
















Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>				<p>Weiß  1</p> <p><i>Gebotener Feiertag</i> Fest der Beschneidung Unseres Herrn Jesus Christus</p>	<p>Rot 2</p> <p>Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Oktavtag des Hl. Erzmärtyrers Stephanus</p> <p> </p>	<p>Weiß 3</p> <p>Herz-Mariä-Samstag Oktavtag des Hl. Johannes, Apostel u. Evangelist</p> <p></p>
<p>Weiß  4</p> <p>Fest des Allerheiligsten Namens Jesu (Oktavtag der Heiligen Unschuldigen Kinder, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 5</p> <p>Vigil des Festes der Erscheinung des Herrn (Hl. Telesphorus, Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß  6</p> <p><i>Gebotener Feiertag</i> Fest der Erscheinung des Herrn</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 8</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 9</p> <p><i>Abstinenz</i> Innerhalb der Oktav</p> <p></p>	<p>Weiß 10</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>
<p>Weiß  11</p> <p>Fest der Heiligen Familie: Jesus, Maria und Josef (Innerhalb der Oktav) (Hl. Hyginus, Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß 12</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 13</p> <p>Oktavtag des Festes der Erscheinung des Herrn</p>	<p>Weiß 14</p> <p>Hl. Hilarius, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Felix von Nola, Priester, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 15</p> <p>Hl. Paulus, erster Einsiedler, Bekenner (Hl. Maurus, Abt)</p>	<p>Rot 16</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Marcellus I., Papst u. Märtyrer</p> <p></p>	<p>Weiß 17</p> <p>Hl. Antonius, Abt</p>
<p>Grün  18</p> <p>2. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Stuhlfeier des heiligen Petrus zu Rom) (Hl. Prisca, Jungfrau u. Märtyrerin) (Hl. Paulus, Apostel)</p>	<p>Rot 19</p> <p>Hl. Marius und Gefährten, Märtyrer (Hl. Knut IV., König, Märtyrer)</p>	<p>Rot 20</p> <p>Hl. Fabian, Papst und Märtyrer, und hl. Sebastian, Märtyrer</p>	<p>Rot 21</p> <p>Hl. Agnes, Jungfrau u. Märtyrerin</p>	<p>Rot 22</p> <p>Hll. Vinzenz und Anastasius, Märtyrer</p>	<p>Weiß 23</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Raimund von Pennafort, Bekenner (Hl. Emerentiana, Jungfrau u. Märtyrerin)</p> <p></p>	<p>Rot 24</p> <p>Hl. Timotheus, Bischof u. Märtyrer</p>
<p>Grün  25</p> <p>3. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Bekehrung des heiligen Paulus, Apostel) (Gedenken an den heiligen Petrus, Apostel)</p>	<p>Rot 26</p> <p>Hl. Polykarp von Smyrna, Bischof u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 27</p> <p>Hl. Johannes Chrysostomus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Weiß 28</p> <p>Hl. Petrus Nolascus, Bekenner (Gedenken der hl. Agnes (zum anderen Mal), Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Weiß 29</p> <p>Hl. Franz von Sales, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Rot 30</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Martina, Jungfrau u. Märtyrerin</p> <p></p>	<p>Grün 31</p> <p>4. Sonntag nach Erscheinung des Herrn [antizipiert] (Hl. Johannes Bosco, Bekenner)</p>



