



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>					<p>Grün 1 Rot 2</p> <p>Herz-Jesu-Freitag</p> <p>Abstinenz Ferialtag</p>	<p>Herz-Mariä-Samstag</p> <p>Hl. Viviana, Jungfrau u. Märtyrerin</p>
<p>Violett + 3</p> <p>1. Adventssonntag</p> <p>(Hl. Franz Xaver, Bekenner)</p>	<p>Weiß 4</p> <p>Hl. Petrus Chrysologus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p> <p>(Hl. Barbara, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Violett 5</p> <p>Ferialtag</p> <p>(Hl. Sabas, Abt)</p>	<p>Weiß 6</p> <p>Hl. Nikolaus von Myra, Bischof u. Bekenner</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Hl. Ambrosius von Mailand, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p> <p>(Vigil der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria)</p>	<p>Weiß + 8</p> <p>Gebotener Feiertag</p> <p>Unbefleckte Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria</p>	<p>Weiß 9</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>
<p>Violett + 10</p> <p>2. Adventssonntag</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p> <p>(Hl. Miltiades, Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß 11</p> <p>Hl. Damasus I., Papst u. Bekenner</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 12</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Rot 13</p> <p>Hl. Lucia, Jungfrau u. Märtyrerin</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 14</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 15</p> <p>Abstinenz</p> <p>Oktavtag der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria</p>	<p>Rot 16</p> <p>Hl. Eusebius von Vercelli, Bischof u. Märtyrer</p>
<p>Violett (Rosa) + 17</p> <p>3. Adventssonntag</p> <p>(Gaudete-Sonntag)</p>	<p>Violett 18</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett 19</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett 20</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Quatembermittwoch</p> <p>Vigil des hl. Apostels Thomas</p>	<p>Rot 21</p> <p>Hl. Apostel Thomas</p>	<p>Weiß 22</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Quatemberfreitag</p> <p>Hl. Franziska Xaviera Cabrini, Jungfrau</p>	<p>Violett 23</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Quatember Samstag</p> <p>Ferialtag</p>
<p>Violett + 24/31</p> <p>Vigil von Weihnachten</p> <p>Hl. Silvester I., Papst u. Bekenner</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß + 25</p> <p>Gebotener Feiertag</p> <p>Weihnachten (Geburt unseres Herrn Jesus Christus)</p> <p>(Hl. Anastasia, Märtyrerin)</p>	<p>Rot + 26</p> <p>Gebotener Feiertag</p> <p>Hl. Erzmärtyrer Stephanus</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 27</p> <p>Hl. Johannes, Apostel u. Evangelist</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Violett 28</p> <p>Heilige Unschuldige Kinder, Märtyrer</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Rot 29</p> <p>Abstinenz</p> <p>Hl. Thomas von Canterbury, Bischof u. Märtyrer</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 30</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>