



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Violett 1 Ferialtag	Rot 2 Hl. Viviana, Jungfrau u. Märtyrerin	Weiß 3 Hl. Franz Xaver, Bekenner	Weiß 4 Herz-Jesu-Freitag Abstinenz	Violett 5 Herz-Mariä-Samstag
Violett 6 2. Adventssonntag (Hl. Nikolaus von Myra, Bischof u. Bekenner)	Weiß 7 <i>Fasttag Abstinenz</i> Hl. Ambrosius von Mailand, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Vigil der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria)	Weiß 8 <i>Gebotener Feiertag</i> Unbefleckte Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria	Weiß 9 Innerhalb der Oktav	Weiß 10 Innerhalb der Oktav (Hl. Miltiades, Papst u. Märtyrer)	Weiß 11 <i>Abstinenz</i> Hl. Damasus I., Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)	Weiß 12 Innerhalb der Oktav
Violett (Rosa) 13 3. Adventssonntag (Hl. Lucia, Jungfrau u. Märtyrerin) (Gaudete-Sonntag) (Innerhalb der Oktav)	Weiß 14 Innerhalb der Oktav	Weiß 15 <i>Fasttag Abstinenz</i> Oktavtag der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria	Rot 16 Quatembermittwoch Hl. Eusebius von Vercelli, Bischof u. Märtyrer	Violett 17 Ferialtag	Violett 18 <i>Fasttag Abstinenz</i> Quatemberfreitag Ferialtag	Violett 19 <i>Fasttag Abstinenz</i> Quatemberamtstag Vigil des hl. Apostels Thomas
Violett 20 4. Adventssonntag	Rot 21 Hl. Apostel Thomas	Weiß 22 Hl. Franziska Xaviera Cabrini, Jungfrau	Violett 23 Ferialtag	Violett 24 <i>Fasttag Abstinenz</i> Vigil von Weihnachten	Weiß 25 <i>Gebotener Feiertag</i> Weihnachten (Geburt unseres Herrn Jesus Christus) (Hl. Anastasia, Märtyrerin)	Rot 26 <i>Gebotener Feiertag</i> Hl. Erzmärtyrer Stephanus (Innerhalb der Oktav)
Weiß 27 Hl. Johannes, Apostel u. Evangelist (Sonntag innerhalb der Oktav von Weihnachten (Geburt unseres Herrn Jesus Christus))	Violett 28 Heilige Unschuldige Kinder, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)	Rot 29 Hl. Thomas von Canterbury, Bischof u. Märtyrer (Innerhalb der Oktav)	Weiß 30 Innerhalb der Oktav	Weiß 31 Hl. Silvester I., Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)	<p>Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>	