



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Weiß 1 Petri Kettenfeier (Hl. Paulus, Apostel) (Hll. Makkabäische Brüder, Märtyrer)	Weiß 2 Hl. Alfons Maria von Liguori, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Stephanus I., Papst u. Märtyrer)	Rot 3 Auffindung des Leichnams des hl. Erzmärtyrers Stephanus	Weiß 4 Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Hl. Dominikus von Guzmán, Bekenner	Weiß 5 Herz-Mariä-Samstag Weihe der Kirche Maria Schnee (Groß Sankt Marien)
Weiß 6 Verklärung unseres Herrn Jesus Christus (10. Sonntag nach Pfingsten) (Hl. Sixtus II., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)	Weiß 7 Hl. Kajetan von Thiene, Bekenner (Hl. Donatus, Bischof u. Märtyrer)	Rot 8 Hl. Cyriacus und Gefährten, Märtyrer	Weiß 9 Hl. Johannes-Maria Vianney, Bekenner (Vigil des hl. Laurentius) (Hl. Romanus von Rom, Märtyrer)	Rot 10 Hl. Laurentius der Erzdiakon, Märtyrer	Rot 11 <i>Abstinenz</i> Hl. Tiburtius, Märtyrer, und hl. Susanna, Jungfrau u. Märtyrerin	Weiß 12 Hl. Klara, Jungfrau
Grün 13 11. Sonntag nach Pfingsten (Hll. Hippolytus und Cassianus, Märtyrer)	Violett 14 Vigil von Mariä Himmelfahrt (Hl. Eusebius, Bekenner)	Weiß 15 Gebotener Feiertag Fest Mariä Himmelfahrt	Weiß 16 Hl. Joachim, Vater der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner	Weiß 17 Hl. Hyazinth von Krakau, Bekenner (Oktavtag des hl. Laurentius) (Innerhalb der Oktav)	Weiß 18 <i>Abstinenz</i> Innerhalb der Oktav (Hl. Agapitus, Märtyrer)	Weiß 19 Hl. Johannes Eudes, Bekenner (Innerhalb der Oktav)
Grün 20 12. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Bernhard, Abt u. Kirchenlehrer) (Innerhalb der Oktav)	Weiß 21 Hl. Johanna Franziska de Chantal, Witwe (Innerhalb der Oktav)	Weiß 22 Unbeflecktes Herz Mariä (Hl. Timotheus und Gefährten, Märtyrer)	Weiß 23 Hl. Philipp Benizi, Bekenner (Vigil des hl. Apostels Bartholomäus)	Rot 24 Hl. Bartholomäus, Apostel	Weiß 25 <i>Abstinenz</i> Hl. Ludwig IX., König, Bekenner	Weiß 26 Hl. Maria am Samstag (Hl. Zephyrinus, Papst u. Märtyrer)
Grün 27 13. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Josef von Calasanz, Bekenner)	Weiß 28 Hl. Augustinus von Hippo, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Hermes, Märtyrer)	Rot 29 Enthauptung des hl. Johannes des Täufers (Hl. Sabina, Märtyrerin)	Weiß 30 Hl. Rosa von Lima, Jungfrau (Hll. Felix und Adauctus, Märtyrer)	Weiß 31 Hl. Raimund Nonnatus, Bekenner	Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.	