



Sonntag	Sonntag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><b>Fasttag</b> = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p><b>Abstinenz</b> = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.</p>				<p><b>Violett</b> <b>1</b></p> <p>Ferialtag</p>	<p><b>Rot</b> <b>2</b></p> <p><b>Herz-Jesu-Freitag</b> <i>Abstinenz</i> Hl. Viviana, Jungfrau u. Märtyrerin</p>	<p><b>Weiß</b> <b>3</b></p> <p><b>Herz-Mariä-Samstag</b> Hl. Franz Xaver, Bekenner</p>
<p><b>Violett</b> <b>+</b> <b>4</b></p> <p>2. Adventssonntag (Hl. Petrus Chrysologus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer) (Hl. Barbara, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p><b>Violett</b> <b>5</b></p> <p>Ferialtag (Hl. Sabas, Abt)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>6</b></p> <p>Hl. Nikolaus von Myra, Bischof u. Bekenner</p>	<p><b>Weiß</b> <b>7</b></p> <p><b>Fasttag</b> <i>Abstinenz</i> Hl. Ambrosius von Mailand, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Vigil der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>+</b> <b>8</b></p> <p><b>Gebotener Feiertag</b> Unbefleckte Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria</p>	<p><b>Weiß</b> <b>9</b></p> <p><i>Abstinenz</i> Innerhalb der Oktav</p>	<p><b>Weiß</b> <b>10</b></p> <p>Innerhalb der Oktav (Hl. Miltiades, Papst u. Märtyrer)</p>
<p><b>Violett (Rosa)</b> <b>+</b> <b>11</b></p> <p>3. Adventssonntag (Innerhalb der Oktav) (Gaudete-Sonntag) (Hl. Damasus I., Papst u. Bekenner)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>12</b></p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p><b>Rot</b> <b>13</b></p> <p>Hl. Lucia, Jungfrau u. Märtyrerin (Innerhalb der Oktav)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>14</b></p> <p><b>Fasttag</b> <i>Abstinenz</i> Quatembermittwoch Innerhalb der Oktav</p>	<p><b>Weiß</b> <b>15</b></p> <p>Oktavtag der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria</p>	<p><b>Rot</b> <b>16</b></p> <p><b>Fasttag</b> <i>Abstinenz</i> Quatemberfreitag Hl. Eusebius von Vercelli, Bischof u. Märtyrer</p>	<p><b>Violett</b> <b>17</b></p> <p><b>Fasttag</b> <i>Abstinenz</i> Quatembersamstag Ferialtag</p>
<p><b>Violett</b> <b>+</b> <b>18</b></p> <p>4. Adventssonntag</p>	<p><b>Violett</b> <b>19</b></p> <p>Ferialtag</p>	<p><b>Violett</b> <b>20</b></p> <p>Vigil des hl. Apostels Thomas</p>	<p><b>Rot</b> <b>21</b></p> <p>Hl. Apostel Thomas</p>	<p><b>Weiß</b> <b>22</b></p> <p>Hl. Franziska Xaviera Cabrini, Jungfrau</p>	<p><b>Violett</b> <b>23</b></p> <p><i>Abstinenz</i> Ferialtag</p>	<p><b>Violett</b> <b>24</b></p> <p><b>Fasttag</b> <i>Abstinenz</i> Vigil von Weihnachten</p>
<p><b>Weiß</b> <b>+</b> <b>25</b></p> <p><b>Gebotener Feiertag</b> Weihnachten (Geburt unseres Herrn Jesus Christus) (Hl. Anastasia, Märtyrerin)</p>	<p><b>Rot</b> <b>+</b> <b>26</b></p> <p><b>Gebotener Feiertag</b> Hl. Erzmärtyrer Stephanus (Innerhalb der Oktav)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>27</b></p> <p>Hl. Johannes, Apostel u. Evangelist (Innerhalb der Oktav)</p>	<p><b>Violett</b> <b>28</b></p> <p>Heilige Unschuldige Kinder, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)</p>	<p><b>Rot</b> <b>29</b></p> <p>Hl. Thomas von Canterbury, Bischof u. Märtyrer (Innerhalb der Oktav)</p>	<p><b>Weiß</b> <b>30</b></p> <p><i>Abstinenz</i> Innerhalb der Oktav</p>	<p><b>Weiß</b> <b>31</b></p> <p>Hl. Silvester I., Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)</p>