



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Fasttag:</b> Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.				Weiß	<b>1</b> <b>Rot</b>	<b>2</b> <b>Weiß</b>
<b>Abstinenz:</b> Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.				<b>Gebotener Feiertag</b> Fest der Beschneidung Unseres Herrn Jesus Christus	<b>Herz-Jesu-Freitag</b> <b>Abstinenz</b> Oktavtag des Hl. Erzmärtyrers Stephanus	<b>Herz-Mariä-Samstag</b> Oktavtag des Hl. Johannes, Apostel u. Evangelist
Weiß <b>4</b> Fest des Allerheiligsten Namens Jesu (Oktavtag der Heiligen Unschuldigen Kinder, Märtyrer)	Weiß <b>5</b> Vigil des Festes der Erscheinung des Herrn (Hl. Telesphorus, Papst u. Märtyrer)	Weiß <b>6</b> <b>Gebotener Feiertag</b> Fest der Erscheinung des Herrn	Weiß <b>7</b> Innerhalb der Oktav	Weiß <b>8</b> Innerhalb der Oktav	Weiß <b>9</b> <b>Abstinenz</b> Innerhalb der Oktav	Weiß <b>10</b> Innerhalb der Oktav
Weiß <b>11</b> Fest der Heiligen Familie: Jesus, Maria und Josef (Innerhalb der Oktav) (Hl. Hyginus, Papst u. Märtyrer)	Weiß <b>12</b> Innerhalb der Oktav	Weiß <b>13</b> Oktavtag des Festes der Erscheinung des Herrn	Weiß <b>14</b> Hl. Hilarius, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Felix von Nola, Priester, Märtyrer)	Weiß <b>15</b> Hl. Paulus, erster Einsiedler, Bekenner (Hl. Maurus, Abt)	<b>Rot</b> <b>Abstinenz</b> Hl. Marcellus I., Papst u. Märtyrer	<b>16</b> Weiß <b>17</b> Hl. Antonius, Abt
Grün <b>18</b> 2. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Stuhlfreiheit des heiligen Petrus zu Rom) (Hl. Prisca, Jungfrau u. Märtyrerin) (Hl. Paulus, Apostel)	Rot <b>19</b> Hl. Marius und Gefährten, Märtyrer (Hl. Knut IV., König, Märtyrer)	Rot <b>20</b> Hl. Fabian, Papst und Märtyrer, und hl. Sebastian, Märtyrer (Hl. Petrus, Bischof u. Märtyrer)	Rot <b>21</b> Hl. Agnes, Jungfrau u. Märtyrerin	Rot <b>22</b> Hll. Vinzenz und Anastasius, Märtyrer (Hl. Emerentiana, Jungfrau u. Märtyrerin)	Weiß <b>23</b> <b>Abstinenz</b> Hl. Raimund von Pennafort, Bekenner (Hl. Timotheus, Bischof u. Märtyrer)	<b>Rot</b> <b>24</b>
Grün <b>25</b> 3. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Bekehrung des heiligen Paulus, Apostel) (Gedenken an den heiligen Petrus, Apostel)	Rot <b>26</b> Hl. Polykarp von Smyrna, Bischof u. Märtyrer	Weiß <b>27</b> Hl. Johannes Chrysostomus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	Weiß <b>28</b> Hl. Petrus Nolasius, Bekenner (Gedenken der hl. Agnes (zum anderen Mal), Jungfrau u. Märtyrerin)	Weiß <b>29</b> Hl. Franz von Sales, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	<b>Rot</b> <b>Abstinenz</b> Hl. Martina, Jungfrau u. Märtyrerin	<b>Grün</b> <b>30</b> 4. Sonntag nach Erscheinung des Herrn [antizipiert] (Hl. Johannes Bosco, Bekenner)



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Violett  1 Weiß 2 Rot 3 Weiß 4 Rot 5 Weiß 6 Weiß 7	Sonntag Septuagesima (Hl. Ignatius, Bischof u. Märtyrer)	Mariä Lichtmeß	Hl. Blasius von Sebaste, Bischof u. Märtyrer	Hl. Andreas Corsini, Bischof u. Bekenner	Hl. Agatha von Catania, Jungfrau u. Märtyrerin	Herz-Jesu-Freitag Ablinenz
Violett  8 Weiß 9 Weiß 10 Weiß 11 Weiß 12 Violett 13 Weiß 14	Sonntag Sexagesima (Hl. Johannes von Matha, Bekenner)	Hl. Kyrill von Alexandria, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Apollonia, Jungfrau u. Märtyrerin)	Hl. Scholastika von Nursia, Jungfrau	Erscheinung Unserer Lieben Frau von Lourdes	Hll. Sieben Stifter des Servitenordens, Bekenner	Abstinenz Ferialtag
