



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Weiß  1 <i>Gebotener Feiertag</i> Fest der Beschneidung Unseres Herrn Jesus Christus	Weiß 2 Fest des Allerheiligsten Namens Jesu (Oktavtag des Hl. Erzmärtyrers Stephanus)	Weiß 3 Oktavtag des Hl. Johannes, Apostel u. Evangelist	Rot 4 Oktavtag der Heiligen Unschuldigen Kinder, Märtyrers	Weiß 5 Vigil des Festes der Erscheinung des Herrn (Hl. Telesphorus, Papst u. Märtyrer)	Weiß  6 <i>Gebotener Feiertag</i> <i>Herz-Jesu-Freitag</i> Fest der Erscheinung des Herrn 	Weiß 7 <i>Herz-Mariä-Samstag</i> Innerhalb der Oktav 
Weiß  8 Fest der Heiligen Familie: Jesus, Maria und Josef (Innerhalb der Oktav)	Weiß 9 Innerhalb der Oktav	Weiß 10 Innerhalb der Oktav	Weiß 11 Innerhalb der Oktav (Hl. Hyginus, Papst u. Märtyrer)	Weiß 12 Innerhalb der Oktav	Weiß 13 <i>Abstinenz</i> Oktavtag der Erscheinung des Herrn 	Weiß 14 Hl. Hilarius, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Felix von Nola, Priester, Märtyrer)
Grün  15 2. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Hl. Paulus, erster Einsiedler, Bekenner) (Hl. Maurus, Abt)	Rot 16 Hl. Marcellus I., Papst u. Märtyrer	Weiß 17 Hl. Antonius, Abt	Weiß 18 Petri Stuhlfeier zu Rom (Hl. Prisca, Jungfrau u. Märtyrerin) (Hl. Paulus, Apostel)	Rot 19 Hl. Marius und Gefährten, Märtyrer (Hl. Knut IV., König, Märtyrer)	Rot 20 <i>Abstinenz</i> Hl. Fabian, Papst und Märtyrer, und hl. Sebastian, Märtyrer 	Rot 21 Hl. Agnes, Jungfrau u. Märtyrerin
Grün  22 3. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Hl. Vinzenz und Anastasius, Märtyrer)	Weiß 23 Hl. Raimund von Pennafort, Bekenner (Hl. Emerentiana, Jungfrau u. Märtyrerin)	Rot 24 Hl. Timotheus, Bischof u. Märtyrer	Weiß 25 Bekehrung des heiligen Paulus, Apostel (Gedenken an den heiligen Petrus, Apostel)	Rot 26 Hl. Polykarp von Smyrna, Bischof u. Märtyrer	Weiß 27 <i>Abstinenz</i> Hl. Johannes Chrysostomus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer 	Weiß 28 Hl. Petrus Nolascus, Bekenner (Gedenken der hl. Agnes (zum anderen Mal), Jungfrau u. Märtyrerin)
Grün  29 4. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Hl. Franz von Sales, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer)	Rot 30 Hl. Martina, Jungfrau u. Märtyrerin	Weiß 31 Hl. Johannes Bosco, Bekenner	Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.			



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>			<p>Rot 1</p> <p>Hl. Ignatius, Bischof u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 2</p> <p>Mariä Lichtmeß</p>	<p>Rot 3</p> <p>Herz-Jesu-Freitag</p> <p>Abstinenz Hl. Blasius von Sebaste, Bischof u. Märtyrer</p>	<p>Grün 4</p> <p>Herz-Mariä-Samstag</p> <p>5. Sonntag nach Erscheinung des Herrn [antizipiert] (Hl. Andreas Corsini, Bischof u. Bekenner)</p>
<p>Violett 5</p> <p>Sonntag Septuagesima (Hl. Agatha von Catania, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Weiß 6</p> <p>Hl. Titus, Bischof u. Bekenner (Hl. Dorothea, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Hl. Romuald, Abt</p>	<p>Weiß 8</p> <p>Hl. Johannes von Matha, Bekenner</p>	<p>Weiß 9</p> <p>Hl. Kyrill von Alexandria, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Apollonia, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Weiß 10</p> <p>Abstinenz Hl. Scholastika von Nursia, Jungfrau</p>	<p>Weiß 11</p> <p>Erscheinung Unserer Lieben Frau von Lourdes</p>
<p>Violett 12</p> <p>Sonntag Sexagesima (Hl. Sieben Stifter des Servitenordens, Bekenner)</p>	<p>Violett 13</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Rot 14</p> <p>Hl. Valentin, Priester, Märtyrer</p>	<p>Rot 15</p> <p>Hl. Faustinus und Jovita, Märtyrer</p>	<p>Violett 16</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett 17</p> <p>Abstinenz Ferialtag</p>	<p>Weiß 18</p> <p>Hl. Maria am Samstag (Hl. Simeon, Bischof u. Märtyrer)</p>
