



Sonntag	Sonntag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><b>Fasttag</b> = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p><b>Abstinenz</b> = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.</p>			<p>Weiß <b>1</b></p> <p>Hl. Angela Merici, Jungfrau</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß <b>2</b></p> <p>Oktavtag von Christi Himmelfahrt</p> <p>(Hl. Marcellinus und Gefährten, Märtyrer)</p>	<p>Weiß <b>3</b></p> <p><b>Herz-Jesu-Freitag</b></p> <p><b>Abstinenz</b> Ferialtag</p>	<p>Violett Rot <b>4</b></p> <p><b>Herz-Mariä-Samstag</b></p> <p><b>Abstinenz</b> <b>Fasttag</b></p> <p>Vigil von Pfingsten</p> <p>(Hl. Franz von Caracciolo, Bekenner)</p>
<p>Rot <b>5</b></p> <p>Pfingstsonntag</p>	<p>Rot <b>6</b></p> <p><b>Gebotener Feiertag</b> Pfingstmontag</p>	<p>Rot <b>7</b></p> <p>Pfingstdienstag</p>	<p>Rot <b>8</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b></p> <p>Quatembermittwoch</p> <p>Mittwoch in der Pfingstwoche</p>	<p>Rot <b>9</b></p> <p>Donnerstag in der Pfingstwoche</p> <p>(Hll. Primus und Felicianus, Märtyrer)</p>	<p>Rot <b>10</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b></p> <p>Quatemberfreitag</p> <p>Freitag in der Pfingstwoche</p> <p>(Hl. Margareta, Königin, Witwe)</p>	<p>Rot <b>11</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b></p> <p>Quatembersamstag</p> <p>Hl. Barnabas, Apostel</p> <p>(Samstag in der Pfingstwoche)</p>
<p>Weiß <b>12</b></p> <p>Dreifaltigkeitssonntag</p> <p>(Hl. Johannes von Sahagun, Bekenner)</p> <p>(Hl. Basilides und Gefährten, Märtyrer)</p> <p>(1. Sonntag nach Pfingsten)</p>	<p>Weiß <b>13</b></p> <p>Hl. Antonius von Padua, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Weiß <b>14</b></p> <p>Hl. Basilius der Große, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Rot <b>15</b></p> <p>Hll. Vitus, Modestus und Crescentia, Märtyrer</p>	<p>Weiß <b>16</b></p> <p><b>Gebotener Feiertag</b> Fronleichnam</p>	<p>Weiß <b>17</b></p> <p><b>Abstinenz</b> Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß <b>18</b></p> <p>Innerhalb der Oktav</p> <p>(Hl. Ephräim der Syrer, Bekenner u. Kirchenlehrer)</p> <p>(Hll. Markus und Marcellianus, Märtyrer)</p>
<p>Weiß <b>19</b></p> <p>Innerhalb der Oktav</p> <p>(Hl. Juliana von Falconieri, Jungfrau)</p> <p>(2. Sonntag nach Pfingsten)</p> <p>(Hll. Gervasius und Protasius, Märtyrer)</p>	<p>Weiß <b>20</b></p> <p>Innerhalb der Oktav</p> <p>(Hl. Silverius, Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß <b>21</b></p> <p>Innerhalb der Oktav</p> <p>(Hl. Aloisius von Gonzaga, Bekenner)</p>	<p>Weiß <b>22</b></p> <p>Innerhalb der Oktav</p> <p>(Hl. Paulinus von Nola, Bischof u. Bekenner)</p>	<p>Weiß <b>23</b></p> <p>Oktavtag von Fronleichnam</p> <p>(Vigil der Geburt des hl. Johannes des Täufers [antizipiert])</p>	<p>Weiß <b>24</b></p> <p><b>Abstinenz</b> Fest des Heiligsten Herzens Jesu</p>	<p>Weiß <b>25</b></p> <p>Geburt des hl. Johannes des Täufers [vom 24. Juni]</p> <p>(Hl. Wilhelm von Vercelli, Abt)</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>
<p>Weiß <b>26</b></p> <p>Sonntag innerhalb der Oktav des Heiligsten Herzens Jesu</p> <p>(Hll. Johannes und Paulus, Märtyrer)</p> <p>(3. Sonntag nach Pfingsten)</p> <p>(Innerhalb der Oktav der Geburt des hl. Johannes des Täufers)</p>	<p>Weiß <b>27</b></p> <p>Innerhalb der Oktav des Heiligsten Herzens Jesu</p> <p>(Innerhalb der Oktav der Geburt des hl. Johannes des Täufers)</p>	<p>Rot <b>28</b></p> <p>Hl. Irenäus, Bischof u. Märtyrer</p> <p>(Innerhalb der Oktav des Heiligsten Herzens Jesu)</p> <p>(Innerhalb der Oktav der Geburt des hl. Johannes des Täufers)</p> <p>(Vigil der heiligen Apostel Petrus und Paulus)</p>	<p>Rot <b>29</b></p> <p><b>Gebotener Feiertag</b> Hll. Apostel Petrus und Paulus</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Rot <b>30</b></p> <p>Gedächtnis des hl. Paulus, Apostel</p> <p>(Innerhalb der Oktav des Heiligsten Herzens Jesu)</p> <p>(Innerhalb der Oktav der Hll. Apostel Petrus und Paulus)</p> <p>(Hl. Petrus, Apostel)</p>		