Violett  15 Violett 16 Violett 17 Violett 18 Violett 19 Violett 20 Violett 21	Sonntag Quinquagesima (Hll. Faustinus und Jovita, Märtyrer)	Ferialtag	Ferialtag	Fasttag Ablinenz Aschermittwoch (Hl. Simeon, Bischof u. Märtyrer)	Fasttag Ferialtag	Fasttag Ablinenz Ferialtag
Violett  22 Weiß 23 Rot 24 Violett 25 Violett 26 Weiß 27 Violett 28	1. Fastensonntag (Stuhlfeier des hl. Apostels Petrus zu Antiochien) (Gedenken an den heiligen Paulus, Apostel)	Fasttag Hl. Petrus Damiani, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Vigil des heiligen Matthias)	Fasttag Hl. Matthias, Apostel	Fasttag Ablinenz Quatembermittwoch Ferialtag	Fasttag Ferialtag	Fasttag Ablinenz Quatemberfreitag Hl. Gabriel von der Schmerzhaften Muttergottes, Bekenner

**Fasttag:** Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.

**Ablinenz:** Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Violett  1	Violett 2	Violett 3	Weiß 4	Violett 5	Rot 6	Weiß 7
2. Fastensonntag	<i>Fasttag</i> Ferialtag	<i>Fasttag</i> Ferialtag	<i>Fasttag</i> Hl. Kasimir, Bekenner (Hl. Lucius I., Papst u. Märtyrer)	<i>Fasttag</i> Ferialtag	 <b>Herz-Jesu-Freitag</b> <i>Abstinenz</i> <i>Fasttag</i> Hll. Perpetua und Felizitas, Märtyrerinnen	 <b>Herz-Mariä-Samstag</b> <i>Abstinenz</i> <i>Fasttag</i> Hl. Thomas von Aquin, Bekenner u. Kirchenlehrer
Violett  8	Weiß 9	Rot 10	Violett 11	Weiß 12	Violett 13	Violett 14
3. Fastensonntag (Hl. Johannes von Gott, Bekenner)	<i>Fasttag</i> Hl. Franziska von Rom, Witwe	<i>Fasttag</i> Hll. Vierzig Märtyrer von Sebaste	<i>Fasttag</i> Ferialtag	<i>Fasttag</i> Hl. Gregor der Große, Papst, Bekenner u. Kirchenlehrer	<i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Ferialtag	<i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Ferialtag
Violett (Rosa)  15	Violett 16	Weiß 17	Weiß 18	Weiß  19	Violett 20	Weiß 21
4. Fastensonntag (Laetare-Sonntag)	<i>Fasttag</i> Ferialtag	<i>Fasttag</i> Hl. Patrick, Bischof u. Bekenner	<i>Fasttag</i> Hl. Kyrill von Jerusalem, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	<b>Gebotener Feiertag</b> <i>Fasttag</i> Hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner	<i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Ferialtag	<i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Hl. Benedikt von Nursia, Abt
Violett  22	Violett 23	Weiß 24	Weiß 25	Violett 26	Weiß 27	Weiß 28
Passionssonntag (Hl. Isidor von Madrid, Bekenner)	<i>Fasttag</i> Ferialtag	<i>Fasttag</i> Hl. Erzengel Gabriel	<i>Fasttag</i> Mariä Verkündigung	<i>Fasttag</i> Ferialtag	<i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Sieben Schmerzen der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Johannes von Damaskus, Bekenner u. Kirchenlehrer)	<i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Hl. Johannes von Capistran, Bekenner
Violett  29	Violett 30	Violett 31	<p><b>Fasttag:</b> Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p><b>Abstinenz:</b> Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.</p>			
Palmsonntag	<i>Fasttag</i> Montag in der Karwoche	<i>Fasttag</i> Dienstag in der Karwoche				



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Fasttag:</b> Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.			<b>Violett</b>	<b>1</b> <b>Weiß</b>	<b>2</b> <b>Schwarz</b>	<b>3</b> <b>Violett</b> Weiß
<b>Absinenz:</b> Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.			<b>Fasttag</b> Mittwoch in der Karwoche	<b>Fasttag</b> Gründonnerstag	<b>Herz-Jesu-Freitag</b> <b>Abstinenz</b> <b>Fasttag</b> Karfreitag	<b>Herz-Mariä-Samstag</b> <b>Abstinenz</b> <b>Fasttag</b> Karsamstag
