








Sonntag	Sonntag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>						<p>Weiß ✝ 1</p> <p>Gebotener Feiertag Herz-Mariä-Samstag Fest der Beschneidung Unseres Herrn Jesus Christus</p> 
<p>Weiß ✝ 2</p> <p>Fest des Allerheiligsten Namens Jesu (Oktavtag des Hl. Erzmärtyrers Stephanus)</p>	<p>Weiß 3</p> <p>Oktavtag des Hl. Johannes</p>	<p>Rot 4</p> <p>Oktavtag der Heiligen Unschuldigen Kinder</p>	<p>Weiß 5</p> <p>Vigil des Festes der Erscheinung des Herrn (Hl. Telesphorus, Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß ✝ 6</p> <p>Gebotener Feiertag Fest der Erscheinung des Herrn</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Innerhalb der Oktav</p> 	<p>Weiß 8</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>
<p>Weiß ✝ 9</p> <p>Fest der Heiligen Familie: Jesus, Maria und Josef (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 10</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 11</p> <p>Innerhalb der Oktav (Hl. Hyginus, Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß 12</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 13</p> <p>Oktavtag der Erscheinung des Herrn</p>	<p>Weiß 14</p> <p>Abstinenz Hl. Hilarius, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Felix von Nola, Priester, Märtyrer)</p> 	<p>Weiß 15</p> <p>Hl. Paulus, erster Einsiedler, Bekenner (Hl. Maurus, Abt)</p>
<p>Grün ✝ 16</p> <p>2. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Hl. Marcellus I., Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß 17</p> <p>Hl. Antonius, Abt</p>	<p>Weiß 18</p> <p>Petri Stuhlfeier zu Rom (Hl. Prisca, Jungfrau u. Märtyrerin) (Hl. Paulus, Apostel)</p>	<p>Rot 19</p> <p>Hl. Marius und Gefährten, Märtyrer (Hl. Knut IV., König, Märtyrer)</p>	<p>Rot 20</p> <p>Hl. Fabian, Papst und Märtyrer, und hl. Sebastian, Märtyrer</p>	<p>Rot 21</p> <p>Abstinenz Hl. Agnes, Jungfrau u. Märtyrerin</p> 	<p>Rot 22</p> <p>Hl. Vinzenz und Anastasius, Märtyrer</p>
<p>Grün ✝ 23/30</p> <p>3. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Hl. Raimund von Pennafort, Bekenner) (Hl. Emerentiana, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Rot Weiß 24/31</p> <p>Hl. Timotheus, Bischof u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 25</p> <p>Bekehrung des heiligen Paulus, Apostel (Gedenken an den heiligen Petrus, Apostel)</p>	<p>Rot 26</p> <p>Hl. Polykarp von Smyrna, Bischof u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 27</p> <p>Hl. Johannes Chrysostomus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Weiß 28</p> <p>Abstinenz Hl. Petrus Nolascus, Bekenner (Gedenken der hl. Agnes (zum anderen Mal), Jungfrau u. Märtyrerin)</p> 	<p>Weiß 29</p> <p>Hl. Franz von Sales, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>














Sonntag	Sonntag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Rot 1 Hl. Ignatius, Bischof u. Märtyrer	Weiß 2 Mariä Lichtmeß	Rot 3 Hl. Blasius von Sebaste, Bischof u. Märtyrer	Weiß 4 Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Hl. Andreas Corsini, Bischof u. Bekenner	Rot 5 Herz-Mariä-Samstag Hl. Agatha von Catania, Jungfrau u. Märtyrerin
Grün † 6 5. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Hl. Titus, Bischof u. Bekenner) (Hl. Dorothea, Jungfrau u. Märtyrerin)	Weiß 7 Hl. Romuald, Abt	Weiß 8 Hl. Johannes von Matha, Bekenner	Weiß 9 Hl. Kyrill von Alexandria, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Apollonia, Jungfrau u. Märtyrerin)	Weiß 10 Hl. Scholastika von Nursia, Jungfrau	Weiß 11 <i>Abstinenz</i> Erscheinung Unserer Lieben Frau von Lourdes	Grün 12 6. Sonntag nach Erscheinung des Herrn [antizipiert] (Hl. Sieben Stifter des Servitenordens, Bekenner)
Violett † 13 Sonntag Septuagesima	Rot 14 Hl. Valentin, Priester, Märtyrer	Rot 15 Hll. Faustinus und Jovita, Märtyrer	Violett 16 Ferialtag	Violett 17 Ferialtag	Rot 18 <i>Abstinenz</i> Hl. Simeon, Bischof u. Märtyrer	Weiß 19 Hl. Maria am Samstag
Violett † 20 Sonntag Sexagesima	Violett 21 Ferialtag	Weiß 22 Petri Stuhlfeier zu Antiochien, Apostel (Gedenken an den heiligen Paulus, Apostel)	Weiß 23 Hl. Petrus Damiani, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Vigil des heiligen Matthias)	Rot 24 Hl. Matthias, Apostel	Violett 25 <i>Abstinenz</i> Ferialtag	Weiß 26 Hl. Maria am Samstag
Violett † 27 Sonntag Quinquagesima (Hl. Gabriel von der Schmerzhaften Muttergottes, Bekenner)	Violett 28 Ferialtag	Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.				