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Violett † 1 Sonntag Septuagesima (Hl. Ignatius, Bischof u. Märtyrer)	Weiß 2 Mariä Lichtmeß	Rot 3 Hl. Blasius von Sebaste, Bischof u. Märtyrer	Weiß 4 Hl. Andreas Corsini, Bischof u. Bekenner	Rot 5 Hl. Agatha von Catania, Jungfrau u. Märtyrerin	Weiß 6 Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Hl. Titus, Bischof u. Bekenner (Hl. Dorothea, Jungfrau u. Märtyrerin)	Weiß 7 Herz-Mariä-Samstag Hl. Romuald, Abt
Violett † 8 Sonntag Sexagesima (Hl. Johannes von Matha, Bekenner)	Weiß 9 Hl. Kyrill von Alexandria, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Apollonia, Jungfrau u. Märtyrerin)	Weiß 10 Hl. Scholastika von Nursia, Jungfrau	Weiß 11 Erscheinung Unserer Lieben Frau von Lourdes	Weiß 12 Hll. Sieben Stifter des Servitenordens, Bekenner	Violett 13 <i>Abstinenz</i> Ferialtag	Weiß 14 Hl. Maria am Samstag (Hl. Valentin, Priester, Märtyrer)
Violett † 15 Sonntag Quinquagesima (Hll. Faustinus und Jovita, Märtyrer)	Violett 16 Ferialtag	Violett 17 Ferialtag	Violett 18 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Aschermittwoch (Hl. Simeon, Bischof u. Märtyrer)	Violett 19 <i>Fasttag</i> Ferialtag	Violett 20 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Ferialtag	Violett 21 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Ferialtag
Violett † 22 1. Fastensonntag (Stuhlfeier des hl. Apostels Petrus zu Antiochien) (Gedenken an den heiligen Paulus, Apostel)	Weiß 23 <i>Fasttag</i> Hl. Petrus Damiani, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Vigil des heiligen Matthias)	Rot 24 <i>Fasttag</i> Hl. Matthias, Apostel	Violett 25 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembermittwoch Ferialtag	Violett 26 <i>Fasttag</i> Ferialtag	Weiß 27 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatemberfreitag Hl. Gabriel von der Schmerzhaften Muttergottes, Bekenner	Violett 28 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembersamstag Ferialtag

Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.

Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) **darf überhaupt nicht** verzehrt werden.













Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Violett  1 2. Fastensonntag	Violett 2 <i>Fasttag</i> Ferialtag	Violett 3 <i>Fasttag</i> Ferialtag	Weiß 4 <i>Fasttag</i> Hl. Kasimir, Bekenner (Hl. Lucius I., Papst u. Märtyrer)	Violett 5 <i>Fasttag</i> Ferialtag	Rot 6 Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> <i>Fasttag</i> Hll. Perpetua und Felizitas, Märtyrerinnen	Weiß 7 Herz-Mariä-Samstag <i>Abstinenz</i> <i>Fasttag</i> Hl. Thomas von Aquin, Bekenner u. Kirchenlehrer
Violett  8 3. Fastensonntag (Hl. Johannes von Gott, Bekenner)	Weiß 9 <i>Fasttag</i> Hl. Franziska von Rom, Witwe	Rot 10 <i>Fasttag</i> Hll. Vierzig Märtyrer von Sebaste	Violett 11 <i>Fasttag</i> Ferialtag	Weiß 12 <i>Fasttag</i> Hl. Gregor der Große, Papst, Bekenner u. Kirchenlehrer	Violett 13 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Ferialtag	Violett 14 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Ferialtag
Violett (Rosa)  15 4. Fastensonntag (Laetare-Sonntag)	Violett 16 <i>Fasttag</i> Ferialtag	Weiß 17 <i>Fasttag</i> Hl. Patrick, Bischof u. Bekenner	Weiß 18 <i>Fasttag</i> Hl. Kyrill von Jerusalem, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	Weiß  19 Gebotener Feiertag <i>Fasttag</i> Hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner	Violett 20 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Ferialtag	Weiß 21 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Hl. Benedikt von Nursia, Abt
Violett  22 Passionssonntag (Hl. Isidor von Madrid, Bekenner)	Violett 23 <i>Fasttag</i> Ferialtag	Weiß 24 <i>Fasttag</i> Hl. Erzengel Gabriel	Weiß 25 <i>Fasttag</i> Mariä Verkündigung	Violett 26 <i>Fasttag</i> Ferialtag	Weiß 27 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Sieben Schmerzen der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Johannes von Damaskus, Bekenner u. Kirchenlehrer)	Weiß 28 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Hl. Johannes von Capistran, Bekenner
Violett  29 Palmsonntag	Violett 30 <i>Fasttag</i> Montag in der Karwoche	Violett 31 <i>Fasttag</i> Dienstag in der Karwoche	Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.			