Weiß	<b>5</b> Weiß	Weiß	<b>6</b> Weiß	<b>7</b> Weiß	<b>8</b> Weiß	<b>9</b> Weiß
Ostersonntag		<b>Gebotener Feiertag</b> Ostermontag	Osterdienstag	Mittwoch in der Osterwoche	Donnerstag in der Osterwoche	<b>Abstinenz</b> Freitag in der Osterwoche
Weiß	<b>12</b> <b>Rot</b>	<b>13</b> <b>Rot</b>	<b>14</b> Weiß	<b>15</b> Weiß	<b>16</b> <b>Rot</b>	<b>17</b> Weiß
Weißer Sonntag (1. Sonntag nach Ostern)		Hl. Hermenegild, Märtyrer	Hl. Justinus, Märtyrer (Hll. Tiburtius, Valerian und Maximus, Märtyrer)	Ferialtag	Ferialtag	<b>Abstinenz</b> Hl. Anicetus, Papst u. Märtyrer
Weiß	<b>19</b> Weiß	<b>20</b> Weiß	<b>21</b> Weiß	<b>22</b> <b>Rot</b>	<b>23</b> <b>Rot</b>	<b>24</b> <b>Rot</b>
2. Sonntag nach Ostern		Ferialtag	Hl. Anselm, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	Hochfest des hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner (Hll. Soterius u. Cajus, Päpste u. Märtyrer)	Hl. Georg von Kappadokien, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)	Hl. Fidelis von Sigmaringen, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)
Weiß	<b>26</b> Weiß	<b>27</b> Weiß	<b>28</b> Weiß	<b>29</b> Weiß	<b>30</b>	
3. Sonntag nach Ostern (Hll. Anakletus und Marcellinus, Päpste u. Märtyrer) (Innerhalb der Oktav)		Hl. Petrus Canisius, Bekenner u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav)	Hl. Paul vom Kreuz, Bekenner (Innerhalb der Oktav)	Oktavtag des Hochfestes des hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner (Hl. Vitalis, Märtyrer)	Hl. Katharina von Siena, Jungfrau	



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Fasttag:</b> Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.					<b>Rot</b>	<b>1</b> Weiß
<b>Abstinenz:</b> Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.					<b>Herz-Jesu-Freitag</b> <b>Abstinenz</b> Hll. Apostel Philippus und Jakobus	<b>2</b> Herz-Mariä-Samstag
<b>Rot</b> <b>3</b> Auffindung des Heiligen Kreuzes (4. Sonntag nach Ostern) (Hl. Alexander I., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)	Weiß <b>4</b> Hl. Monika von Hippo, Witwe	Weiß <b>5</b> Hl. Pius V., Papst u. Bekenner	<b>Rot</b> <b>6</b> Hl. Johannes vor der Lateinischen Pforte, Apostel u. Evangelist	<b>Rot</b> <b>7</b> Hl. Stanislaus, Bischof u. Märtyrer	Weiß <b>8</b> <b>Abstinenz</b> Erscheinung des heiligen Erzengels Michael	Weiß <b>9</b> Hl. Gregor von Nazianz, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer
<b>Weiß</b> <b>10</b> 5. Sonntag nach Ostern (Hl. Antoninus, Bischof u. Bekenner) (Hll. Gordianus und Epimachus, Märtyrer)	Weiß <b>11</b> <i>Bittag</i> Ferialtag	<b>Rot</b> <b>12</b> <i>Bittag</i> Hl. Nereus und Gefährten, Märtyrer	Weiß <b>13</b> <i>Bittag</i> Hl. Robert Bellarmin, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Vigil von Christi Himmelfahrt)	Weiß <b>14</b> <b>Gebotener Feiertag</b> Christi Himmelfahrt	Weiß <b>15</b> <b>Abstinenz</b> Hl. Johannes Baptist de la Salle, Bekenner (Innerhalb der Oktav)	Weiß <b>16</b> Hl. Ubald, Bischof u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)
<b>Weiß</b> <b>17</b> Sonntag innerhalb der Oktav von Christi Himmelfahrt (Hl. Paschalis Baylon, Bekenner)	<b>Rot</b> <b>18</b> Hl. Venantius von Camerino, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)	Weiß <b>19</b> Hl. Petrus Cölestin, Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav) (Hl. Pudenziana, Jungfrau)	Weiß <b>20</b> Hl. Bernardin von Siena, Bekenner (Innerhalb der Oktav)	Weiß <b>21</b> Oktavtag von Christi Himmelfahrt	Weiß <b>22</b> <b>Violett</b> <b>Rot</b> <b>Abstinenz</b> Ferialtag	Weiß <b>23</b> <b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Vigil von Pfingsten
