



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.			Rot 1 Fest des kostbarsten Blutes unseres Herrn Jesus Christus (Oktavtag der Geburt des hl. Johannes des Täufers)	Weiß 2 Fest Mariä Heimsuchung (Hll. Processus und Martinianus, Märtyrer)	Weiß 3 Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Hl. Leo II., Papst u. Bekenner	Weiß 4 Herz-Mariä-Samstag Hl. Maria am Samstag
Grün ✙ 5 6. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Antonius Maria Zaccaria, Bekenner)	Rot 6 Oktavtag der Hll. Apostel Petrus und Paulus	Weiß 7 Hll. Cyrillus und Methodius, Bischöfe u. Bekenner	Weiß 8 Hl. Elisabeth, Königin, Witwe	Grün 9 Ferialtag	Rot 10 Abstinenz Heilige Sieben Brüder, Märtyrer (Hll. Rufina und Secunda, Jungfrauen u. Märtyrerinnen)	Weiß 11 Hl. Maria am Samstag (Hl. Pius I., Papst u. Märtyrer)
Grün ✙ 12 7. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Johannes Gualbertus, Abt) (Hll. Nabor und Felix, Märtyrer)	Rot 13 Hl. Anaklet, Papst u. Märtyrer	Weiß 14 Hl. Bonaventura von Bagnoregio, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	Weiß 15 Hl. Heinrich II., Kaiser, Bekenner	Weiß 16 Allerseligste Jungfrau Maria vom Berge Karmel	Weiß 17 Abstinenz Hl. Alexius von Rom, Bekenner	Weiß 18 Hl. Camillus de Lellis, Bekenner (Hl. Symphorosa und ihre hll. Sieben Söhne, Märtyrer)
Grün ✙ 19 8. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Vinzenz von Paul, Bekenner)	Weiß 20 Hl. Hieronymus Ämiliani, Bekenner (Hl. Margareta von Antiochia, Jungfrau u. Märtyrerin)	Weiß 21 Hl. Praxedes, Jungfrau	Weiß 22 Hl. Maria Magdalena, Büßerin	Rot 23 Hl. Apollinaris von Ravenna, Bischof u. Märtyrer (Hl. Liborius, Bischof u. Bekenner)	Violett 24 Abstinenz Vigil des heiligen Apostels Jakobus des Älteren (Hl. Christina, Jungfrau u. Märtyrerin)	Rot 25 Hl. Apostel Jakobus der Ältere (Hl. Christophorus, Märtyrer)
Weiß ✙ 26 Hl. Anna, Mutter der Allerseligsten Jungfrau Maria, Witwe (9. Sonntag nach Pfingsten)	Rot 27 Hl. Pantaleon, Märtyrer	Rot 28 Hll. Nazarius und Gefährten, Märtyrer	Weiß 29 Hl. Martha, Jungfrau (Hl. Felix II. und Gefährten, Märtyrer)	Rot 30 Hll. Abdon und Sennen, Märtyrer	Weiß 31 Abstinenz Hl. Ignatius von Loyola, Bekenner	