













Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Fasttag:</b> Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. <b>Abstinenz:</b> Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.						<b>Weiß</b> <b>Herz-Mariä-Samstag</b> Petri Kettenfeier (Hl. Paulus, Apostel) (Hll. Makkabäische Brüder, Märtyrer) 
<b>Grün</b>  <b>2</b> 10. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Alfons Maria von Liguori, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer) (Hl. Stephanus I., Papst u. Märtyrer)	<b>Rot</b> <b>3</b> Auffindung des Leichnams des hl. Erzmärtyrers Stephanus	<b>Weiß</b> <b>4</b> Hl. Dominikus von Guzmán, Bekenner	<b>Weiß</b> <b>5</b> Weihe der Kirche Maria Schnee (Groß Sankt Marien)	<b>Weiß</b> <b>6</b> Verklärung unseres Herrn Jesus Christus (Hl. Sixtus II., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)	<b>Weiß</b> <b>7</b> <b>Herz-Jesu-Freitag</b> <b>Abstinenz</b> Hl. Kajetan von Thiene, Bekenner (Hl. Donatus, Bischof u. Märtyrer) 	<b>Rot</b> <b>8</b> Hl. Cyriacus und Gefährten, Märtyrer (Vigil des hl. Laurentius)
<b>Grün</b>  <b>9</b> 11. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Johannes-Maria Vianney, Bekenner) (Hl. Romanus von Rom, Märtyrer)	<b>Rot</b> <b>10</b> Hl. Laurentius der Erzdiakon, Märtyrer	<b>Rot</b> <b>11</b> Hl. Tiburtius, Märtyrer, und hl. Susanna, Jungfrau u. Märtyrerin	<b>Weiß</b> <b>12</b> Hl. Klara, Jungfrau	<b>Rot</b> <b>13</b> Hll. Hippolytus und Cassianus, Märtyrer	<b>Violett</b> <b>14</b> <b>Abstinenz</b> Vigil von Mariä Himmelfahrt (Hl. Eusebius, Bekenner) 	<b>Weiß</b>  <b>15</b> <b>Gebotener Feiertag</b> Fest Mariä Himmelfahrt
<b>Weiß</b>  <b>16</b> Hl. Joachim, Vater der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner	<b>Weiß</b> <b>17</b> Hl. Hyazinth von Krakau, Bekenner (Oktavtag des hl. Laurentius) (Innerhalb der Oktav)	<b>Weiß</b> <b>18</b> Innerhalb der Oktav (Hl. Agapitus, Märtyrer)	<b>Weiß</b> <b>19</b> Hl. Johannes Eudes, Bekenner (Innerhalb der Oktav)	<b>Weiß</b> <b>20</b> Hl. Bernhard, Abt u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav)	<b>Weiß</b> <b>21</b> <b>Abstinenz</b> Hl. Johanna Franziska von Chantal, Witwe (Innerhalb der Oktav) 	<b>Weiß</b> <b>22</b> Unbeflecktes Herz Mariä (Vigil des hl. Apostels Bartholomäus) (Hl. Timotheus und Gefährten, Märtyrer)
<b>Grün</b>  <b>23/30</b> 13. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Philipp Benizi, Bekenner)	<b>Rot</b> <b>Weiß</b> <b>24/31</b> Hl. Bartholomäus, Apostel	<b>Weiß</b> <b>25</b> Hl. Ludwig IX., König, Bekenner	<b>Rot</b> <b>26</b> Hl. Zephyrinus, Papst u. Märtyrer	<b>Weiß</b> <b>27</b> Hl. Josef von Calasanz, Bekenner	<b>Weiß</b> <b>28</b> <b>Abstinenz</b> Hl. Augustinus von Hippo, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Hermes, Märtyrer) 	<b>Rot</b> <b>29</b> Enthauptung des hl. Johannes des Täufers (Hl. Sabina, Märtyrerin)
<b>14. Sonntag nach Pfingsten</b> (Hl. Rosa von Lima, Jungfrau) (Hll. Felix und Adauctus, Märtyrer)	Hl. Raimund Nonnatus, Bekenner					