<b>Rot</b> <b>Weiß</b> <b>24/31</b> Pfingstsonntag	<b>Rot</b> <b>25</b> <b>Gebotener Feiertag</b> Pfingstmontag	<b>Rot</b> <b>26</b> Pfingstdienstag	<b>Rot</b> <b>27</b> <b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Quatembermittwoch Mittwoch in der Pfingstwoche (Hl. Beda der Ehrwürdige, Bekenner u. Kirchenlehrer) (Hl. Johannes I., Papst u. Märtyrer)	<b>Rot</b> <b>28</b> Donnerstag in der Pfingstwoche (Hl. Augustinus von Canterbury, Bischof u. Bekenner)	<b>Rot</b> <b>29</b> <b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Quatemberfreitag Freitag in der Pfingstwoche (Hl. Maria Magdalena von Pazzi, Jungfrau)	<b>Rot</b> <b>30</b> <b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b> Quatemberamstag Samstag in der Pfingstwoche (Hl. Felix I., Papst u. Märtyrer)



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Weiß 1 Fest Mariä Königin [vom 31. Mai] (Hl. Angela Merici, Jungfrau)	Rot 2 Hl. Marcellinus und Gefährten, Märtyrer	Grün 3 Ferialtag	Weiß 4 <b>Gebotener Feiertag</b> Fronleichnam	Weiß 5 <b>Herz-Jesu-Freitag</b> <b>Abstinenz</b> Innerhalb der Oktav (Hl. Bonifatius von Mainz, Bischof u. Märtyrer)	Weiß 6 	Weiß 6 <b>Herz-Mariä-Samstag</b> Innerhalb der Oktav (Hl. Norbert von Xanten, Bischof u. Bekenner)
Weiß 7 Sonntag innerhalb der Oktav von Fronleichnam (2. Sonntag nach Pfingsten)	Weiß 8 Innerhalb der Oktav	Weiß 9 Innerhalb der Oktav (Hll. Primus und Felicianus, Märtyrer)	Weiß 10 Innerhalb der Oktav (Hl. Margareta, Königin, Witwe)	Weiß 11 Oktavtag von Fronleichnam (Hl. Barnabas, Apostel)	Weiß 12 <b>Abstinenz</b> Fest des Heiligsten Herzens Jesu	Weiß 13 Hl. Antonius von Padua, Bekenner u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav)
Weiß 14 Sonntag innerhalb der Oktav des Festes des Heiligsten Herzens Jesu (Hl. Basilius der Große, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer) (3. Sonntag nach Pfingsten)	Weiß 15 Innerhalb der Oktav (Hll. Vitus, Modestus und Crescentia, Märtyrer)	Weiß 16 Innerhalb der Oktav	Weiß 17 Innerhalb der Oktav (Innerhalb der Oktav) (Hll. Markus und Marcellianus, Märtyrer)	Weiß 18 Hl. Ephräm der Syrer, Bekenner u. Kirchenlehrer (Oktavtag des Festes des Heiligsten Herzens Jesu) (Hll. Gervasius und Protasius, Märtyrer)	Weiß 19 <b>Abstinenz</b> Hl. Juliana von Falconieri, Jungfrau	Weiß 20 Hl. Maria am Samstag (Hl. Silverius, Papst u. Märtyrer)
Grün 21 4. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Aloisius von Gonzaga, Bekenner)	Weiß 22 Hl. Paulinus von Nola, Bischof u. Bekenner	Violett 23 Vigil der Geburt des hl. Johannes des Täufers	Weiß 24 Geburt des hl. Johannes des Täufers	Weiß 25 Hl. Wilhelm von Vercelli, Abt (Innerhalb der Oktav)	Rot 26 <b>Abstinenz</b> Hll. Johannes und Paulus, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)	Weiß 27 Innerhalb der Oktav (Vigil der heiligen Apostel Petrus und Paulus)
Grün 28 5. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Irenäus, Bischof u. Märtyrer) (Innerhalb der Oktav)	Rot 29 <b>Gebotener Feiertag</b> Hll. Apostel Petrus und Paulus	Rot 30 Gedächtnis des hl. Paulus, Apostel (Innerhalb der Oktav) (Hl. Petrus, Apostel)	<p><b>Fasttag:</b> Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p><b>Abstinenz:</b> Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.</p>			