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>			<p>Violett 1</p> <p><i>Fasttag</i> Mittwoch in der Karwoche</p>	<p>Weiß 2</p> <p><i>Fasttag</i> Gründonnerstag</p>	<p>Schwarz 3</p> <p>Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> <i>Fasttag</i> Karfreitag</p> <p>✠</p>	<p>Violett 4</p> <p>Herz-Mariä-Samstag <i>Abstinenz</i> <i>Fasttag</i> Karsamstag</p> <p>✠</p>
<p>Weiß ✠ 5</p> <p>Ostersonntag</p>	<p>Weiß ✠ 6</p> <p>Gebotener Feiertag Ostermontag</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Osterdienstag</p>	<p>Weiß 8</p> <p>Mittwoch in der Osterwoche</p>	<p>Weiß 9</p> <p>Donnerstag in der Osterwoche</p>	<p>Weiß 10</p> <p><i>Abstinenz</i> Freitag in der Osterwoche</p> <p>✠</p>	<p>Weiß 11</p> <p>Ostersonntag</p> <p>(Hl. Leo der Große, Papst, Bekenner u. Kirchenlehrer)</p>
<p>Weiß ✠ 12</p> <p>Weißer Sonntag (1. Sonntag nach Ostern)</p>	<p>Rot 13</p> <p>Hl. Hermenegild, Märtyrer</p>	<p>Rot 14</p> <p>Hl. Justinus, Märtyrer (Hll. Tiburtius, Valerian und Maximus, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 15</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiß 16</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Rot 17</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Anicetus, Papst u. Märtyrer</p> <p>✠</p>	<p>Weiß 18</p> <p>Hl. Maria am Samstag</p>
<p>Weiß ✠ 19</p> <p>2. Sonntag nach Ostern</p>	<p>Weiß 20</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiß 21</p> <p>Hl. Anselm, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Weiß 22</p> <p>Hochfest des hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner (Hll. Soterus u. Cajus, Päpste u. Märtyrer)</p>	<p>Rot 23</p> <p>Hl. Georg von Kappadokien, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Rot 24</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Fidelis von Sigmaringen, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)</p> <p>✠</p>	<p>Rot 25</p> <p>Hl. Markus, Evangelist (Innerhalb der Oktav)</p>
<p>Weiß ✠ 26</p> <p>3. Sonntag nach Ostern (Hll. Anakletus und Marcellinus, Päpste u. Märtyrer) (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 27</p> <p>Hl. Petrus Canisius, Bekenner u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 28</p> <p>Hl. Paul vom Kreuz, Bekenner (Innerhalb der Oktav) (Hl. Vitalis, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 29</p> <p>Oktavtag des Hochfestes des hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner (Hl. Petrus von Verona, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 30</p> <p>Hl. Katharina von Siena, Jungfrau</p>		














Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
<p>Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>						<p>Rot 1</p> <p>Herz-Jesu-Freitag</p> <p><i>Abstinenz</i> Hll. Apostel Philippus und Jakobus</p>  	<p>Weiß 2</p> <p>Herz-Mariä-Samstag</p> <p>Hl. Athanasius von Alexandria, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p> 
<p>Rot + 3</p> <p>Auffindung des Heiligen Kreuzes (4. Sonntag nach Ostern) (Hl. Alexander I., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 4</p> <p>Hl. Monika von Hippo, Witwe</p>	<p>Weiß 5</p> <p>Hl. Pius V., Papst u. Bekenner</p>	<p>Rot 6</p> <p>Hl. Johannes vor der Lateinischen Pforte, Apostel u. Evangelist</p>	<p>Rot 7</p> <p>Hl. Stanislaus, Bischof u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 8</p> <p><i>Abstinenz</i> Erscheinung des heiligen Erzengels Michael</p> 	<p>Weiß 9</p> <p>Hl. Gregor von Nazianz, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	
<p>Weiß + 10</p> <p>5. Sonntag nach Ostern (Hl. Antoninus, Bischof u. Bekenner) (Hll. Gordianus und Epimachus, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 11</p> <p><i>Bittag</i> Ferialtag</p>	<p>Rot 12</p> <p><i>Bittag</i> Hl. Nereus und Gefährten, Märtyrer</p>	<p>Weiß 13</p> <p><i>Bittag</i> Hl. Robert Bellarmin, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Vigil von Christi Himmelfahrt)</p>	<p>Weiß + 14</p> <p><i>Gebotener Feiertag</i> Christi Himmelfahrt</p>	<p>Weiß 15</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Johannes Baptist de la Salle, Bekenner (Innerhalb der Oktav)</p> 	<p>Weiß 16</p> <p>Hl. Ubald, Bischof u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)</p>	
<p>Weiß + 17</p> <p>Sonntag innerhalb der Oktav von Christi Himmelfahrt (Hl. Paschalis Baylon, Bekenner)</p>	<p>Rot 18</p> <p>Hl. Venantius von Camerino, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 19</p> <p>Hl. Petrus Cölestin, Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav) (Hl. Pudenziana, Jungfrau)</p>	<p>Weiß 20</p> <p>Hl. Bernardin von Siena, Bekenner (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 21</p> <p>Oktavtag von Christi Himmelfahrt</p>	<p>Weiß 22</p> <p><i>Abstinenz</i> Ferialtag</p> 	<p>Violett 23</p> <p><i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Vigil von Pfingsten</p> 	
<p>Rot Weiß + 24/31</p> <p>Pfingstsonntag</p> <hr/> <p>Dreifaltigkeitssonntag (1. Sonntag nach Pfingsten)</p>	<p>Rot + 25</p> <p><i>Gebotener Feiertag</i> Pfingstmontag</p>	<p>Rot 26</p> <p>Pfingstdienstag</p>	<p>Rot 27</p> <p><i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembermittwoch Mittwoch in der Pfingstwoche (Hl. Beda der Ehrwürdige, Bekenner u. Kirchenlehrer) (Hl. Johannes I., Papst u. Märtyrer)</p> 	<p>Rot 28</p> <p>Donnerstag in der Pfingstwoche (Hl. Augustinus von Canterbury, Bischof u. Bekenner)</p>	<p>Rot 29</p> <p><i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatemberfreitag Freitag in der Pfingstwoche (Hl. Maria Magdalena von Pazzi, Jungfrau)</p> 	<p>Rot 30</p> <p><i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembernsamstag Samstag in der Pfingstwoche (Hl. Felix I., Papst u. Märtyrer)</p> 	










Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Weiß 1 Rot Fest Mariä Königin [vom 31. Mai] (Hl. Angela Merici, Jungfrau)	2 Grün Hl. Marcellinus und Gefährten, Märtyrer	3 Grün Ferialtag	4 Weiß Gebotener Feiertag Fronleichnam	5 Weiß Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Innerhalb der Oktav (Hl. Bonifatius von Mainz, Bischof u. Märtyrer)	6 Weiß Herz-Mariä-Samstag Innerhalb der Oktav (Hl. Norbert von Xanten, Bischof u. Bekenner)
Weiß 7 Sonntag innerhalb der Oktav von Fronleichnam (2. Sonntag nach Pfingsten)	8 Weiß Innerhalb der Oktav	9 Weiß Innerhalb der Oktav (Hl. Primus und Felicianus, Märtyrer)	10 Weiß Innerhalb der Oktav (Hl. Margareta, Königin, Witwe)	11 Weiß Oktavtag von Fronleichnam (Hl. Barnabas, Apostel)	12 Weiß Abstinenz Fest des Heiligsten Herzens Jesu	13 Weiß Hl. Antonius von Padua, Bekenner u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav)
Weiß 14 Sonntag innerhalb der Oktav des Festes des Heiligsten Herzens Jesu (Hl. Basilius der Große, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer) (3. Sonntag nach Pfingsten)	15 Weiß Innerhalb der Oktav (Hl. Vitus, Modestus und Crescentia, Märtyrer)	16 Weiß Innerhalb der Oktav	17 Weiß Innerhalb der Oktav	18 Weiß Hl. Ephräim der Syrer, Bekenner u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav) (Hl. Markus und Marcellianus, Märtyrer)	19 Weiß Abstinenz Hl. Juliana von Falconieri, Jungfrau (Oktavtag des Festes des Heiligsten Herzens Jesu) (Hl. Gervasius und Protasius, Märtyrer)	20 Weiß Hl. Maria am Samstag (Hl. Silverius, Papst u. Märtyrer)
Grün 21 4. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Aloisius von Gonzaga, Bekenner)	22 Weiß Hl. Paulinus von Nola, Bischof u. Bekenner	23 Violett Vigil der Geburt des hl. Johannes des Täuflers	24 Weiß Geburt des hl. Johannes des Täuflers	25 Weiß Hl. Wilhelm von Vercelli, Abt (Innerhalb der Oktav)	26 Rot Abstinenz Hl. Johannes und Paulus, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)	27 Weiß Innerhalb der Oktav (Vigil der heiligen Apostel Petrus und Paulus)
Grün 28 5. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Irenäus, Bischof u. Märtyrer) (Innerhalb der Oktav)	29 Rot Gebotener Feiertag Hl. Apostel Petrus und Paulus	30 Rot Gedächtnis des hl. Paulus, Apostel (Innerhalb der Oktav) (Hl. Petrus, Apostel)	Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.			