<p>Violett 19</p> <p>Sonntag Quinquagesima</p>	<p>Violett 20</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett 21</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett 22</p> <p>Fasttag Abstinenz Aschermittwoch (Petri Stuhlfeier zu Antiochien, Apostel)</p>	<p>Weiß 23</p> <p>Fasttag Hl. Petrus Damiani, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Vigil des heiligen Matthias)</p>	<p>Rot 24</p> <p>Fasttag Abstinenz Hl. Matthias, Apostel</p>	<p>Violett 25</p> <p>Fasttag Abstinenz Ferialtag</p>
<p>Violett 26</p> <p>1. Fastensonntag</p>	<p>Weiß 27</p> <p>Fasttag Hl. Gabriel von der Schmerzhaften Muttergottes, Bekenner</p>	<p>Violett 28</p> <p>Fasttag Ferialtag</p>				



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>						
			Violett 1	Violett 2	Violett 3	Weiß 4
			Fasttag Abstinenz Quatembermittwoch Ferialtag	Fasttag Ferialtag	Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Fasttag Quatemberfreitag Ferialtag	Herz-Mariä-Samstag Abstinenz Fasttag Quatember Samstag Hl. Kasimir, Bekenner (Hl. Lucius I., Papst u. Märtyrer)
Violett 5	Rot 6	Weiß 7	Weiß 8	Weiß 9	Rot 10	Violett 11
2. Fastensonntag	Fasttag Hll. Perpetua und Felizitas, Märtyrerinnen	Fasttag Hl. Thomas von Aquin, Bekenner u. Kirchenlehrer	Fasttag Hl. Johannes von Gott, Bekenner	Fasttag Hl. Franziska von Rom, Witwe	Fasttag Abstinenz Hll. Vierzig Märtyrer von Sebaste	Fasttag Abstinenz Ferialtag
Violett 12	Violett 13	Violett 14	Violett 15	Violett 16	Weiß 17	Weiß 18
3. Fastensonntag (Hl. Gregor der Große, Papst, Bekenner u. Kirchenlehrer)	Fasttag Ferialtag	Fasttag Ferialtag	Fasttag Ferialtag	Fasttag Ferialtag	Fasttag Abstinenz Hl. Patrick, Bischof u. Bekenner	Fasttag Abstinenz Hl. Kyryll von Jerusalem, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer
Violett (Rosa) 19	Weiß 20	Weiß 21	Weiß 22	Violett 23	Weiß 24	Weiß 25
4. Fastensonntag (Laetare-Sonntag)	Gebotener Feiertag Fasttag Hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner	Fasttag Hl. Benedikt von Nursia, Abt	Fasttag Hl. Isidor von Madrid, Bekenner	Fasttag Ferialtag	Fasttag Abstinenz Hl. Erzengel Gabriel	Fasttag Abstinenz Mariä Verkündigung
Violett 26	Weiß 27	Weiß 28	Violett 29	Violett 30	Weiß 31	
Passionssonntag	Fasttag Hl. Johannes von Damaskus, Bekenner u. Kirchenlehrer	Fasttag Hl. Johannes von Capistran, Bekenner	Fasttag Ferialtag	Fasttag Ferialtag	Fasttag Abstinenz Sieben Schmerzen der Allerseligsten Jungfrau Maria	



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>						<p>Violett</p> <p>1</p> <p>Herz-Mariä-Samstag</p> <p>Abstinenz Fasttag Ferialtag</p>  
<p>Violett</p> <p> 2</p> <p>Palmsonntag</p>	<p>Violett</p> <p>3</p> <p>Fasttag Montag in der Karwoche</p>	<p>Violett</p> <p>4</p> <p>Fasttag Dienstag in der Karwoche (Hl. Isidor, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer)</p>	<p>Violett</p> <p>5</p> <p>Fasttag Mittwoch in der Karwoche (Hl. Vinzenz Ferrer, Bekenner)</p>	<p>Weiß</p> <p>6</p> <p>Fasttag Gründonnerstag</p>	<p>Schwarz</p> <p>7</p> <p>Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Fasttag Karfreitag</p>   	<p>Violett</p> <p>8</p> <p>Fasttag Abstinenz Karsamstag</p> 
<p>Weiß</p> <p> 9</p> <p>Ostersonntag</p>	<p>Weiß</p> <p> 10</p> <p>Gebotener Feiertag Ostermontag</p>	<p>Weiß</p> <p>11</p> <p>Osterdienstag</p>	<p>Weiß</p> <p>12</p> <p>Mittwoch in der Osterwoche</p>	<p>Weiß</p> <p>13</p> <p>Donnerstag in der Osterwoche (Hl. Hermenegild, Märtyrer)</p>	<p>Weiß</p> <p>14</p> <p>Abstinenz Freitag in der Osterwoche (Hl. Justinus, Märtyrer) (Die hll. Tiburtius, Valerian und Maximus, Märtyrer)</p> 	<p>Weiß</p> <p>15</p> <p>Ostersamstag</p> 
