



Sonntag	Sonntag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>			<p>Weiß 1</p> <p>Hl. Angela Merici, Jungfrau</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 2</p> <p>Oktavtag von Christi Himmelfahrt</p> <p>(Hl. Marcellinus und Gefährten, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 3</p> <p>Herz-Jesu-Freitag</p> <p>Abstinenz</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett 4</p> <p>Herz-Mariä-Samstag</p> <p>Abstinenz</p> <p>Fasttag</p> <p>Vigil von Pfingsten</p> <p>(Hl. Franz von Caracciolo, Bekenner)</p>
<p>Rot † 5</p> <p>Pfingstsonntag</p>	<p>Rot † 6</p> <p>Gebotener Feiertag</p> <p>Pfingstmontag</p>	<p>Rot 7</p> <p>Pfingstdienstag</p>	<p>Rot 8</p> <p>Fasttag</p> <p>Abstinenz</p> <p>Quatembermittwoch</p> <p>Mittwoch in der Pfingstwoche</p>	<p>Rot 9</p> <p>Donnerstag in der Pfingstwoche</p> <p>(Hll. Primus und Felicianus, Märtyrer)</p>	<p>Rot 10</p> <p>Fasttag</p> <p>Abstinenz</p> <p>Quatemberfreitag</p> <p>Freitag in der Pfingstwoche</p> <p>(Hl. Margareta, Königin, Witwe)</p>	<p>Rot 11</p> <p>Fasttag</p> <p>Abstinenz</p> <p>Quatembersamstag</p> <p>Hl. Barnabas, Apostel</p> <p>(Samstag in der Pfingstwoche)</p>
<p>Weiß † 12</p> <p>Dreifaltigkeitssonntag</p> <p>(Hl. Johannes von Sahagun, Bekenner)</p> <p>(Hl. Basilides und Gefährten, Märtyrer)</p> <p>(1. Sonntag nach Pfingsten)</p>	<p>Weiß 13</p> <p>Hl. Antonius von Padua, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Weiß 14</p> <p>Hl. Basilius der Große, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Rot 15</p> <p>Hll. Vitus, Modestus und Crescentia, Märtyrer</p>	<p>Weiß † 16</p> <p>Gebotener Feiertag</p> <p>Fronleichnam</p>	<p>Weiß 17</p> <p>Abstinenz</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 18</p> <p>Innerhalb der Oktav</p> <p>(Hl. Ephräim der Syrer, Bekenner u. Kirchenlehrer)</p> <p>(Hll. Markus und Marcellianus, Märtyrer)</p>
<p>Weiß † 19</p> <p>Innerhalb der Oktav</p> <p>(Hl. Juliana von Falconieri, Jungfrau)</p> <p>(2. Sonntag nach Pfingsten)</p> <p>(Hll. Gervasius und Protasius, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 20</p> <p>Innerhalb der Oktav</p> <p>(Hl. Silverius, Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß 21</p> <p>Innerhalb der Oktav</p> <p>(Hl. Aloisius von Gonzaga, Bekenner)</p>	<p>Weiß 22</p> <p>Innerhalb der Oktav</p> <p>(Hl. Paulinus von Nola, Bischof u. Bekenner)</p>	<p>Weiß 23</p> <p>Oktavtag von Fronleichnam</p> <p>(Vigil der Geburt des hl. Johannes des Täufers [antizipiert])</p>	<p>Weiß 24</p> <p>Abstinenz</p> <p>Fest des Heiligsten Herzens Jesu</p>	<p>Weiß 25</p> <p>Geburt des hl. Johannes des Täufers [vom 24. Juni]</p> <p>(Hl. Wilhelm von Vercelli, Abt)</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>
<p>Weiß † 26</p> <p>Sonntag innerhalb der Oktav des Heiligsten Herzens Jesu</p> <p>(Hll. Johannes und Paulus, Märtyrer)</p> <p>(3. Sonntag nach Pfingsten)</p> <p>(Innerhalb der Oktav der Geburt des hl. Johannes des Täufers)</p>	<p>Weiß 27</p> <p>Innerhalb der Oktav des Heiligsten Herzens Jesu</p> <p>(Innerhalb der Oktav der Geburt des hl. Johannes des Täufers)</p>	<p>Rot 28</p> <p>Hl. Irenäus, Bischof u. Märtyrer</p> <p>(Innerhalb der Oktav des Heiligsten Herzens Jesu)</p> <p>(Innerhalb der Oktav der Geburt des hl. Johannes des Täufers)</p> <p>(Vigil der heiligen Apostel Petrus und Paulus)</p>	<p>Rot † 29</p> <p>Gebotener Feiertag</p> <p>Hll. Apostel Petrus und Paulus</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Rot 30</p> <p>Gedächtnis des hl. Paulus, Apostel</p> <p>(Innerhalb der Oktav des Heiligsten Herzens Jesu)</p> <p>(Innerhalb der Oktav der Hll. Apostel Petrus und Paulus)</p> <p>(Hl. Petrus, Apostel)</p>		