



Sonntag	Sonntag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Rot 1 Hl. Ignatius, Bischof u. Märtyrer	Weiß 2 Mariä Lichtmeß	Rot 3 Hl. Blasius von Sebaste, Bischof u. Märtyrer	Weiß 4 Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Hl. Andreas Corsini, Bischof u. Bekenner	Rot 5 Herz-Mariä-Samstag Hl. Agatha von Catania, Jungfrau u. Märtyrerin
Grün † 6 5. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Hl. Titus, Bischof u. Bekenner) (Hl. Dorothea, Jungfrau u. Märtyrerin)	Weiß 7 Hl. Romuald, Abt	Weiß 8 Hl. Johannes von Matha, Bekenner	Weiß 9 Hl. Kyrill von Alexandria, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Apollonia, Jungfrau u. Märtyrerin)	Weiß 10 Hl. Scholastika von Nursia, Jungfrau	Weiß 11 <i>Abstinenz</i> Erscheinung Unserer Lieben Frau von Lourdes	Grün 12 6. Sonntag nach Erscheinung des Herrn [antizipiert] (Hl. Sieben Stifter des Servitenordens, Bekenner)
Violett † 13 Sonntag Septuagesima	Rot 14 Hl. Valentin, Priester, Märtyrer	Rot 15 Hll. Faustinus und Jovita, Märtyrer	Violett 16 Ferialtag	Violett 17 Ferialtag	Rot 18 <i>Abstinenz</i> Hl. Simeon, Bischof u. Märtyrer	Weiß 19 Hl. Maria am Samstag
Violett † 20 Sonntag Sexagesima	Violett 21 Ferialtag	Weiß 22 Petri Stuhlfeier zu Antiochien, Apostel (Gedenken an den heiligen Paulus, Apostel)	Weiß 23 Hl. Petrus Damiani, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Vigil des heiligen Matthias)	Rot 24 Hl. Matthias, Apostel	Violett 25 <i>Abstinenz</i> Ferialtag	Weiß 26 Hl. Maria am Samstag
Violett † 27 Sonntag Quinquagesima (Hl. Gabriel von der Schmerzhaften Muttergottes, Bekenner)	Violett 28 Ferialtag	Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.				