<p>Weiß</p> <p> 16</p> <p>Weißer Sonntag (1. Sonntag nach Ostern)</p>	<p>Rot</p> <p>17</p> <p>Hl. Anicetus, Papst u. Märtyrer</p>	<p>Weiß</p> <p>18</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiß</p> <p>19</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiß</p> <p>20</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiß</p> <p>21</p> <p>Abstinenz Hl. Anselm, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p> 	<p>Rot</p> <p>22</p> <p>Hll. Soterus u. Cajus, Päpste u. Märtyrer</p>
<p>Weiß</p> <p> 23/30</p> <p>2. Sonntag nach Ostern (Hl. Georg von Kappadokien, Märtyrer)</p> <p>3. Sonntag nach Ostern (Hl. Katharina von Siena, Jungfrau) (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Rot</p> <p>24</p> <p>Hl. Fidelis von Sigmaringen, Märtyrer</p>	<p>Rot</p> <p>25</p> <p>Hl. Markus, Evangelist</p>	<p>Weiß</p> <p>26</p> <p>Hochfest des hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner (Hll. Anakletus und Marcellinus, Päpste u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß</p> <p>27</p> <p>Hl. Petrus Canisius, Bekenner u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß</p> <p>28</p> <p>Abstinenz Hl. Paul vom Kreuz, Bekenner (Innerhalb der Oktav) (Hl. Vitalis, Märtyrer)</p> 	<p>Rot</p> <p>29</p> <p>Hl. Petrus von Verona, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)</p>



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Rot 1 Hll. Apostel Philippus und Jakobus (Innerhalb der Oktav)	Weiß 2 Hl. Athanasius von Alexandria, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav)	Rot 3 Auffindung des Heiligen Kreuzes (Oktavtag des Hochfest vom hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner) (Hl. Alexander I., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)	Weiß 4 Hl. Monika von Hippo, Witwe	Weiß 5 Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Hl. Pius V., Papst u. Bekenner	Rot 6 Herz-Mariä-Samstag Hl. Johannes vor der Lateinischen Pforte, Apostel u. Evangelist
Weiß 7 4. Sonntag nach Ostern (Hl. Stanislaus, Bischof u. Märtyrer)	Weiß 8 Erscheinung des heiligen Erzengels Michael	Weiß 9 Hl. Gregor von Nazianz, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	Weiß 10 Hl. Antoninus, Bischof u. Bekenner (Hl. Gordianus und Epimachus, Märtyrer)	Weiß 11 Ferialtag	Rot 12 Abstinenz Hl. Nereus und Gefährten, Märtyrer	Weiß 13 Hl. Robert Bellarmin, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer
Weiß 14 5. Sonntag nach Ostern (Hl. Bonifatius von Tarsus, Märtyrer)	Violett 15 <i>Bittag</i> Hl. Johannes Baptist de la Salle, Bekenner	Violett 16 <i>Bittag</i> Hl. Ubald, Bischof u. Bekenner	Violett 17 <i>Bittag</i> Hl. Paschalis Baylon, Bekenner (Vigil von Christi Himmelfahrt)	Weiß 18 Gebotener Feiertag Christi Himmelfahrt	Weiß 19 Abstinenz Hl. Petrus Cölestin, Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav) (Hl. Pudenziana, Jungfrau)	Weiß 20 Hl. Bernardin von Siena, Bekenner (Innerhalb der Oktav)
Weiß 21 Innerhalb der Oktav	Weiß 22 Innerhalb der Oktav	Weiß 23 Innerhalb der Oktav	Weiß 24 Innerhalb der Oktav	Weiß 25 Oktavtag von Christi Himmelfahrt (Hl. Gregor VII., Papst u. Bekenner) (Hl. Urbanus I., Papst u. Märtyrer)	Weiß 26 Abstinenz Hl. Philipp Neri, Bekenner (Hl. Eleutherius, Papst u. Märtyrer)	Violett 27 Rot Fastag Abstinenz Vigil von Pfingsten (Hl. Beda der Ehrwürdige, Bekenner u. Kirchenlehrer)
Rot 28 Pfingstsonntag	Rot 29 Gebotener Feiertag Pfingstmontag	Rot 30 Pfingstdienstag	Weiß 31 Fastag Abstinenz Quatembermittwoch Fest Mariä Königin (Mittwoch in der Pfingstwoche) (Hl. Petronella, Jungfrau)	Fastag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.		