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Fasttag:</b> Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.		<b>Rot</b>	<b>1</b>	Weiß	<b>2</b>	Weiß
<b>Absinenz:</b> Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.			Fest des kostbarsten Blutes unseres Herrn Jesus Christus  (Oktavtag der Geburt des hl. Johannes des Täufers)	Fest Mariä Heimsuchung  (Hll. Processus und Martinianus, Märtyrer)	<b>Herz-Jesu-Freitag</b>  <b>Absinenz</b> Hl. Leo II., Papst u. Bekenner	<b>Herz-Mariä-Samstag</b>  Hl. Maria am Samstag
<b>Grün</b> <b>5</b> <b>Rot</b>	<b>6</b>	Weiß	<b>7</b>	Weiß	<b>8</b> <b>Grün</b>	<b>9</b> <b>Rot</b>
6. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Antonius Maria Zaccaria, Bekenner)	Oktavtag der Hll. Apostel Petrus und Paulus	Hll. Cyrilus und Methodius, Bischöfe u. Bekenner	Hl. Elisabeth, Königin, Witwe	Ferialtag	<b>Absinenz</b> Heilige Sieben Brüder, Märtyrer  (Hll. Rufina und Secunda, Jungfrauen u. Märtyrerinnen)	Hl. Maria am Samstag  (Hl. Pius I., Papst u. Märtyrer)
<b>Grün</b> <b>12</b> <b>Rot</b>	<b>13</b>	Weiß	<b>14</b>	Weiß	<b>15</b>	Weiß
7. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Johannes Gualbertus, Abt) (Hll. Nabor und Felix, Märtyrer)	Hl. Anaklet, Papst u. Märtyrer	Hl. Bonaventura von Bagnoregio, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	Hl. Heinrich II., Kaiser, Bekenner	Allerseligste Jungfrau Maria vom Berge Karmel	<b>Absinenz</b> Hl. Alexius von Rom, Bekenner	<b>17</b>
<b>Grün</b> <b>19</b>	Weiß	<b>20</b>	Weiß	<b>21</b>	Weiß	<b>22</b> <b>Rot</b>
8. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Vinzenz von Paul, Bekenner)	Hl. Hieronymus Ämiliani, Bekenner  (Hl. Margareta von Antiochia, Jungfrau u. Märtyrerin)	Hl. Praxedes, Jungfrau	Hl. Maria Magdalena, Büßerin	Hl. Apollinaris von Ravenna, Bischof u. Märtyrer  (Hl. Liborius, Bischof u. Bekenner)	<b>Absinenz</b> Vigil des heiligen Apostels Jakobus des Älteren  (Hl. Christina, Jungfrau u. Märtyrerin)	<b>25</b>  Hl. Apostel Jakobus der Ältere  (Hl. Christophorus, Märtyrer)
<b>Weiß</b> <b>26</b> <b>Rot</b>	<b>27</b> <b>Rot</b>	Weiß	<b>28</b>	Weiß	<b>29</b> <b>Rot</b>	<b>30</b> Weiß
Hl. Anna, Mutter der Allerseligsten Jungfrau Maria, Witwe  (9. Sonntag nach Pfingsten)	Hl. Pantaleon, Märtyrer	Hll. Nazarius und Gefährten, Märtyrer	Hl. Martha, Jungfrau  (Hl. Felix II. und Gefährten, Märtyrer)	Hll. Abdon und Sennen, Märtyrer	<b>Absinenz</b> Hl. Ignatius von Loyola, Bekenner	<b>31</b>



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
<b>Fasttag:</b> Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. <b>Abstinenz:</b> Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.					Weiß	<b>1</b>   <b>Herz-Mariä-Samstag</b> Petri Kettenfeier (Hl. Paulus, Apostel) (Hll. Makkabäische Brüder, Märtyrer)	
<b>Grün</b>  <b>2</b> 10. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Alfons Maria von Liguori, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer) (Hl. Stephanus I., Papst u. Märtyrer)	<b>Rot</b> Auffindung des Leichnams des hl. Erzmärtyrs Stephanus	<b>3</b> Weiß Hl. Dominikus von Guzmán, Bekenner	<b>4</b> Weiß Weihe der Kirche Maria Schnee (Groß Sankt Marien)	<b>5</b> Weiß Verklärung unseres Herrn Jesus Christus (Hl. Sixtus II., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)	<b>6</b> Weiß <b>Herz-Jesu-Freitag</b> <b>Abstinenz</b> Hl. Kajetan von Thiene, Bekenner (Hl. Donatus, Bischof u. Märtyrer) 	<b>7</b> <b>Rot</b> Hl. Cyriacus und Gefährten, Märtyrer (Vigil des hl. Laurentius) 	
