



| Sonntag   | Sonntag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  | Samstag  |
|---|---|--|---|---|--|--|
|   | <b>Weiß 1</b><br>Petri Kettenfeier<br>(Hl. Paulus, Apostel)<br>(Hll. Makkabäische Brüder, Märtyrer) | <b>Weiß 2</b><br>Hl. Alfons Maria von Liguori, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer<br>(Hl. Stephanus I., Papst u. Märtyrer) | <b>Rot 3</b><br>Auffindung des Leichnams des hl. Erzmärtyrers Stephanus                                       | <b>Weiß 4</b><br>Hl. Dominikus von Guzmán, Bekenner   | <b>Weiß 5</b><br><b>Herz-Jesu-Freitag</b><br><i>Abstinenz</i><br>Weihe der Kirche Maria Schnee (Groß Sankt Marien) | <b>Weiß 6</b><br><b>Herz-Mariä-Samstag</b><br>Verklärung unseres Herrn Jesus Christus<br>(Hl. Sixtus II., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer) |
| <b>Grün</b> ✚ <b>7</b><br>9. Sonntag nach Pfingsten<br>(Hl. Kajetan von Thiene, Bekenner)<br>(Hl. Donatus, Bischof u. Märtyrer)                   | <b>Rot 8</b><br>Hl. Cyriacus und Gefährten, Märtyrer  | <b>Weiß 9</b><br>Hl. Johannes-Maria Vianney, Bekenner<br>(Vigil des hl. Laurentius)<br>(Hl. Romanus von Rom, Märtyrer)     | <b>Rot 10</b><br>Hl. Laurentius der Erzdiakon, Märtyrer   | <b>Rot 11</b><br>Hl. Tiburtius, Märtyrer, und hl. Susanna, Jungfrau u. Märtyrerin   | <b>Weiß 12</b><br><i>Abstinenz</i><br>Hl. Klara, Jungfrau  | <b>Violett 13</b><br>Vigil von Mariä Himmelfahrt<br>(Hll. Hippolytus und Cassianus, Märtyrer)  |
| <b>Grün</b> ✚ <b>14</b><br>10. Sonntag nach Pfingsten<br>(Hl. Eusebius, Bekenner)   | <b>Weiß</b> ✚ <b>15</b><br><i>Gebotener Feiertag</i><br>Fest Mariä Himmelfahrt                      | <b>Weiß 16</b><br>Hl. Joachim, Vater der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner   | <b>Weiß 17</b><br>Hl. Hyazinth von Krakau, Bekenner<br>(Oktavtag des hl. Laurentius)<br>(Innerhalb der Oktav) | <b>Weiß 18</b><br>Innerhalb der Oktav<br>(Hl. Agapitus, Märtyrer)   | <b>Weiß 19</b><br><i>Abstinenz</i><br>Hl. Johannes Eudes, Bekenner<br>(Innerhalb der Oktav)                        | <b>Weiß 20</b><br>Hl. Bernhard, Abt u. Kirchenlehrer<br>(Innerhalb der Oktav)  |
| <b>Grün</b> ✚ <b>21</b><br>11. Sonntag nach Pfingsten<br>(Hl. Johanna Franziska de Chantal, Witwe)<br>(Innerhalb der Oktav)                       | <b>Weiß 22</b><br>Unbeflecktes Herz Mariä<br>(Hl. Timotheus und Gefährten, Märtyrer)                | <b>Weiß 23</b><br>Hl. Philipp Benizi, Bekenner<br>(Vigil des hl. Apostels Bartholomäus)                                    | <b>Rot 24</b><br>Hl. Bartholomäus, Apostel  | <b>Weiß 25</b><br>Hl. Ludwig IX., König, Bekenner   | <b>Rot 26</b><br><i>Abstinenz</i><br>Hl. Zephyrinus, Papst u. Märtyrer   | <b>Weiß 27</b><br>Hl. Josef von Calasanz, Bekenner   |
| <b>Grün</b> ✚ <b>28</b><br>12. Sonntag nach Pfingsten<br>(Hl. Augustinus von Hippo, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer)<br>(Hl. Hermes, Märtyrer) | <b>Rot 29</b><br>Enthauptung des hl. Johannes des Täufer<br>(Hl. Sabina, Märtyrerin)                | <b>Weiß 30</b><br>Hl. Rosa von Lima, Jungfrau<br>(Hll. Felix und Adauctus, Märtyrer)                                       | <b>Weiß 31</b><br>Hl. Raimund Nonnatus, Bekenner  | <b>Fasttag</b> = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.<br><i>Abstinenz</i> = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden. |  |  |