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>				<p>Rot 1</p> <p>Donnerstag in der Pfingstwoche (Hl. Angela Merici, Jungfrau)</p>	<p>Rot 2</p> <p>Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> <i>Fasttag</i> Quatemberfreitag Freitag in der Pfingstwoche (Hl. Marcellinus und Gefährten, Märtyrer)</p>	<p>Rot 3</p> <p>Herz-Mariä-Samstag <i>Abstinenz</i> <i>Fasttag</i> Quatembersamstag Samstag in der Pfingstwoche</p>
<p>Weiß + 4</p> <p>Dreifaltigkeitssonntag (Hl. Franz von Caracciolo, Bekenner) (1. Sonntag nach Pfingsten)</p>	<p>Rot 5</p> <p>Hl. Bonifatius von Mainz, Bischof u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 6</p> <p>Hl. Norbert von Xanten, Bischof u. Bekenner</p>	<p>Grün 7</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiß + 8</p> <p>Gebotener Feiertag Fronleichnam</p>	<p>Weiß 9</p> <p><i>Abstinenz</i> Innerhalb der Oktav (Hl. Primus und Felicianus, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 10</p> <p>Innerhalb der Oktav (Hl. Margareta, Königin, Witwe)</p>
<p>Weiß + 11</p> <p>Innerhalb der Oktav (Hl. Barnabas, Apostel) (2. Sonntag nach Pfingsten)</p>	<p>Weiß 12</p> <p>Innerhalb der Oktav (Hl. Johannes von Sahagun, Bekenner) (Hl. Basilides und Gefährten, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 13</p> <p>Innerhalb der Oktav (Hl. Antonius von Padua, Bekenner u. Kirchenlehrer)</p>	<p>Weiß 14</p> <p>Innerhalb der Oktav (Hl. Basilius der Große, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer)</p>	<p>Weiß 15</p> <p>Oktavtag von Fronleichnam (Hl. Vitus, Modestus und Crescentia, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 16</p> <p><i>Abstinenz</i> Fest des Heiligsten Herzens Jesu</p>	<p>Weiß 17</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>
<p>Weiß + 18</p> <p>Innerhalb der Oktav (Hl. Ephräim der Syrer, Bekenner u. Kirchenlehrer) (3. Sonntag nach Pfingsten) (Hl. Markus und Marcellianus, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 19</p> <p>Hl. Juliana von Falconieri, Jungfrau (Innerhalb der Oktav) (Hl. Gervasius und Protasius, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 20</p> <p>Innerhalb der Oktav (Hl. Silverius, Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß 21</p> <p>Hl. Aloisius von Gonzaga, Bekenner (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 22</p> <p>Hl. Paulinus von Nola, Bischof u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 23</p> <p><i>Abstinenz</i> Oktavtag des Heiligsten Herzens Jesu (Vigil der Geburt des hl. Johannes des Täuflers)</p>	<p>Weiß 24</p> <p>Geburt des hl. Johannes des Täuflers</p>
<p>Grün + 25</p> <p>4. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Wilhelm von Vercelli, Abt) (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Rot 26</p> <p>Hl. Johannes und Paulus, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 27</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Rot 28</p> <p>Hl. Irenäus, Bischof u. Märtyrer (Innerhalb der Oktav) (Vigil der heiligen Apostel Petrus und Paulus)</p>	<p>Rot + 29</p> <p>Gebotener Feiertag Hl. Apostel Petrus und Paulus</p>	<p>Rot 30</p> <p><i>Abstinenz</i> Gedächtnis des hl. Paulus, Apostel (innerhalb der Oktav der Geburt des hl. Johannes des Täuflers) (innerhalb der Oktav der Hl. Apostel Petrus und Paulus) (Hl. Petrus, Apostel)</p>	



