


















Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><b>Fasttag</b> = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p><b>Abstinenz</b> = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.</p>						<p><b>Grün</b> <b>1</b> <b>Rot</b> <b>2</b></p> <p>Herz-Jesu-Freitag</p> <p>Abstinenz Ferialtag</p> <p>  </p>
<p><b>Violett</b>  <b>3</b></p> <p>1. Adventssonntag</p> <p>(Hl. Franz Xaver, Bekenner)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>4</b></p> <p>Hl. Petrus Chrysologus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p> <p>(Hl. Barbara, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p><b>Violett</b> <b>5</b></p> <p>Ferialtag</p> <p>(Hl. Sabas, Abt)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>6</b></p> <p>Hl. Nikolaus von Myra, Bischof u. Bekenner</p>	<p><b>Weiß</b> <b>7</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b></p> <p>Hl. Ambrosius von Mailand, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p> <p>(Vigil der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria)</p> <p></p>	<p><b>Weiß</b>  <b>8</b></p> <p><b>Gebotener Feiertag</b></p> <p>Unbefleckte Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria</p>	<p><b>Weiß</b> <b>9</b></p> <p>Innerhalb der Oktav</p>
<p><b>Violett</b>  <b>10</b></p> <p>2. Adventssonntag</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p> <p>(Hl. Miltiades, Papst u. Märtyrer)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>11</b></p> <p>Hl. Damasus I., Papst u. Bekenner</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>12</b></p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p><b>Rot</b> <b>13</b></p> <p>Hl. Lucia, Jungfrau u. Märtyrerin</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>14</b></p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p><b>Weiß</b> <b>15</b></p> <p><b>Abstinenz</b></p> <p>Oktavtag der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria</p> <p></p>	<p><b>Rot</b> <b>16</b></p> <p>Hl. Eusebius von Vercelli, Bischof u. Märtyrer</p>
<p><b>Violett (Rosa)</b>  <b>17</b></p> <p>3. Adventssonntag</p> <p>(Gaudete-Sonntag)</p>	<p><b>Violett</b> <b>18</b></p> <p>Ferialtag</p>	<p><b>Violett</b> <b>19</b></p> <p>Ferialtag</p>	<p><b>Violett</b> <b>20</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b></p> <p>Quatembermittwoch Vigil des hl. Apostels Thomas</p> <p></p>	<p><b>Rot</b> <b>21</b></p> <p>Hl. Apostel Thomas</p>	<p><b>Weiß</b> <b>22</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b></p> <p>Quatemberfreitag Hl. Franziska Xaviera Cabrini, Jungfrau</p> <p></p>	<p><b>Violett</b> <b>23</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b></p> <p>Quatember Samstag Ferialtag</p>
<p><b>Violett</b>  <b>24/31</b></p> <p>Vigil von Weihnachten</p> <p>Hl. Silvester I., Papst u. Bekenner</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p><b>Weiß</b>  <b>25</b></p> <p><b>Gebotener Feiertag</b></p> <p>Weihnachten (Geburt unseres Herrn Jesus Christus)</p> <p>(Hl. Anastasia, Märtyrerin)</p>	<p><b>Rot</b>  <b>26</b></p> <p><b>Gebotener Feiertag</b></p> <p>Hl. Erzmärtyrer Stephanus</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>27</b></p> <p>Hl. Johannes, Apostel u. Evangelist</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p><b>Violett</b> <b>28</b></p> <p>Heilige Unschuldige Kinder, Märtyrer</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p><b>Rot</b> <b>29</b></p> <p><b>Abstinenz</b></p> <p>Hl. Thomas von Canterbury, Bischof u. Märtyrer</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p> <p></p>	<p><b>Weiß</b> <b>30</b></p> <p>Innerhalb der Oktav</p>