



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.		Rot	1	Weiß	2	Weiß
Absinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.			Fest des kostbarsten Blutes unseres Herrn Jesus Christus (Oktavtag der Geburt des hl. Johannes des Täufers)	Fest Mariä Heimsuchung (Hll. Processus und Martinianus, Märtyrer)	Herz-Jesu-Freitag Absinenz Hl. Leo II., Papst u. Bekenner	Herz-Mariä-Samstag Hl. Maria am Samstag
Grün 5 Rot	6	Weiß	7	Weiß	8 Grün	9 Rot
6. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Antonius Maria Zaccaria, Bekenner)	Oktavtag der Hll. Apostel Petrus und Paulus	Hll. Cyrilus und Methodius, Bischöfe u. Bekenner	Hl. Elisabeth, Königin, Witwe	Ferialtag	Absinenz Heilige Sieben Brüder, Märtyrer (Hll. Rufina und Secunda, Jungfrauen u. Märtyrerinnen)	Hl. Maria am Samstag (Hl. Pius I., Papst u. Märtyrer)
Grün 12 Rot	13	Weiß	14	Weiß	15	Weiß
7. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Johannes Gualbertus, Abt) (Hll. Nabor und Felix, Märtyrer)	Hl. Anaklet, Papst u. Märtyrer	Hl. Bonaventura von Bagnoregio, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	Hl. Heinrich II., Kaiser, Bekenner	Allerseligste Jungfrau Maria vom Berge Karmel	Absinenz Hl. Alexius von Rom, Bekenner	17
Grün 19	Weiß	20	Weiß	21	Weiß	22 Rot
8. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Vinzenz von Paul, Bekenner)	Hl. Hieronymus Ämiliani, Bekenner (Hl. Margareta von Antiochia, Jungfrau u. Märtyrerin)	Hl. Praxedes, Jungfrau	Hl. Maria Magdalena, Büßerin	Hl. Apollinaris von Ravenna, Bischof u. Märtyrer (Hl. Liborius, Bischof u. Bekenner)	Absinenz Vigil des heiligen Apostels Jakobus des Älteren (Hl. Christina, Jungfrau u. Märtyrerin)	25 Hl. Apostel Jakobus der Ältere (Hl. Christophorus, Märtyrer)
Weiß 26 Rot	27 Rot	Weiß	28	Weiß	29 Rot	30 Weiß
Hl. Anna, Mutter der Allerseligsten Jungfrau Maria, Witwe (9. Sonntag nach Pfingsten)	Hl. Pantaleon, Märtyrer	Hll. Nazarius und Gefährten, Märtyrer	Hl. Martha, Jungfrau (Hl. Felix II. und Gefährten, Märtyrer)	Hll. Abdon und Sennen, Märtyrer	Absinenz Hl. Ignatius von Loyola, Bekenner	31