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>						<p>Rot 1</p> <p>Herz-Mariä-Samstag Fest des kostbarsten Blutes unseres Herrn Jesus Christus (Oktavtag der Geburt des hl. Johannes des Täufer)</p> 
<p>Weiß  2</p> <p>Fest Mariä Heimsuchung (Innerhalb der Oktav) (5. Sonntag nach Pfingsten) (Hl. Processus und Martinianus, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 3</p> <p>Hl. Leo II., Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Rot 4</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 5</p> <p>Hl. Antonius Maria Zaccaria, Bekenner (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Rot 6</p> <p>Oktavtag der Hll. Apostel Petrus und Paulus</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Hl. Cyrillus und Methodius, Bischöfe u. Bekenner</p> 	<p>Weiß 8</p> <p>Heilige Elisabeth, Königin, Witwe</p>
<p>Grün  9</p> <p>6. Sonntag nach Pfingsten</p>	<p>Rot 10</p> <p>Heilige Sieben Brüder, Märtyrer (Hl. Rufina und Secunda, Jungfrauen u. Märtyrerinnen)</p>	<p>Rot 11</p> <p>Hl. Pius I., Papst u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 12</p> <p>Hl. Johannes Gualbertus, Abt (Hl. Nabor und Felix, Märtyrer)</p>	<p>Rot 13</p> <p>Hl. Anaklet, Papst u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 14</p> <p>Abstinenz Hl. Bonaventura von Bagnoregio, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Weiß 15</p> <p>Hl. Heinrich II., Kaiser, Bekenner</p>
<p>Grün  16</p> <p>7. Sonntag nach Pfingsten (Allerseligste Jungfrau Maria vom Berge Karmel)</p>	<p>Weiß 17</p> <p>Hl. Alexius von Rom, Bekenner</p>	<p>Weiß 18</p> <p>Hl. Camillus de Lellis, Bekenner (Hl. Symphorosa und ihre hll. Sieben Söhne, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 19</p> <p>Hl. Vinzenz von Paul, Bekenner</p>	<p>Weiß 20</p> <p>Hl. Hieronymus Ämiliani, Bekenner (Hl. Margareta von Antiochia, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Weiß 21</p> <p>Abstinenz Hl. Praxedes, Jungfrau</p>	<p>Weiß 22</p> <p>Hl. Maria Magdalena, Büberin</p>
<p>Grün  23/30</p> <p>8. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Apollinaris von Ravenna, Bischof u. Märtyrer) (Hl. Liborius, Bischof u. Bekenner)</p>	<p>Violett 24/31</p> <p>Weiß</p> <p>Vigil des heiligen Apostels Jakobus des Älteren (Hl. Christina, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Rot 25</p> <p>Hl. Apostel Jakobus der Ältere (Hl. Christophorus, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 26</p> <p>Hl. Anna, Mutter der Allerseligsten Jungfrau Maria, Witwe</p>	<p>Rot 27</p> <p>Hl. Pantaleon, Märtyrer</p>	<p>Rot 28</p> <p>Abstinenz Hl. Nazarius und Gefährten, Märtyrer</p>	<p>Weiß 29</p> <p>Hl. Martha, Jungfrau (Hl. Felix II. und Gefährten, Märtyrer)</p>



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Weiß 1 Petri Kettenfeier (Hl. Paulus, Apostel) (Hll. Makkabäische Brüder, Märtyrer)	Weiß 2 Hl. Alfons Maria von Liguori, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Stephanus I., Papst u. Märtyrer)	Rot 3 Auffindung des Leichnams des hl. Erzmärtyrers Stephanus	Weiß 4 Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Hl. Dominikus von Guzmán, Bekenner	Weiß 5 Herz-Mariä-Samstag Weihe der Kirche Maria Schnee (Groß Sankt Marien)
