



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Fasttag:</b> Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. <b>Abstinenz:</b> Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.					Weiß	<b>1</b>   <b>Herz-Mariä-Samstag</b> Petri Kettenfeier (Hl. Paulus, Apostel) (Hll. Makkabäische Brüder, Märtyrer)
<b>Grün</b>  10. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Alfons Maria von Liguori, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer) (Hl. Stephanus I., Papst u. Märtyrer)	<b>2 Rot</b> Auffindung des Leichnams des hl. Erzmärtyrs Stephanus	<b>3 Weiß</b> Hl. Dominikus von Guzmán, Bekenner	<b>4 Weiß</b> Weihe der Kirche Maria Schnee (Groß Sankt Marien)	<b>5 Weiß</b> Verklärung unseres Herrn Jesus Christus (Hl. Sixtus II., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)	<b>6 Weiß</b>   <b>Herz-Jesu-Freitag</b> <b>Abstinenz</b> Hl. Kajetan von Thiene, Bekenner (Hl. Donatus, Bischof u. Märtyrer)	<b>7 Rot</b> Hl. Cyriacus und Gefährten, Märtyrer (Vigil des hl. Laurentius)  
<b>Grün</b>  11. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Johannes-Maria Vianney, Bekenner) (Hl. Romanus von Rom, Märtyrer)	<b>9 Rot</b> Hl. Laurentius der Erzdiakon, Märtyrer	<b>10 Rot</b> Hl. Tiburtius, Märtyrer, und hl. Susanna, Jungfrau u. Märtyrerin	<b>11 Weiß</b> Hl. Klara, Jungfrau	<b>12 Rot</b> Hll. Hippolytus und Cassianus, Märtyrer	<b>13 Violett</b>   <b>Abstinenz</b> Vigil von Mariä Himmelfahrt (Hl. Eusebius, Bekenner)	<b>14 Weiß</b>   <b>Gebotener Feiertag</b> Fest Mariä Himmelfahrt  
<b>Weiß</b>  Hl. Joachim, Vater der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner	<b>16 Weiß</b> Hl. Hyazinth von Krakau, Bekenner (Oktavtag des hl. Laurentius) (Innerhalb der Oktav)	<b>17 Weiß</b> Innerhalb der Oktav (Hl. Agapitus, Märtyrer)	<b>18 Weiß</b> Hl. Johannes Eudes, Bekenner (Innerhalb der Oktav)	<b>19 Weiß</b> Hl. Bernhard, Abt u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav)	<b>20 Weiß</b>   <b>Abstinenz</b> Hl. Johanna Franziska von Chantal, Witwe (Innerhalb der Oktav)	<b>21 Weiß</b>   Unbeflecktes Herz Mariä (Vigil des hl. Apostels Bartholomäus) (Hl. Timotheus und Gefährten, Märtyrer)
<b>Grün</b>  13. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Philipp Benizi, Bekenner)	<b>23/30 Rot</b> Hl. Bartholomäus, Apostel	<b>24/31 Weiß</b> Hl. Ludwig IX., König, Bekenner	<b>25 Rot</b> Hl. Zephyrinus, Papst u. Märtyrer	<b>26 Weiß</b> Hl. Josef von Calasanz, Bekenner	<b>27 Weiß</b>   <b>Abstinenz</b> Hl. Augustinus von Hippo, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Hermes, Märtyrer)	<b>28 Rot</b> Enthauptung des hl. Johannes des Täufers (Hl. Sabina, Märtyrer)  