	<b>Violett</b> <b>24</b> <i>Bittag</i> Ferialtag	<b>Weiß</b> <b>25</b> <i>Bittag</i> Hl. Gregor VII., Papst u. Bekenner (Vigil von Christi Himmelfahrt) (Hl. Urbanus I., Papst u. Märtyrer)	<b>Weiß</b> † <b>26</b> <b>Gebotener Feiertag</b> Christi Himmelfahrt	<b>Weiß</b> <b>27</b> <b>Abstinenz</b> Hl. Beda der Ehrwürdige, Bekenner u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav) (Hl. Johannes I., Papst u. Märtyrer)	<b>Weiß</b> <b>28</b> Hl. Augustinus von Canterbury, Bischof u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)
<b>Weiß</b> † <b>29</b> Innerhalb der Oktav (Hl. Maria Magdalena von Pazzi, Jungfrau)	<b>Weiß</b> <b>30</b> Innerhalb der Oktav (Hl. Felix I., Papst u. Märtyrer)	<b>Weiß</b> <b>31</b> Fest Mariä Königin (Innerhalb der Oktav) (Hl. Petronella, Jungfrau)	<b>Fasttag</b> = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. <b>Abstinenz</b> = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.			