Weiß 6 Verklärung unseres Herrn Jesus Christus (10. Sonntag nach Pfingsten) (Hl. Sixtus II., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)	Weiß 7 Hl. Kajetan von Thiene, Bekenner (Hl. Donatus, Bischof u. Märtyrer)	Rot 8 Hl. Cyriacus und Gefährten, Märtyrer	Weiß 9 Hl. Johannes-Maria Vianney, Bekenner (Vigil des hl. Laurentius) (Hl. Romanus von Rom, Märtyrer)	Rot 10 Hl. Laurentius der Erzdiakon, Märtyrer	Rot 11 <i>Abstinenz</i> Hl. Tiburtius, Märtyrer, und hl. Susanna, Jungfrau u. Märtyrerin	Weiß 12 Hl. Klara, Jungfrau
Grün 13 11. Sonntag nach Pfingsten (Hll. Hippolytus und Cassianus, Märtyrer)	Violett 14 Vigil von Mariä Himmelfahrt (Hl. Eusebius, Bekenner)	Weiß 15 <i>Gebotener Feiertag</i> Fest Mariä Himmelfahrt	Weiß 16 Hl. Joachim, Vater der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner	Weiß 17 Hl. Hyazinth von Krakau, Bekenner (Oktavtag des hl. Laurentius) (Innerhalb der Oktav)	Weiß 18 <i>Abstinenz</i> Innerhalb der Oktav (Hl. Agapitus, Märtyrer)	Weiß 19 Hl. Johannes Eudes, Bekenner (Innerhalb der Oktav)
Grün 20 12. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Bernhard, Abt u. Kirchenlehrer) (Innerhalb der Oktav)	Weiß 21 Hl. Johanna Franziska de Chantal, Witwe (Innerhalb der Oktav)	Weiß 22 Unbeflecktes Herz Mariä (Hl. Timotheus und Gefährten, Märtyrer)	Weiß 23 Hl. Philipp Benizi, Bekenner (Vigil des hl. Apostels Bartholomäus)	Rot 24 Hl. Bartholomäus, Apostel	Weiß 25 <i>Abstinenz</i> Hl. Ludwig IX., König, Bekenner	Weiß 26 Hl. Maria am Samstag (Hl. Zephyrinus, Papst u. Märtyrer)
Grün 27 13. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Josef von Calasanz, Bekenner)	Weiß 28 Hl. Augustinus von Hippo, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Hermes, Märtyrer)	Rot 29 Enthauptung des hl. Johannes des Täufers (Hl. Sabina, Märtyrerin)	Weiß 30 Hl. Rosa von Lima, Jungfrau (Hll. Felix und Adauctus, Märtyrer)	Weiß 31 Hl. Raimund Nonnatus, Bekenner	Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. <i>Abstinenz</i> = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.	



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
<p>Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>						<p>Weiß 1</p> <p>Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Hl. Ägidius, Abt (Heilige Zwölf Brüder, Märtyrer)</p>  	<p>Weiß 2</p> <p>Herz-Mariä-Samstag Hl. Stephan, König, Bekenner</p> 
<p>Grün  3</p> <p>14. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Pius X., Papst u. Bekenner)</p>	<p>Grün 4</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiß 5</p> <p>Hl. Laurentius Justinian, Bischof u. Bekenner</p>	<p>Grün 6</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Grün 7</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiß 8</p> <p><i>Abstinenz</i> Geburt der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Adrianus, Märtyrer)</p>  	<p>Weiß 9</p> <p>Hl. Petrus Claver, Bekenner (Hl. Gorgonius, Märtyrer)</p>	
<p>Grün  10</p> <p>15. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Nikolaus von Tolentino, Bekenner)</p>	<p>Rot 11</p> <p>Hll. Protus und Hyacinthus, Märtyrer</p>	<p>Weiß 12</p> <p>Fest des Allerheiligsten Namens Mariä</p>	<p>Grün 13</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Rot 14</p> <p>Erhöhung des Heiligen Kreuzes</p>	<p>Weiß 15</p> <p><i>Abstinenz</i> Sieben Schmerzen der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Nikomedes, Märtyrer)</p> 	<p>Rot 16</p> <p>Hl. Cornelius, Papst u. Märtyrer, und hl. Cyprian, Bischof u. Märtyrer (Hl. Euphemia, Jungfrau u. Märtyrerin, und ihre Gefährten, Märtyrer)</p>	
