



Sonntag	Sonntag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><b>Fasttag</b> = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p><b>Abstinenz</b> = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.</p>						<p><b>Weiß</b>    ✝    <b>1</b></p> <p><b>Gebotener Feiertag</b> <b>Herz-Mariä-Samstag</b> Fest der Beschneidung Unseres Herrn Jesus Christus</p> 
<p><b>Weiß</b>    ✝    <b>2</b></p> <p>Fest des Allerheiligsten Namens Jesu (Oktavtag des Hl. Erzmärtyrers Stephanus)</p>	<p><b>Weiß</b>    <b>3</b></p> <p>Oktavtag des Hl. Johannes</p>	<p><b>Rot</b>    <b>4</b></p> <p>Oktavtag der Heiligen Unschuldigen Kinder</p>	<p><b>Weiß</b>    <b>5</b></p> <p>Vigil des Festes der Erscheinung des Herrn (Hl. Telesphorus, Papst u. Märtyrer)</p>	<p><b>Weiß</b>    ✝    <b>6</b></p> <p><b>Gebotener Feiertag</b> Fest der Erscheinung des Herrn</p>	<p><b>Weiß</b>    <b>7</b></p> <p><b>Herz-Jesu-Freitag</b> <b>Abstinenz</b> Innerhalb der Oktav</p> 	<p><b>Weiß</b>    <b>8</b></p> <p>Innerhalb der Oktav</p>
<p><b>Weiß</b>    ✝    <b>9</b></p> <p>Fest der Heiligen Familie: Jesus, Maria und Josef (Innerhalb der Oktav)</p>	<p><b>Weiß</b>    <b>10</b></p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p><b>Weiß</b>    <b>11</b></p> <p>Innerhalb der Oktav (Hl. Hyginus, Papst u. Märtyrer)</p>	<p><b>Weiß</b>    <b>12</b></p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p><b>Weiß</b>    <b>13</b></p> <p>Oktavtag der Erscheinung des Herrn</p>	<p><b>Weiß</b>    <b>14</b></p> <p><b>Abstinenz</b> Hl. Hilarius, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Felix von Nola, Priester, Märtyrer)</p> 	<p><b>Weiß</b>    <b>15</b></p> <p>Hl. Paulus, erster Einsiedler, Bekenner (Hl. Maurus, Abt)</p>
<p><b>Grün</b>    ✝    <b>16</b></p> <p>2. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Hl. Marcellus I., Papst u. Märtyrer)</p>	<p><b>Weiß</b>    <b>17</b></p> <p>Hl. Antonius, Abt</p>	<p><b>Weiß</b>    <b>18</b></p> <p>Petri Stuhlfeier zu Rom (Hl. Prisca, Jungfrau u. Märtyrerin) (Hl. Paulus, Apostel)</p>	<p><b>Rot</b>    <b>19</b></p> <p>Hl. Marius und Gefährten, Märtyrer (Hl. Knut IV., König, Märtyrer)</p>	<p><b>Rot</b>    <b>20</b></p> <p>Hl. Fabian, Papst und Märtyrer, und hl. Sebastian, Märtyrer</p>	<p><b>Rot</b>    <b>21</b></p> <p><b>Abstinenz</b> Hl. Agnes, Jungfrau u. Märtyrerin</p> 	<p><b>Rot</b>    <b>22</b></p> <p>Hll. Vinzenz und Anastasius, Märtyrer</p>
<p><b>Grün</b>    ✝    <b>23/30</b></p> <p>3. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Hl. Raimund von Pennafort, Bekenner) (Hl. Emerentiana, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p><b>Rot</b> <b>Weiß</b>    <b>24/31</b></p> <p>Hl. Timotheus, Bischof u. Märtyrer</p>	<p><b>Weiß</b>    <b>25</b></p> <p>Bekehrung des heiligen Paulus, Apostel (Gedenken an den heiligen Petrus, Apostel)</p>	<p><b>Rot</b>    <b>26</b></p> <p>Hl. Polykarp von Smyrna, Bischof u. Märtyrer</p>	<p><b>Weiß</b>    <b>27</b></p> <p>Hl. Johannes Chrysostomus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p><b>Weiß</b>    <b>28</b></p> <p><b>Abstinenz</b> Hl. Petrus Nolascus, Bekenner (Gedenken der hl. Agnes (zum anderen Mal), Jungfrau u. Märtyrerin)</p> 	<p><b>Weiß</b>    <b>29</b></p> <p>Hl. Franz von Sales, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>