<b>Grün</b>  <b>9</b> 11. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Johannes-Maria Vianney, Bekenner) (Hl. Romanus von Rom, Märtyrer)	<b>Rot</b> Hl. Laurentius der Erzdiakon, Märtyrer	<b>10</b> <b>Rot</b> Hl. Tiburtius, Märtyrer, und hl. Susanna, Jungfrau u. Märtyrerin	<b>11</b> Weiß Hl. Klara, Jungfrau	<b>12</b> <b>Rot</b> Hll. Hippolytus und Cassianus, Märtyrer	<b>13</b> <b>Violett</b> <b>Abstinenz</b> Vigil von Mariä Himmelfahrt (Hl. Eusebius, Bekenner) 	<b>14</b> Weiß <b>Gebotener Feiertag</b> Fest Mariä Himmelfahrt 	<b>15</b>
<b>Weiß</b>  <b>16</b> Hl. Joachim, Vater der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner	Weiß Hl. Hyazinth von Krakau, Bekenner (Oktavtag des hl. Laurentius) (Innerhalb der Oktav)	<b>17</b> Weiß Innerhalb der Oktav (Hl. Agapitus, Märtyrer)	<b>18</b> Weiß Hl. Johannes Eudes, Bekenner (Innerhalb der Oktav)	<b>19</b> Weiß Hl. Bernhard, Abt u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav)	<b>20</b> Weiß <b>Abstinenz</b> Hl. Johanna Franziska von Chantal, Witwe (Innerhalb der Oktav) 	<b>21</b> Weiß Unbeflecktes Herz Mariä (Vigil des hl. Apostels Bartholomäus) (Hl. Timotheus und Gefährten, Märtyrer)	<b>22</b>
<b>Grün</b>  <b>23/30</b> 13. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Philipp Benizi, Bekenner)	<b>Rot</b> Weiß Hl. Bartholomäus, Apostel	<b>24/31</b> Weiß Hl. Ludwig IX., König, Bekenner	<b>25</b> <b>Rot</b> Hl. Zephyrinus, Papst u. Märtyrer	<b>26</b> Weiß Hl. Josef von Calasanz, Bekenner	<b>27</b> Weiß <b>Abstinenz</b> Hl. Augustinus von Hippo, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Hermes, Märtyrer) 	<b>28</b> <b>Rot</b> Enthauptung des hl. Johannes des Täufers (Hl. Sabina, Märtyrerer)	<b>29</b>



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Weiß Hl. Ägidius, Abt (Heilige Zwölf Brüder, Märtyrer)	Weiß Hl. Stephan, König, Bekenner	Weiß Hl. Pius X., Papst u. Bekenner	Grün Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Ferialtag	Weiß Herz-Mariä-Samstag Hl. Laurentius Justinian, Bischof u. Bekenner
Grün ✚ 6	Grün 15. Sonntag nach Pfingsten	Weiß Geburt der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Adrianus, Märtyrer)	Weiß Hl. Petrus Claver, Bekenner (Hl. Gorgonius, Märtyrer)	Weiß Hl. Nikolaus von Tolentino, Bekenner	Rot Hll. Protus und Hyacinthus, Märtyrer	Weiß Fest des Allerheiligsten Namens Mariä
Grün ✚ 13	Rot 16. Sonntag nach Pfingsten	Weiß Sieben Schmerzen der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Nikomedes, Märtyrer)	Rot Fasttag <i>Abstinenz</i> Quatembermittwoch Hl. Cornelius, Papst u. Märtyrer, und hl. Cyprian, Bischof u. Märtyrer (Hl. Euphemia, Jungfrau u. Märtyrerin, und ihre Gefährten, Märtyrer)	Weiß Empfang der Wundmale durch den hl. Franziskus von Assisi	Fasttag <i>Abstinenz</i> Quatemberfreitag Hl. Josef von Cupertino, Bekenner	Rot Fasttag <i>Abstinenz</i> Quatembersamstag Hl. Janarius, Bischof und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer (Vigil des hl. Matthäus)
Grün ✚ 20	Rot 17. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Eustachius und Gefährten, Märtyrer)	Weiß Hl. Mattheus, Apostel u. Evangelist	Rot Hl. Thomas von Villanova, Bischof u. Bekkenner (Hl. Mauritius und Gefährten, Märtyrer)	Weiß Hl. Linus, Papst u. Märtyrer (Hl. Thekla, Jungfrau u. Märtyrerin)	Grün <i>Abstinenz</i> Ferialtag	Rot Hl. Isaak Jogues und Gefährten, Märtyrer (Hll. Cyprian und Justina, Märtyrer)