<p>Grün  17</p> <p>16. Sonntag nach Pfingsten (Empfang der Wundmale durch den hl. Franziskus von Assisi)</p>	<p>Weiß 18</p> <p>Hl. Josef von Cupertino, Bekenner</p>	<p>Rot 19</p> <p>Hl. Januarius, Bischof und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer</p>	<p>Rot 20</p> <p><i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembermittwoch Hl. Eustachius und Gefährten, Märtyrer (Vigil des hl. Matthäus)</p> 	<p>Rot 21</p> <p>Hl. Matthäus, Apostel u. Evangelist</p>	<p>Weiß 22</p> <p><i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatemberfreitag Hl. Thomas von Villanova, Bischof u. Bekenner (Hl. Mauritius und Gefährten, Märtyrer)</p> 	<p>Rot 23</p> <p><i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembersamstag Hl. Linus, Papst u. Märtyrer (Hl. Thekla, Jungfrau u. Märtyrerin)</p> 	
<p>Grün  24</p> <p>17. Sonntag nach Pfingsten (Allerseligste Jungfrau Maria von der Erlösung der Gefangenen)</p>	<p>Grün 25</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Rot 26</p> <p>Hl. Isaak Jogues und Gefährten, Märtyrer (Hll. Cyprian und Justina, Märtyrer)</p>	<p>Rot 27</p> <p>Hll. Cosmas und Damian, Märtyrer</p>	<p>Rot 28</p> <p>Hl. Wenzeslaus, Herzog, Märtyrer</p>	<p>Weiß 29</p> <p><i>Abstinenz</i> Weihe der Kirche des hl. Erzengels Michael</p> 	<p>Weiß 30</p> <p>Hl. Hieronymus, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Grün ✝ 1 18. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Remigius von Reims, Bischof u. Bekenner)	Weiß 2 Heilige Schutzengel	Weiß 3 Hl. Theresia vom Kinde Jesu, Jungfrau	Weiß 4 Hl. Franziskus von Assisi, Bekenner	Rot 5 Hl. Placidus und Gefährten, Märtyrer	Weiß 6 Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Hl. Bruno von Köln, Bekenner 	Weiß 7 Herz-Mariä-Samstag Unsere Liebe Frau vom Rosenkranz (Hl. Markus, Papst u. Bekenner) (Hl. Sergius und Gefährten, Märtyrer) 
Grün ✝ 8 19. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Brigitta von Schweden, Witwe)	Weiß 9 Hl. Johannes Leonardi, Bekenner (Hl. Dionysius, Bischof und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)	Weiß 10 Hl. Franziskus von Borgia, Bekenner	Weiß 11 Mutterschaft der Allerseligsten Jungfrau Maria	Grün 12 Ferialtag	Weiß 13 <i>Abstinenz</i> Hl. Eduard, König, Bekenner	Rot 14 Hl. Callistus I., Papst u. Märtyrer
Grün ✝ 15 20. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Theresia von Avila, Jungfrau)	Weiß 16 Hl. Hedwig von Schlesien, Witwe	Weiß 17 Hl. Margareta Maria Alacoque, Jungfrau	Rot 18 Hl. Lukas, Evangelist	Weiß 19 Hl. Petrus von Alcantara, Bekenner	Weiß 20 <i>Abstinenz</i> Hl. Johannes Cantius, Bekenner	Weiß 21 Hl. Maria am Samstag (Hl. Hilarion von Gaza, Abt) (Hl. Ursula und ihre Gefährtinnen, Jungfrauen u. Märtyrerinnen)
Grün ✝ 22 21. Sonntag nach Pfingsten	Grün 23 Ferialtag	Weiß 24 Hl. Erzengel Raphael	Rot 25 Hll. Chrysanthus und Daria, Märtyrer	Rot 26 Hl. Evaristus, Papst u. Märtyrer	Violett 27 <i>Abstinenz</i> Vigil der hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus	Rot 28 Hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus
Weiß ✝ 29 Christkönigsfest (22. Sonntag nach Pfingsten)	Grün 30 Ferialtag	Violett 31 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Vigil von Allerheiligen 	Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.			



