



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><b>Fasttag</b> = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p><b>Abstinenz</b> = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.</p>						
<b>Violett</b>	<b>Violett</b>	<b>Violett</b>	<b>Violett</b>	<b>Violett</b>	<b>Violett</b>	<b>Weiß</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
2. Fastensonntag	<b>Fasttag</b> Hll. Perpetua und Felizitas, Märtyrerinnen	<b>Fasttag</b> Hl. Thomas von Aquin, Bekenner u. Kirchenlehrer	<b>Fasttag</b> <i>Abstinenz</i> Quatembermittwoch Ferialtag	<b>Fasttag</b> Ferialtag	<b>Herz-Jesu-Freitag</b> <b>Abstinenz</b> <b>Fasttag</b> Quatemberfreitag Ferialtag	<b>Herz-Mariä-Samstag</b> <b>Abstinenz</b> <b>Fasttag</b> Quatember Samstag Hl. Kasimir, Bekenner (Hl. Lucius I., Papst u. Märtyrer)
<b>Violett</b>	<b>Rot</b>	<b>Weiß</b>	<b>Weiß</b>	<b>Weiß</b>	<b>Rot</b>	<b>Violett</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
2. Fastensonntag	<b>Fasttag</b> Hll. Perpetua und Felizitas, Märtyrerinnen	<b>Fasttag</b> Hl. Thomas von Aquin, Bekenner u. Kirchenlehrer	<b>Fasttag</b> Hl. Johannes von Gott, Bekenner	<b>Fasttag</b> Hl. Franziska von Rom, Witwe	<b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Hll. Vierzig Märtyrer von Sebaste	<b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Ferialtag
<b>Violett</b>	<b>Violett</b>	<b>Violett</b>	<b>Violett</b>	<b>Violett</b>	<b>Weiß</b>	<b>Weiß</b>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
3. Fastensonntag (Hl. Gregor der Große, Papst, Bekenner u. Kirchenlehrer)	<b>Fasttag</b> Ferialtag	<b>Fasttag</b> Ferialtag	<b>Fasttag</b> Ferialtag	<b>Fasttag</b> Ferialtag	<b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Hl. Patrick, Bischof u. Bekenner	<b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Hl. Kyryll von Jerusalem, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer
<b>Violett</b> (Rosa)	<b>Weiß</b>	<b>Weiß</b>	<b>Weiß</b>	<b>Violett</b>	<b>Weiß</b>	<b>Weiß</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
4. Fastensonntag (Laetare-Sonntag)	<b>Gebotener Feiertag</b> <b>Fasttag</b> Hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner	<b>Fasttag</b> Hl. Benedikt von Nursia, Abt	<b>Fasttag</b> Hl. Isidor von Madrid, Bekenner	<b>Fasttag</b> Ferialtag	<b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Hl. Erzengel Gabriel	<b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Mariä Verkündigung
<b>Violett</b>	<b>Weiß</b>	<b>Weiß</b>	<b>Violett</b>	<b>Violett</b>	<b>Weiß</b>	
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
Passionssonntag	<b>Fasttag</b> Hl. Johannes von Damaskus, Bekenner u. Kirchenlehrer	<b>Fasttag</b> Hl. Johannes von Capistran, Bekenner	<b>Fasttag</b> Ferialtag	<b>Fasttag</b> Ferialtag	<b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Sieben Schmerzen der Allerseligsten Jungfrau Maria	