





Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Weiß  1 Gebotener Feiertag Fest der Beschneidung Unseres Herrn Jesus Christus	Weiß 2 Fest des Allerheiligsten Namens Jesu (Oktavtag des Hl. Erzmärtyrers Stephanus)	Weiß 3 Oktavtag des Hl. Johannes, Apostel u. Evangelist	Rot 4 Oktavtag der Heiligen Unschuldigen Kinder, Märtyrers	Weiß 5 Vigil des Festes der Erscheinung des Herrn (Hl. Telesphorus, Papst u. Märtyrer)	Weiß  6 Gebotener Feiertag Herz-Jesu-Freitag Fest der Erscheinung des Herrn 	Weiß 7 Herz-Mariä-Samstag Innerhalb der Oktav 
Weiß  8 Fest der Heiligen Familie: Jesus, Maria und Josef (Innerhalb der Oktav)	Weiß 9 Innerhalb der Oktav	Weiß 10 Innerhalb der Oktav	Weiß 11 Innerhalb der Oktav (Hl. Hyginus, Papst u. Märtyrer)	Weiß 12 Innerhalb der Oktav	Weiß 13 Abstinenz Oktavtag der Erscheinung des Herrn 	Weiß 14 Hl. Hilarius, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Felix von Nola, Priester, Märtyrer)
Grün  15 2. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Hl. Paulus, erster Einsiedler, Bekenner) (Hl. Maurus, Abt)	Rot 16 Hl. Marcellus I., Papst u. Märtyrer	Weiß 17 Hl. Antonius, Abt	Weiß 18 Petri Stuhlfeier zu Rom (Hl. Prisca, Jungfrau u. Märtyrerin) (Hl. Paulus, Apostel)	Rot 19 Hl. Marius und Gefährten, Märtyrer (Hl. Knut IV., König, Märtyrer)	Rot 20 Abstinenz Hl. Fabian, Papst und Märtyrer, und hl. Sebastian, Märtyrer 	Rot 21 Hl. Agnes, Jungfrau u. Märtyrerin
Grün  22 3. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Hl. Vinzenz und Anastasius, Märtyrer)	Weiß 23 Hl. Raimund von Pennafort, Bekenner (Hl. Emerentiana, Jungfrau u. Märtyrerin)	Rot 24 Hl. Timotheus, Bischof u. Märtyrer	Weiß 25 Bekehrung des heiligen Paulus, Apostel (Gedenken an den heiligen Petrus, Apostel)	Rot 26 Hl. Polykarp von Smyrna, Bischof u. Märtyrer	Weiß 27 Abstinenz Hl. Johannes Chrysostomus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer 	Weiß 28 Hl. Petrus Nolascus, Bekenner (Gedenken der hl. Agnes (zum anderen Mal), Jungfrau u. Märtyrerin)
Grün  29 4. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Hl. Franz von Sales, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer)	Rot 30 Hl. Martina, Jungfrau u. Märtyrerin	Weiß 31 Hl. Johannes Bosco, Bekenner	Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.			