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>			<p>Weiß  1</p> <p><i>Gebotener Feiertag</i> Allerheiligen</p>	<p>Schwarz 2</p> <p>Allerseelen</p>	<p>Weiß 3</p> <p>Herz-Jesu-Freitag</p> <p><i>Abstinenz</i> Innerhalb der Oktav</p> <p> </p>	<p>Weiß 4</p> <p>Herz-Mariä-Samstag</p> <p>Hl. Karl Borromäus, Bischof u. Bekenner (Innerhalb der Oktav) (Hll. Vitalis und Agricola, Märtyrer)</p> <p></p>
<p>Grün  5</p> <p>23. Sonntag nach Pfingsten (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 6</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 8</p> <p>Oktavtag von Allerheiligen (Hll. Vier Gekrönte)</p>	<p>Weiß 9</p> <p>Weihe der Erzbasilika des Allerheiligsten Erlösers (Hl. Theodor, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 10</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Andreas Avellino, Bekenner (Hl. Tryphon und Gefährten, Märtyrer)</p> <p></p>	<p>Weiß 11</p> <p>Hl. Martin von Tours, Bischof u. Bekenner (Hl. Menas, Märtyrer)</p>
<p>Grün  12</p> <p>24. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Martin I., Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß 13</p> <p>Hl. Didakus von Alcalá, Bekenner</p>	<p>Rot 14</p> <p>Hl. Josaphat Kunzewitsch, Bischof u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 15</p> <p>Hl. Albertus Magnus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Weiß 16</p> <p>Hl. Gertrud, Äbtissin, Jungfrau</p>	<p>Weiß 17</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Gregor Thaumaturgus, Bischof u. Bekenner</p> <p></p>	<p>Weiß 18</p> <p>Weihe der Basiliken der hll. Apostel Petrus und Paulus</p>
<p>Grün  19</p> <p>25. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Elisabeth von Ungarn, Witwe) (Hl. Pontianus, Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß 20</p> <p>Hl. Felix von Valois, Bekenner</p>	<p>Weiß 21</p> <p>Fest Mariä Opferung</p>	<p>Rot 22</p> <p>Hl. Cäcilia, Jungfrau u. Märtyrerin</p>	<p>Rot 23</p> <p>Hl. Clemens I., Papst u. Märtyrer (Hl. Felizitas, Märtyrerin)</p>	<p>Weiß 24</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Johannes vom Kreuz, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Chrysogonus, Märtyrer)</p> <p></p>	<p>Rot 25</p> <p>Hl. Katharina von Alexandrien, Jungfrau u. Märtyrerin</p>
<p>Grün  26</p> <p>26. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Silvester, Abt) (Hl. Petrus von Alexandria, Bischof u. Märtyrer)</p>	<p>Grün 27</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Grün 28</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett 29</p> <p>Vigil des hl. Andreas (Hl. Saturninus, Märtyrer)</p>	<p>Rot 30</p> <p>Hl. Apostel Andreas</p>		



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>					<p>Grün 1 Rot 2</p> <p>Herz-Jesu-Freitag</p> <p>Abstinenz Ferialtag</p>	<p>Herz-Mariä-Samstag</p> <p>Hl. Viviana, Jungfrau u. Märtyrerin</p>
<p>Violett + 3</p> <p>1. Adventssonntag</p> <p>(Hl. Franz Xaver, Bekenner)</p>	<p>Weiß 4</p> <p>Hl. Petrus Chrysologus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p> <p>(Hl. Barbara, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Violett 5</p> <p>Ferialtag</p> <p>(Hl. Sabas, Abt)</p>	<p>Weiß 6</p> <p>Hl. Nikolaus von Myra, Bischof u. Bekenner</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Hl. Ambrosius von Mailand, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p> <p>(Vigil der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria)</p>	<p>Weiß + 8</p> <p>Gebotener Feiertag</p> <p>Unbefleckte Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria</p>	<p>Weiß 9</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>
<p>Violett + 10</p> <p>2. Adventssonntag</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p> <p>(Hl. Miltiades, Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß 11</p> <p>Hl. Damasus I., Papst u. Bekenner</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 12</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Rot 13</p> <p>Hl. Lucia, Jungfrau u. Märtyrerin</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 14</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 15</p> <p>Abstinenz</p> <p>Oktavtag der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria</p>	<p>Rot 16</p> <p>Hl. Eusebius von Vercelli, Bischof u. Märtyrer</p>
<p>Violett (Rosa) + 17</p> <p>3. Adventssonntag</p> <p>(Gaudete-Sonntag)</p>	<p>Violett 18</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett 19</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett 20</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Quatembermittwoch</p> <p>Vigil des hl. Apostels Thomas</p>	<p>Rot 21</p> <p>Hl. Apostel Thomas</p>	<p>Weiß 22</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Quatemberfreitag</p> <p>Hl. Franziska Xaviera Cabrini, Jungfrau</p>	<p>Violett 23</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Quatember Samstag</p> <p>Ferialtag</p>
<p>Violett + 24/31</p> <p>Vigil von Weihnachten</p> <p>Hl. Silvester I., Papst u. Bekenner</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß + 25</p> <p>Gebotener Feiertag</p> <p>Weihnachten (Geburt unseres Herrn Jesus Christus)</p> <p>(Hl. Anastasia, Märtyrerin)</p>	<p>Rot + 26</p> <p>Gebotener Feiertag</p> <p>Hl. Erzmärtyrer Stephanus</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 27</p> <p>Hl. Johannes, Apostel u. Evangelist</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Violett 28</p> <p>Heilige Unschuldige Kinder, Märtyrer</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Rot 29</p> <p>Abstinenz</p> <p>Hl. Thomas von Canterbury, Bischof u. Märtyrer</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 30</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>