Grün ✚ 27	Rot 18. Sonntag nach Pfingsten (Hll. Cosmas und Damian, Märtyrer)	Weiß Hl. Wenzeslaus, Herzog, Märtyrer	Weiß Weihe der Kirche des hl. Erzengels Michael	Weiß Hl. Hieronymus, Bekenner u. Kirchenlehrer	<p><b>Fasttag:</b> Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p><b>Abstinenz:</b> Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.</p>	



# Oktober 2026

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Fastag:</b> Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.			Weiß	1	Weiß	2
<b>Abstinenz:</b> Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.				Hl. Remigius von Reims, Bischof u. Bekenner	<b>Herz-Jesu-Freitag</b> <i>Abstinenz</i> Heilige Schutzengel	<b>Herz-Mariä-Samstag</b>
<b>Grün</b> 4	<b>Rot</b> 19. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Franziskus von Assisi, Bekenner)	<b>5</b> Weiß Hl. Placidus und Gefährten, Märtyrer	<b>6</b> Weiß Hl. Bruno von Köln, Bekenner	<b>7</b> Weiß Unsere Liebe Frau vom Rosenkranz (Hl. Markus, Papst u. Bekenner) (Hl. Sergius und Gefährten, Märtyrer)	<b>8</b> Weiß Hl. Brigitta von Schweden, Witwe	<b>9</b> Weiß <b>Abstinenz</b> Hl. Johannes Leonardi, Bekenner (Hl. Dionysius, Bischof und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)
<b>Weiß</b> 11	<b>Grün</b> Mutterschaft der Allerseeligsten Jungfrau Maria (20. Sonntag nach Pfingsten)	<b>12</b> Weiß Ferialtag	<b>13</b> Rot Hl. Eduard, König, Bekenner	<b>14</b> Weiß Hl. Callistus I., Papst u. Märtyrer	<b>15</b> Weiß Hl. Theresia von Avila, Jungfrau	<b>16</b> Weiß <b>Abstinenz</b> Hl. Hedwig von Schlesien, Witwe
<b>Rot</b> 18	Weiß Hl. Lukas, Evangelist (21. Sonntag nach Pfingsten)	<b>19</b> Weiß Hl. Petrus von Alcantara, Bekenner	<b>20</b> Weiß Hl. Johannes Cantius, Bekenner	<b>21</b> Weiß Hl. Hilarion von Gaza, Abt (Hl. Ursula und ihre Gefährten, Jungfrauen u. Märtyrerinnen)	<b>22</b> Grün Ferialtag	<b>23</b> Weiß <b>Abstinenz</b> Ferialtag
<b>Weiß</b> 25	<b>Rot</b> Christkönigsfest (22. Sonntag nach Pfingsten)	<b>26</b> Violett Hl. Evaristus, Papst u. Märtyrer	<b>27</b> Rot Vigil der hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus	<b>28</b> Grün Hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus	<b>29</b> Grün Ferialtag	<b>30</b> Violett <b>Fastag</b> <b>Abstinenz</b> Vigil von Allerheiligen



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Weiß  1  <i>Geboter Feiertag</i> Allerheiligen (23. Sonntag nach Pfingsten)	Schwarz 2  Allerseelen	Weiß 3  Innerhalb der Oktav	Weiß 4  Hl. Karl Borromäus, Bischof u. Bekenner (Innerhalb der Oktav) (Hll. Vitalis und Agricola, Märtyrer)	Weiß 5  Innerhalb der Oktav	Weiß 6  <i>Herz-Jesu-Freitag</i> <i>Abstinenz</i> Innerhalb der Oktav	Weiß 7  <i>Herz-Mariä-Samstag</i> Innerhalb der Oktav
Grün  8 Weiß 9  24. Sonntag nach Pfingsten (Oktavtag von Allerheiligen) (Hll. Vier Gekrönte)	Weiß 10  Weihe der Erzbasilika des Allerheiligsten Erlösers (Hl. Theodor, Märtyrer)	Weiß 11  Hl. Andreas Avellino, Bekenner (Hl. Tryphon und Gefährten, Märtyrer)	Weiß 12  Hl. Martin von Tours, Bischof u. Bekenner (Hl. Menas, Märtyrer)	Weiß 13  Hl. Martin I., Papst u. Märtyrer Hl. Didakus von Alcala, Bekenner	Weiß 14  Hl. Josaphat Kunzewitsch, Bischof u. Märtyrer	
