



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Violett</b>  <b>1</b> Sonntag Septuagesima (Hl. Ignatius, Bischof u. Märtyrer)	<b>Weiß</b> <b>2</b> Mariä Lichtmeß	<b>Rot</b> <b>3</b> Hl. Blasius von Sebaste, Bischof u. Märtyrer	<b>Weiß</b> <b>4</b> Hl. Andreas Corsini, Bischof u. Bekenner	<b>Rot</b> <b>5</b> Hl. Agatha von Catania, Jungfrau u. Märtyrerin	<b>Weiß</b> <b>6</b> <b>Herz-Jesu-Freitag</b> <i>Abstinenz</i> Hl. Titus, Bischof u. Bekenner (Hl. Dorothea, Jungfrau u. Märtyrerin)  	<b>Weiß</b> <b>7</b> <b>Herz-Mariä-Samstag</b> Hl. Romuald, Abt 
<b>Violett</b>  <b>8</b> Sonntag Sexagesima (Hl. Johannes von Matha, Bekenner)	<b>Weiß</b> <b>9</b> Hl. Kyrill von Alexandria, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Apollonia, Jungfrau u. Märtyrerin)	<b>Weiß</b> <b>10</b> Hl. Scholastika von Nursia, Jungfrau	<b>Weiß</b> <b>11</b> Erscheinung Unserer Lieben Frau von Lourdes	<b>Weiß</b> <b>12</b> Hll. Sieben Stifter des Servitenordens, Bekenner	<b>Violett</b> <b>13</b> <i>Abstinenz</i> Ferialtag 	<b>Weiß</b> <b>14</b> Hl. Maria am Samstag (Hl. Valentin, Priester, Märtyrer)
<b>Violett</b>  <b>15</b> Sonntag Quinquagesima (Hll. Faustinus und Jovita, Märtyrer)	<b>Violett</b> <b>16</b> Ferialtag	<b>Violett</b> <b>17</b> Ferialtag	<b>Violett</b> <b>18</b> <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Aschermittwoch (Hl. Simeon, Bischof u. Märtyrer)  	<b>Violett</b> <b>19</b> <i>Fasttag</i> Ferialtag	<b>Violett</b> <b>20</b> <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Ferialtag 	<b>Violett</b> <b>21</b> <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Ferialtag 
<b>Violett</b>  <b>22</b> 1. Fastensonntag (Stuhlfeier des hl. Apostels Petrus zu Antiochien) (Gedenken an den heiligen Paulus, Apostel)	<b>Weiß</b> <b>23</b> <i>Fasttag</i> Hl. Petrus Damiani, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Vigil des heiligen Matthias)	<b>Rot</b> <b>24</b> <i>Fasttag</i> Hl. Matthias, Apostel	<b>Violett</b> <b>25</b> <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembermittwoch Ferialtag 	<b>Violett</b> <b>26</b> <i>Fasttag</i> Ferialtag	<b>Weiß</b> <b>27</b> <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatemberfreitag Hl. Gabriel von der Schmerzhaften Muttergottes, Bekenner 	<b>Violett</b> <b>28</b> <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembersamstag Ferialtag 

**Fasttag:** Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.

**Abstinenz:** Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) **darf überhaupt nicht** verzehrt werden.