



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Violett  1 Weiß 2 Rot 3 Weiß 4 Rot 5 Weiß 6 Weiß 7	Sonntag Septuagesima (Hl. Ignatius, Bischof u. Märtyrer)	Mariä Lichtmeß	Hl. Blasius von Sebaste, Bischof u. Märtyrer	Hl. Andreas Corsini, Bischof u. Bekenner	Hl. Agatha von Catania, Jungfrau u. Märtyrerin	Herz-Jesu-Freitag Ablinenz
Violett  8 Weiß 9 Weiß 10 Weiß 11 Weiß 12 Violett 13 Weiß 14	Sonntag Sexagesima (Hl. Johannes von Matha, Bekenner)	Hl. Kyrill von Alexandria, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Apollonia, Jungfrau u. Märtyrerin)	Hl. Scholastika von Nursia, Jungfrau	Erscheinung Unserer Lieben Frau von Lourdes	Hll. Sieben Stifter des Servitenordens, Bekenner	Abstinenz Ferialtag
Violett  15 Violett 16 Violett 17 Violett 18 Violett 19 Violett 20 Violett 21	Sonntag Quinquagesima (Hll. Faustinus und Jovita, Märtyrer)	Ferialtag	Ferialtag	Fasttag Ablinenz Aschermittwoch (Hl. Simeon, Bischof u. Märtyrer)	Fasttag Ferialtag	Fasttag Ablinenz Ferialtag
Violett  22 Weiß 23 Rot 24 Violett 25 Violett 26 Weiß 27 Violett 28	1. Fastensonntag (Stuhlfeier des hl. Apostels Petrus zu Antiochien) (Gedenken an den heiligen Paulus, Apostel)	Fasttag Hl. Petrus Damiani, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Vigil des heiligen Matthias)	Fasttag Hl. Matthias, Apostel	Fasttag Ablinenz Quatembermittwoch Ferialtag	Fasttag Ferialtag	Fasttag Ablinenz Quatemberfreitag Hl. Gabriel von der Schmerzhaften Muttergottes, Bekenner

**Fasttag:** Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.

**Ablinenz:** Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.