



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Violett</b>  <b>1</b>  2. Fastensonntag	<b>Violett</b> <b>2</b>  <i>Fasttag</i> Ferialtag	<b>Violett</b> <b>3</b>  <i>Fasttag</i> Ferialtag	<b>Weiß</b> <b>4</b>  <i>Fasttag</i> Hl. Kasimir, Bekenner (Hl. Lucius I., Papst u. Märtyrer)	<b>Violett</b> <b>5</b>  <i>Fasttag</i> Ferialtag	<b>Rot</b> <b>6</b>  <i>Herz-Jesu-Freitag</i> <i>Abstinenz</i> <i>Fasttag</i> Hll. Perpetua und Felizitas, Märtyrerinnen  	<b>Weiß</b> <b>7</b>  <i>Herz-Mariä-Samstag</i> <i>Abstinenz</i> <i>Fasttag</i> Hl. Thomas von Aquin, Bekenner u. Kirchenlehrer  
<b>Violett</b>  <b>8</b>  3. Fastensonntag (Hl. Johannes von Gott, Bekenner)	<b>Weiß</b> <b>9</b>  <i>Fasttag</i> Hl. Franziska von Rom, Witwe	<b>Rot</b> <b>10</b>  <i>Fasttag</i> Hll. Vierzig Märtyrer von Sebaste	<b>Violett</b> <b>11</b>  <i>Fasttag</i> Ferialtag	<b>Weiß</b> <b>12</b>  <i>Fasttag</i> Hl. Gregor der Große, Papst, Bekenner u. Kirchenlehrer	<b>Violett</b> <b>13</b>  <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Ferialtag 	<b>Violett</b> <b>14</b>  <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Ferialtag 
<b>Violett (Rosa)</b>  <b>15</b>  4. Fastensonntag (Laetare-Sonntag)	<b>Violett</b> <b>16</b>  <i>Fasttag</i> Ferialtag	<b>Weiß</b> <b>17</b>  <i>Fasttag</i> Hl. Patrick, Bischof u. Bekenner	<b>Weiß</b> <b>18</b>  <i>Fasttag</i> Hl. Kyrill von Jerusalem, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	<b>Weiß</b>  <b>19</b>  <i>Gebotener Feiertag</i> <i>Fasttag</i> Hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner	<b>Violett</b> <b>20</b>  <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Ferialtag 	<b>Weiß</b> <b>21</b>  <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Hl. Benedikt von Nursia, Abt 
<b>Violett</b>  <b>22</b>  Passionssonntag (Hl. Isidor von Madrid, Bekenner)	<b>Violett</b> <b>23</b>  <i>Fasttag</i> Ferialtag	<b>Weiß</b> <b>24</b>  <i>Fasttag</i> Hl. Erzengel Gabriel	<b>Weiß</b> <b>25</b>  <i>Fasttag</i> Mariä Verkündigung	<b>Violett</b> <b>26</b>  <i>Fasttag</i> Ferialtag	<b>Weiß</b> <b>27</b>  <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Sieben Schmerzen der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Johannes von Damaskus, Bekenner u. Kirchenlehrer) 	<b>Weiß</b> <b>28</b>  <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Hl. Johannes von Capistran, Bekenner 
<b>Violett</b>  <b>29</b>  Palmsonntag	<b>Violett</b> <b>30</b>  <i>Fasttag</i> Montag in der Karwoche	<b>Violett</b> <b>31</b>  <i>Fasttag</i> Dienstag in der Karwoche	<b>Fasttag:</b> Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. <b>Abstinenz:</b> Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.			