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>						
			Rot 1	Weiß 2	Weiß 3	Weiß 4
			Fest des kostbarsten Blutes unseres Herrn Jesus Christus (Oktavtag der Geburt des hl. Johannes des Täuflers)	Fest Mariä Heimsuchung (Hll. Processus und Martinianus, Märtyrer)	Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Hl. Leo II., Papst u. Bekenner	Herz-Mariä-Samstag Hl. Maria am Samstag
					  	
Grün  5	Rot 6	Weiß 7	Weiß 8	Grün 9	Rot 10	Weiß 11
6. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Antonius Maria Zaccaria, Bekenner)	Oktavtag der Hll. Apostel Petrus und Paulus	Hl. Cyrillus und Methodius, Bischöfe u. Bekenner	Hl. Elisabeth, Königin, Witwe	Ferialtag	Abstinenz Heilige Sieben Brüder, Märtyrer (Hl. Rufina und Secunda, Jungfrauen u. Märtyrerinnen)	Hl. Maria am Samstag (Hl. Pius I., Papst u. Märtyrer)
						
Grün  12	Rot 13	Weiß 14	Weiß 15	Weiß 16	Weiß 17	Weiß 18
7. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Johannes Gualbertus, Abt) (Hl. Nabor und Felix, Märtyrer)	Hl. Anaklet, Papst u. Märtyrer	Hl. Bonaventura von Bagnoregio, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	Hl. Heinrich II., Kaiser, Bekenner	Allerseligste Jungfrau Maria vom Berge Karmel	Abstinenz Hl. Alexius von Rom, Bekenner	Hl. Camillus de Lellis, Bekenner (Hl. Symphorosa und ihre hll. Sieben Söhne, Märtyrer)
						
Grün  19	Weiß 20	Weiß 21	Weiß 22	Rot 23	Violett 24	Rot 25
8. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Vinzenz von Paul, Bekenner)	Hl. Hieronymus Ämiliani, Bekenner (Hl. Margareta von Antiochia, Jungfrau u. Märtyrerin)	Hl. Praxedes, Jungfrau	Hl. Maria Magdalena, Büberin	Hl. Apollinaris von Ravenna, Bischof u. Märtyrer (Hl. Liborius, Bischof u. Bekenner)	Abstinenz Vigil des heiligen Apostels Jakobus des Älteren (Hl. Christina, Jungfrau u. Märtyrerin)	Hl. Apostel Jakobus der Ältere (Hl. Christophorus, Märtyrer)
						
Weiß  26	Rot 27	Rot 28	Weiß 29	Rot 30	Weiß 31	
Hl. Anna, Mutter der Allerseligsten Jungfrau Maria, Witwe (9. Sonntag nach Pfingsten)	Hl. Pantaleon, Märtyrer	Hll. Nazarius und Gefährten, Märtyrer	Hl. Martha, Jungfrau (Hl. Felix II. und Gefährten, Märtyrer)	Hll. Abdon und Sennen, Märtyrer	Abstinenz Hl. Ignatius von Loyola, Bekenner	
						







Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>						<p>Weiß 1</p> <p>Herz-Mariä-Samstag Petri Kettenfeier (Hl. Paulus, Apostel) (Hll. Makkabäische Brüder, Märtyrer)</p> 
<p>Grün  2</p> <p>10. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Alfons Maria von Liguori, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer) (Hl. Stephanus I., Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Rot 3</p> <p>Auffindung des Leichnams des hl. Erzmärtyrers Stephanus</p>	<p>Weiß 4</p> <p>Hl. Dominikus von Guzmán, Bekenner</p>	<p>Weiß 5</p> <p>Weihe der Kirche Maria Schnee (Groß Sankt Marien)</p>	<p>Weiß 6</p> <p>Verklärung unseres Herrn Jesus Christus (Hl. Sixtus II., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Hl. Kajetan von Thiene, Bekenner (Hl. Donatus, Bischof u. Märtyrer)</p> 	<p>Rot 8</p> <p>Hl. Cyriacus und Gefährten, Märtyrer (Vigil des hl. Laurentius)</p>
<p>Grün  9</p> <p>11. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Johannes-Maria Vianney, Bekenner) (Hl. Romanus von Rom, Märtyrer)</p>	<p>Rot 10</p> <p>Hl. Laurentius der Erzdiakon, Märtyrer</p>	<p>Rot 11</p> <p>Hl. Tiburtius, Märtyrer, und hl. Susanna, Jungfrau u. Märtyrerin</p>	<p>Weiß 12</p> <p>Hl. Klara, Jungfrau</p>	<p>Rot 13</p> <p>Hll. Hippolytus und Cassianus, Märtyrer</p>	<p>Violett 14</p> <p>Abstinenz Vigil von Mariä Himmelfahrt (Hl. Eusebius, Bekenner)</p>	<p>Weiß  15</p> <p>Gebotener Feiertag Fest Mariä Himmelfahrt</p>
<p>Weiß  16</p> <p>Hl. Joachim, Vater der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner</p>	<p>Weiß 17</p> <p>Hl. Hyazinth von Krakau, Bekenner (Oktavtag des hl. Laurentius) (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 18</p> <p>Innerhalb der Oktav (Hl. Agapitus, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 19</p> <p>Hl. Johannes Eudes, Bekenner (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 20</p> <p>Hl. Bernhard, Abt u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 21</p> <p>Abstinenz Hl. Johanna Franziska von Chantal, Witwe (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 22</p> <p>Unbeflecktes Herz Mariä (Vigil des hl. Apostels Bartholomäus) (Hl. Timotheus und Gefährten, Märtyrer)</p>
<p>Grün  23/30</p> <p>13. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Philipp Benizi, Bekenner)</p> <p>14. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Rosa von Lima, Jungfrau) (Hll. Felix und Adauctus, Märtyrer)</p>	<p>Rot 24/31</p> <p>Hl. Bartholomäus, Apostel</p> <p>Hl. Raimund Nonnatus, Bekenner</p>	<p>Weiß 25</p> <p>Hl. Ludwig IX., König, Bekenner</p>	<p>Rot 26</p> <p>Hl. Zephyrinus, Papst u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 27</p> <p>Hl. Josef von Calasanz, Bekenner</p>	<p>Weiß 28</p> <p>Abstinenz Hl. Augustinus von Hippo, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Hermes, Märtyrer)</p>	<p>Rot 29</p> <p>Enthauptung des hl. Johannes des Täufer (Hl. Sabina, Märtyrerin)</p>













Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Weiß 1 Hl. Ägidius, Abt (Heilige Zwölf Brüder, Märtyrer)	Weiß 2 Hl. Stephan, König, Bekenner (Hl. Gorgonius, Märtyrer)	Weiß 3 Hl. Pius X., Papst u. Bekenner	Grün 4 Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Ferialtag	Weiß 5 Herz-Mariä-Samstag Hl. Laurentius Justinian, Bischof u. Bekenner
Grün 6 † 15. Sonntag nach Pfingsten	Grün 7 Ferialtag	Weiß 8 Geburt der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Adrianus, Märtyrer)	Weiß 9 Hl. Petrus Claver, Bekenner (Hl. Gorgonius, Märtyrer)	Weiß 10 Hl. Nikolaus von Tolentino, Bekenner	Rot 11 <i>Abstinenz</i> Hll. Protus und Hyacinthus, Märtyrer	Weiß 12 Fest des Allerheiligsten Namens Mariä
Grün 13 † 16. Sonntag nach Pfingsten	Rot 14 Erhöhung des Heiligen Kreuzes	Weiß 15 Sieben Schmerzen der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Nikomedes, Märtyrer)	Rot 16 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembermittwoch Hl. Cornelius, Papst u. Märtyrer, und hl. Cyprian, Bischof u. Märtyrer (Hl. Euphemia, Jungfrau u. Märtyrerin, und ihre Gefährten, Märtyrer)	Weiß 17 Empfang der Wundmale durch den hl. Franziskus von Assisi	Weiß 18 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatemberfreitag Hl. Josef von Cupertino, Bekenner	Rot 19 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembersamstag Hl. Januarius, Bischof und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer (Vigil des hl. Matthäus)
Grün 20 † 17. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Eustachius und Gefährten, Märtyrer)	Rot 21 Hl. Matthäus, Apostel u. Evangelist	Weiß 22 Hl. Thomas von Villanova, Bischof u. Bekenner (Hl. Mauritius und Gefährten, Märtyrer)	Rot 23 Hl. Linus, Papst u. Märtyrer (Hl. Thekla, Jungfrau u. Märtyrerin)	Weiß 24 Allerseligste Jungfrau Maria von der Erlösung der Gefangenen	Grün 25 <i>Abstinenz</i> Ferialtag	Rot 26 Hl. Isaak Jogues und Gefährten, Märtyrer (Hll. Cyprian und Justina, Märtyrer)
Grün 27 † 18. Sonntag nach Pfingsten (Hll. Cosmas und Damian, Märtyrer)	Rot 28 Hl. Wenzeslaus, Herzog, Märtyrer	Weiß 29 Weihe der Kirche des hl. Erzengels Michael	Weiß 30 Hl. Hieronymus, Bekenner u. Kirchenlehrer	Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.		



