



Sonntag	Sonntag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Violett 1 Ferialtag	Violett 2 Fasttag Abstinenz Aschermittwoch	Violett 3 Fasttag Ferialtag	Weiß 4 Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Fasttag Hl. Kasimir, Bekenner (Hl. Lucius I., Papst u. Märtyrer)	Violett 5 Herz-Mariä-Samstag Abstinenz Fasttag Ferialtag
Violett 6 1. Fastensonntag (Hl. Perpetua und Felizitas, Märtyrerinnen)	Weiß 7 Fasttag Hl. Thomas von Aquin, Bekenner u. Kirchenlehrer	Weiß 8 Fasttag Hl. Johannes von Gott, Bekenner	Weiß 9 Fasttag Abstinenz Quatembermittwoch Hl. Franziska von Rom, Witwe	Rot 10 Fasttag Hl. Vierzig Märtyrer von Sebaste	Violett 11 Fasttag Abstinenz Quatemberfreitag Ferialtag	Weiß 12 Fasttag Abstinenz Quatembersamstag Hl. Gregor der Große, Papst, Bekenner u. Kirchenlehrer
Violett 13 2. Fastensonntag	Violett 14 Fasttag Ferialtag	Violett 15 Fasttag Ferialtag	Violett 16 Fasttag Ferialtag	Weiß 17 Fasttag Hl. Patrick, Bischof u. Bekenner	Weiß 18 Fasttag Abstinenz Hl. Kyrill von Jerusalem, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	Weiß 19 Gebotener Feiertag Abstinenz Fasttag Hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner
Violett 20 3. Fastensonntag	Weiß 21 Fasttag Hl. Benedikt von Nursia, Abt	Weiß 22 Fasttag Hl. Isidor von Madrid, Bekenner	Violett 23 Fasttag Ferialtag	Weiß 24 Fasttag Hl. Erzengel Gabriel	Weiß 25 Fasttag Abstinenz Mariä Verkündigung	Violett 26 Fasttag Abstinenz Ferialtag
Violett (Rosa) 27 4. Fastensonntag (Hl. Johannes von Damaskus, Bekenner u. Kirchenlehrer) (Laetare-Sonntag)	Weiß 28 Fasttag Hl. Johannes von Capistran, Bekenner	Violett 29 Fasttag Ferialtag	Violett 30 Fasttag Ferialtag	Violett 31 Fasttag Ferialtag	Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.	