



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><b>Fasttag</b> = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p><b>Abstinenz</b> = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.</p>			<p><b>Rot</b> <b>1</b></p> <p>Hl. Ignatius, Bischof u. Märtyrer</p>	<p><b>Weiß</b> <b>2</b></p> <p>Mariä Lichtmeß</p>	<p><b>Rot</b> <b>3</b></p> <p><b>Herz-Jesu-Freitag</b></p> <p><b>Abstinenz</b> Hl. Blasius von Sebaste, Bischof u. Märtyrer</p>	<p><b>Grün</b> <b>4</b></p> <p><b>Herz-Mariä-Samstag</b></p> <p>5. Sonntag nach Erscheinung des Herrn [antizipiert] (Hl. Andreas Corsini, Bischof u. Bekenner)</p>
<p><b>Violett</b>  <b>5</b></p> <p>Sonntag Septuagesima (Hl. Agatha von Catania, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>6</b></p> <p>Hl. Titus, Bischof u. Bekenner (Hl. Dorothea, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>7</b></p> <p>Hl. Romuald, Abt</p>	<p><b>Weiß</b> <b>8</b></p> <p>Hl. Johannes von Matha, Bekenner</p>	<p><b>Weiß</b> <b>9</b></p> <p>Hl. Kyrill von Alexandria, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Apollonia, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>10</b></p> <p><b>Abstinenz</b> Hl. Scholastika von Nursia, Jungfrau</p>	<p><b>Weiß</b> <b>11</b></p> <p>Erscheinung Unserer Lieben Frau von Lourdes</p>
<p><b>Violett</b>  <b>12</b></p> <p>Sonntag Sexagesima (Hl. Sieben Stifter des Servitenordens, Bekenner)</p>	<p><b>Violett</b> <b>13</b></p> <p>Ferialtag</p>	<p><b>Rot</b> <b>14</b></p> <p>Hl. Valentin, Priester, Märtyrer</p>	<p><b>Rot</b> <b>15</b></p> <p>Hl. Faustinus und Jovita, Märtyrer</p>	<p><b>Violett</b> <b>16</b></p> <p>Ferialtag</p>	<p><b>Violett</b> <b>17</b></p> <p><b>Abstinenz</b> Ferialtag</p>	<p><b>Weiß</b> <b>18</b></p> <p>Hl. Maria am Samstag (Hl. Simeon, Bischof u. Märtyrer)</p>
<p><b>Violett</b>  <b>19</b></p> <p>Sonntag Quinquagesima</p>	<p><b>Violett</b> <b>20</b></p> <p>Ferialtag</p>	<p><b>Violett</b> <b>21</b></p> <p>Ferialtag</p>	<p><b>Violett</b> <b>22</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Aschermittwoch (Petri Stuhlfeier zu Antiochien, Apostel)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>23</b></p> <p><b>Fasttag</b> Hl. Petrus Damiani, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Vigil des heiligen Matthias)</p>	<p><b>Rot</b> <b>24</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Hl. Matthias, Apostel</p>	<p><b>Violett</b> <b>25</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Ferialtag</p>
<p><b>Violett</b>  <b>26</b></p> <p>1. Fastensonntag</p>	<p><b>Weiß</b> <b>27</b></p> <p><b>Fasttag</b> Hl. Gabriel von der Schmerzhafte Muttergottes, Bekenner</p>	<p><b>Violett</b> <b>28</b></p> <p><b>Fasttag</b> Ferialtag</p>				