



| Sonntag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|---|--|---|---|---|--|
| Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden. | | | Violett 1 Fasttag Mittwoch in der Karwoche | Weiß 2 Fasttag Gründonnerstag | Schwarz 3 Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Fasttag Karfreitag | Violett Weiß 4 Herz-Mariä-Samstag Abstinenz Fasttag Karsamstag |
| Weiß + 5 Ostersonntag | Weiß + 6 Gebotener Feiertag Ostermontag | Weiß 7 Osterdienstag | Weiß 8 Mittwoch in der Osterwoche | Weiß 9 Donnerstag in der Osterwoche | Weiß 10 Freitag in der Osterwoche | Weiß 11 Ostersamstag (Hl. Leo der Große, Papst, Bekenner u. Kirchenlehrer) |
| Weiß + 12 Weißer Sonntag (1. Sonntag nach Ostern) | Rot 13 Hl. Hermenegild, Märtyrer | Rot 14 Hl. Justinus, Märtyrer (Hll. Tiburtius, Valerian und Maximus, Märtyrer) | Weiß 15 Ferialtag | Weiß 16 Ferialtag | Rot 17 Abstinenz Hl. Anicetus, Papst u. Märtyrer | Weiß 18 Hl. Maria am Samstag |
| Weiß + 19 2. Sonntag nach Ostern | Weiß 20 Ferialtag | Weiß 21 Hl. Anselm, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer | Weiß 22 Hochfest des hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner (Hll. Soterus u. Cajus, Päpste u. Märtyrer) | Rot 23 Hl. Georg von Kappadokien, Märtyrer (Innerhalb der Oktav) | Rot 24 Abstinenz Hl. Fidelis von Sigmaringen, Märtyrer (Innerhalb der Oktav) | Rot 25 Hl. Markus, Evangelist (Innerhalb der Oktav) |
| Weiß + 26 3. Sonntag nach Ostern (Hll. Anakletus und Marcellinus, Päpste u. Märtyrer) (Innerhalb der Oktav) | Weiß 27 Hl. Petrus Canisius, Bekenner u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav) | Weiß 28 Hl. Paul vom Kreuz, Bekenner (Innerhalb der Oktav) (Hl. Vitalis, Märtyrer) | Weiß 29 Oktavtag des Hochfestes des hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner (Hl. Petrus von Verona, Märtyrer) | Weiß 30 Hl. Katharina von Siena, Jungfrau | | |