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>				<p>Weiß 1</p> <p>Hl. Remigius von Reims, Bischof u. Bekenner</p>	<p>Weiß 2</p> <p>Herz-Jesu-Freitag</p> <p>Abstinenz Heilige Schutzengel</p>	<p>Weiß 3</p> <p>Herz-Mariä-Samstag</p> <p>Hl. Theresia vom Kinde Jesu, Jungfrau</p>
<p>Grün  4</p> <p>19. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Franziskus von Assisi, Bekenner)</p>	<p>Rot 5</p> <p>Hl. Placidus und Gefährten, Märtyrer</p>	<p>Weiß 6</p> <p>Hl. Bruno von Köln, Bekenner</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Unsere Liebe Frau vom Rosenkranz (Hl. Markus, Papst u. Bekenner) (Hl. Sergius und Gefährten, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 8</p> <p>Hl. Brigitta von Schweden, Witwe</p>	<p>Weiß 9</p> <p>Abstinenz Hl. Johannes Leonardi, Bekenner (Hl. Dionysius, Bischof und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 10</p> <p>Hl. Franziskus von Borgia, Bekenner</p>
<p>Weiß  11</p> <p>Mutterschaft der Allerseligsten Jungfrau Maria (20. Sonntag nach Pfingsten)</p>	<p>Grün 12</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiß 13</p> <p>Hl. Eduard, König, Bekenner</p>	<p>Rot 14</p> <p>Hl. Callistus I., Papst u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 15</p> <p>Hl. Theresia von Avila, Jungfrau</p>	<p>Weiß 16</p> <p>Abstinenz Hl. Hedwig von Schlesien, Witwe</p>	<p>Weiß 17</p> <p>Hl. Margareta Maria Alacoque, Jungfrau</p>
<p>Rot  18</p> <p>Hl. Lukas, Evangelist (21. Sonntag nach Pfingsten)</p>	<p>Weiß 19</p> <p>Hl. Petrus von Alcantara, Bekenner</p>	<p>Weiß 20</p> <p>Hl. Johannes Cantius, Bekenner</p>	<p>Weiß 21</p> <p>Hl. Hilarion von Gaza, Abt (Hl. Ursula und ihre Gefährtinnen, Jungfrauen u. Märtyrerinnen)</p>	<p>Grün 22</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Grün 23</p> <p>Abstinenz Ferialtag</p>	<p>Weiß 24</p> <p>Hl. Erzengel Raphael</p>
<p>Weiß  25</p> <p>Christkönigsfest (22. Sonntag nach Pfingsten)</p>	<p>Rot 26</p> <p>Hl. Evaristus, Papst u. Märtyrer</p>	<p>Violett 27</p> <p>Vigil der hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus</p>	<p>Rot 28</p> <p>Hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus</p>	<p>Grün 29</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Grün 30</p> <p>Abstinenz Ferialtag</p>	<p>Violett 31</p> <p>Fasttag Abstinenz Vigil von Allerheiligen</p>