Grün  15 Weiß 16  25. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Albertus Magnus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer)	Weiß 17  Hl. Gertrud, Äbtissin, Jungfrau	Weiß 18  Hl. Gregor Thaumaturgus, Bischof u. Bekenner Weihe der Basiliken der hll. Apostel Petrus und Paulus	Weiß 19  Hl. Elisabeth von Ungarn, Witwe (Hl. Pontianus, Papst u. Märtyrer)	Weiß 20  Hl. Felix von Valois, Bekenner	Weiß 21  Fest Mariä Opferung	
Grün  22 Rot 23  26. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Cäcilia, Jungfrau u. Märtyrerin)	Weiß 24  Hl. Clemens I., Papst u. Märtyrer (Hl. Felizitas, Märtyrerin)	Weiß 25  Hl. Johannes vom Kreuz, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Chrysogonus, Märtyrer)	Weiß 26  Hl. Katharina von Alexandrien, Jungfrau u. Märtyrerin Hl. Silvester, Abt (Hl. Petrus von Alexandria, Bischof u. Märtyrer)	Grün 27  <i>Abstinenz</i> Ferialtag	Violett 28  Vigil des hl. Andreas	
Violett  29 Rot 30  1. Adventssonntag	Rot  Hl. Apostel Andreas	<p><b>Fastag:</b> Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p><b>Abstinenz:</b> Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.</p>				



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Violett 1 Ferialtag	Rot 2 Hl. Viviana, Jungfrau u. Märtyrerin	Weiß 3 Hl. Franz Xaver, Bekenner	Weiß 4 Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Hl. Petrus Chrysologus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Barbara, Jungfrau u. Märtyrerin)	Violett 5 Herz-Mariä-Samstag Ferialtag (Hl. Sabas, Abt)
Violett 6 2. Adventssonntag (Hl. Nikolaus von Myra, Bischof u. Bekenner)	Weiß 7 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Hl. Ambrosius von Mailand, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Vigil der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria)	Weiß 8 <b>Gebotener Feiertag</b> Unbefleckte Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria	Weiß 9 Innerhalb der Oktav	Weiß 10 Innerhalb der Oktav (Hl. Miltiades, Papst u. Märtyrer)	Weiß 11 <i>Abstinenz</i> Hl. Damasus I., Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)	Weiß 12 Innerhalb der Oktav
Violett (Rosa) 13 3. Adventssonntag (Hl. Lucia, Jungfrau u. Märtyrerin) (Gaudete-Sonntag) (Innerhalb der Oktav)	Weiß 14 Innerhalb der Oktav	Weiß 15 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Oktavtag der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria	Rot 16 Quatembermittwoch Hl. Eusebius von Vercelli, Bischof u. Märtyrer	Violett 17 Ferialtag	Violett 18 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatemberfreitag Ferialtag	Violett 19 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatemberamtstag Vigil des hl. Apostels Thomas
Violett 20 4. Adventssonntag	Rot 21 Hl. Apostel Thomas	Weiß 22 Hl. Franziska Xaviera Cabrini, Jungfrau	Violett 23 Ferialtag	Violett 24 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Vigil von Weihnachten	Weiß 25 <b>Gebotener Feiertag</b> Weihnachten (Geburt unseres Herrn Jesus Christus) (Hl. Anastasia, Märtyrerin)	Rot 26 <b>Gebotener Feiertag</b> Hl. Erzmärtyrer Stephanus (Innerhalb der Oktav)
Weiß 27 Hl. Johannes, Apostel u. Evangelist (Sonntag innerhalb der Oktav von Weihnachten (Geburt unseres Herrn Jesus Christus))	Violett 28 Heilige Unschuldige Kinder, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)	Rot 29 Hl. Thomas von Canterbury, Bischof u. Märtyrer (Innerhalb der Oktav)	Weiß 30 Innerhalb der Oktav	Weiß 31 Hl. Silvester I., Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)	<p><b>Fasttag:</b> Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p><b>Abstinenz:</b> Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.</p>	