



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.			Violett	1 Weiß	2 Schwarz	3 Violett Weiß
Absinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.			Fasttag Mittwoch in der Karwoche	Fasttag Gründonnerstag	Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Fasttag Karfreitag	Herz-Mariä-Samstag Abstinenz Fasttag Karsamstag
Weiß	5 Weiß	Weiß	6 Weiß	7 Weiß	8 Weiß	9 Weiß
Ostersonntag		Gebotener Feiertag Ostermontag	Osterdienstag	Mittwoch in der Osterwoche	Donnerstag in der Osterwoche	Abstinenz Freitag in der Osterwoche
Weiß	12 Rot	13 Rot	14 Weiß	15 Weiß	16 Rot	17 Weiß
Weißer Sonntag (1. Sonntag nach Ostern)		Hl. Hermenegild, Märtyrer	Hl. Justinus, Märtyrer (Hll. Tiburtius, Valerian und Maximus, Märtyrer)	Ferialtag	Ferialtag	Abstinenz Hl. Anicetus, Papst u. Märtyrer
Weiß	19 Weiß	20 Weiß	21 Weiß	22 Rot	23 Rot	24 Rot
2. Sonntag nach Ostern		Ferialtag	Hl. Anselm, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	Hochfest des hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner (Hll. Soterius u. Cajus, Päpste u. Märtyrer)	Hl. Georg von Kappadokien, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)	Abstinenz Hl. Fidelis von Sigmaringen, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)
Weiß	26 Weiß	27 Weiß	28 Weiß	29 Weiß	30	
3. Sonntag nach Ostern (Hll. Anakletus und Marcellinus, Päpste u. Märtyrer) (Innerhalb der Oktav)		Hl. Petrus Canisius, Bekenner u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav)	Hl. Paul vom Kreuz, Bekenner (Innerhalb der Oktav)	Oktavtag des Hochfestes des hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner (Hl. Vitalis, Märtyrer)	Hl. Katharina von Siena, Jungfrau	