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Weiß  1 Gebotener Feiertag Allerheiligen (23. Sonntag nach Pfingsten)	Schwarz 2 Allerseelen	Weiß 3 Innerhalb der Oktav	Weiß 4 Hl. Karl Borromäus, Bischof u. Bekenner (Innerhalb der Oktav) (Hl. Vitalis und Agricola, Märtyrer)	Weiß 5 Innerhalb der Oktav	Weiß 6 Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Innerhalb der Oktav  	Weiß 7 Herz-Mariä-Samstag Innerhalb der Oktav
Grün  8 24. Sonntag nach Pfingsten (Oktavtag von Allerheiligen) (Hl. Vier Gekrönte)	Weiß 9 Weihe der Erzbasilika des Allerheiligsten Erlösers (Hl. Theodor, Märtyrer)	Weiß 10 Hl. Andreas Avellino, Bekenner (Hl. Tryphon und Gefährten, Märtyrer)	Weiß 11 Hl. Martin von Tours, Bischof u. Bekenner (Hl. Menas, Märtyrer)	Rot 12 Hl. Martin I., Papst u. Märtyrer	Weiß 13 <i>Abstinenz</i> Hl. Didakus von Alcalá, Bekenner 	Rot 14 Hl. Josaphat Kunzewitsch, Bischof u. Märtyrer
Grün  15 25. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Albertus Magnus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer)	Weiß 16 Hl. Gertrud, Äbtissin, Jungfrau	Weiß 17 Hl. Gregor Thaumaturgus, Bischof u. Bekenner	Weiß 18 Weihe der Basiliken der hll. Apostel Petrus und Paulus	Weiß 19 Hl. Elisabeth von Ungarn, Witwe (Hl. Pontianus, Papst u. Märtyrer)	Weiß 20 <i>Abstinenz</i> Hl. Felix von Valois, Bekenner 	Weiß 21 Fest Mariä Opferung
Grün  22 26. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Cäcilia, Jungfrau u. Märtyrerin)	Rot 23 Hl. Clemens I., Papst u. Märtyrer (Hl. Felizitas, Märtyrerin)	Weiß 24 Hl. Johannes vom Kreuz, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Chrysogonus, Märtyrer)	Rot 25 Hl. Katharina von Alexandrien, Jungfrau u. Märtyrerin	Weiß 26 Hl. Silvester, Abt (Hl. Petrus von Alexandria, Bischof u. Märtyrer)	Grün 27 <i>Abstinenz</i> Feriertag 	Violett 28 Vigil des hl. Andreas
Violett  29 1. Adventssonntag	Rot 30 Hl. Apostel Andreas	Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.				



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Violett 1 Ferialtag	Rot 2 Hl. Viviana, Jungfrau u. Märtyrerin	Weiß 3 Hl. Franz Xaver, Bekenner	Weiß 4 Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Hl. Petrus Chrysologus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Barbara, Jungfrau u. Märtyrerin)	Violett 5 Herz-Mariä-Samstag Ferialtag (Hl. Sabas, Abt)
Violett + 6 2. Adventssonntag (Hl. Nikolaus von Myra, Bischof u. Bekenner)	Weiß 7 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Hl. Ambrosius von Mailand, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Vigil der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria)	Weiß + 8 <i>Gebotener Feiertag</i> Unbefleckte Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria	Weiß 9 Innerhalb der Oktav	Weiß 10 Innerhalb der Oktav (Hl. Miltiades, Papst u. Märtyrer)	Weiß 11 <i>Abstinenz</i> Hl. Damasus I., Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)	Weiß 12 Innerhalb der Oktav
Violett (Rosa) + 13 3. Adventssonntag (Hl. Lucia, Jungfrau u. Märtyrerin) (Gaudete-Sonntag) (Innerhalb der Oktav)	Weiß 14 Innerhalb der Oktav	Weiß 15 Oktavtag der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria	Rot 16 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembermittwoch Hl. Eusebius von Vercelli, Bischof u. Märtyrer	Violett 17 Ferialtag	Violett 18 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatemberfreitag Ferialtag	Violett 19 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembersamstag Vigil des hl. Apostels Thomas
Violett + 20 4. Adventssonntag	Rot 21 Hl. Apostel Thomas	Weiß 22 Hl. Franziska Xaviera Cabrini, Jungfrau	Violett 23 Ferialtag	Violett 24 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Vigil von Weihnachten	Weiß + 25 <i>Gebotener Feiertag</i> Weihnachten (Geburt unseres Herrn Jesus Christus) (Hl. Anastasia, Märtyrerin)	Rot + 26 <i>Gebotener Feiertag</i> Hl. Erzmärtyrer Stephanus (Innerhalb der Oktav)
Weiß + 27 Hl. Johannes, Apostel u. Evangelist (Sonntag innerhalb der Oktav von Weihnachten (Geburt unseres Herrn Jesus Christus))	Violett 28 Heilige Unschuldige Kinder, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)	Rot 29 Hl. Thomas von Canterbury, Bischof u. Märtyrer (Innerhalb der Oktav)	Weiß 30 Innerhalb der Oktav	Weiß 31 Hl. Silvester I., Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)	Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.	