Sonntag	Sonntag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Violett 1 Ferialtag	Violett 2 Fasttag Abstinenz Aschermittwoch	Violett 3 Fasttag Ferialtag	Weiß 4 Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Fasttag Hl. Kasimir, Bekenner (Hl. Lucius I., Papst u. Märtyrer)	Violett 5 Herz-Mariä-Samstag Abstinenz Fasttag Ferialtag
Violett 6 1. Fastensonntag (Hl. Perpetua und Felizitas, Märtyrerinnen)	Weiß 7 Fasttag Hl. Thomas von Aquin, Bekenner u. Kirchenlehrer	Weiß 8 Fasttag Hl. Johannes von Gott, Bekenner	Weiß 9 Fasttag Abstinenz Quatembermittwoch Hl. Franziska von Rom, Witwe	Rot 10 Fasttag Hl. Vierzig Märtyrer von Sebaste	Violett 11 Fasttag Abstinenz Quatemberfreitag Ferialtag	Weiß 12 Fasttag Abstinenz Quatembersamstag Hl. Gregor der Große, Papst, Bekenner u. Kirchenlehrer
Violett 13 2. Fastensonntag	Violett 14 Fasttag Ferialtag	Violett 15 Fasttag Ferialtag	Violett 16 Fasttag Ferialtag	Weiß 17 Fasttag Hl. Patrick, Bischof u. Bekenner	Weiß 18 Fasttag Abstinenz Hl. Kyrill von Jerusalem, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	Weiß 19 Gebotener Feiertag Abstinenz Fasttag Hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner
Violett 20 3. Fastensonntag	Weiß 21 Fasttag Hl. Benedikt von Nursia, Abt	Weiß 22 Fasttag Hl. Isidor von Madrid, Bekenner	Violett 23 Fasttag Ferialtag	Weiß 24 Fasttag Hl. Erzengel Gabriel	Weiß 25 Fasttag Abstinenz Mariä Verkündigung	Violett 26 Fasttag Abstinenz Ferialtag
Violett (Rosa) 27 4. Fastensonntag (Hl. Johannes von Damaskus, Bekenner u. Kirchenlehrer) (Laetare-Sonntag)	Weiß 28 Fasttag Hl. Johannes von Capistran, Bekenner	Violett 29 Fasttag Ferialtag	Violett 30 Fasttag Ferialtag	Violett 31 Fasttag Ferialtag	Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.	



Sonntag	Sontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
<p>Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>						<p>Violett 1</p> <p>Herz-Jesu-Freitag</p> <p>Abstinenz Fasttag Ferialtag</p>  	<p>Weiß 2</p> <p>Herz-Mariä-Samstag</p> <p>Abstinenz Fasttag Hl. Franz von Paola, Bekenner</p>  
<p>Violett ✝ 3</p> <p>Passionssonntag</p>	<p>Weiß 4</p> <p>Fasttag Hl. Isidor, Bekenner</p>	<p>Weiß 5</p> <p>Fasttag Hl. Vinzenz Ferrer, Bekenner</p>	<p>Violett 6</p> <p>Fasttag Ferialtag</p>	<p>Violett 7</p> <p>Fasttag Ferialtag</p>	<p>Weiß 8</p> <p>Fasttag Abstinenz Sieben Schmerzen der Allerheiligsten Jungfrau Maria</p> 	<p>Violett 9</p> <p>Fasttag Abstinenz Ferialtag</p> 	
<p>Violett ✝ 10</p> <p>Palmsonntag</p>	<p>Violett 11</p> <p>Fasttag Montag in der Karwoche (Hl. Leo der Große, Papst, Bekenner u. Kirchenlehrer)</p>	<p>Violett 12</p> <p>Fasttag Dienstag in der Karwoche</p>	<p>Violett 13</p> <p>Fasttag Mittwoch in der Karwoche (Hl. Hermenegild, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 14</p> <p>Fasttag Gründonnerstag</p>	<p>Schwarz 15</p> <p>Fasttag Abstinenz Karfreitag</p>  	<p>Violett Weiß 16</p> <p>Fasttag Abstinenz Karsamstag</p> 	
<p>Weiß ✝ 17</p> <p>Ostersonntag</p>	<p>Weiß ✝ 18</p> <p>Gebotener Feiertag Ostermontag</p>	<p>Weiß 19</p> <p>Osterdienstag</p>	<p>Weiß 20</p> <p>Mittwoch in der Osterwoche</p>	<p>Weiß 21</p> <p>Donnerstag in der Osterwoche (Hl. Anselm, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer)</p>	<p>Weiß 22</p> <p>Abstinenz Freitag in der Osterwoche (Hl. Soterus u. Cajus, Päpste u. Märtyrer)</p> 	<p>Weiß 23</p> <p>Ostersamstag (Hl. Georg von Kappadokien, Märtyrer)</p>	
<p>Weiß ✝ 24</p> <p>Weißer Sonntag (Hl. Fidelis von Sigmaringen, Märtyrer) (1. Sonntag nach Ostern)</p>	<p>Rot 25</p> <p>Hl. Markus, Apostel u. Evangelist</p>	<p>Rot 26</p> <p>Hll. Anakletus und Marcellinus, Päpste u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 27</p> <p>Hl. Petrus Canisius, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Weiß 28</p> <p>Hl. Paul vom Kreuz, Bekenner (Hl. Vitalis, Märtyrer)</p>	<p>Rot 29</p> <p>Abstinenz Hl. Petrus von Verona, Märtyrer</p> 	<p>Weiß 30</p> <p>Hl. Katharina von Siena, Jungfrau</p>	















Sonntag	Sonntag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Rot † 1 Hll. Apostel Philippus und Jakobus (2. Sonntag nach Ostern)	Weiß 2 Hl. Athanasius von Alexandria, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	Rot 3 Auffindung des Heiligen Kreuzes (Hl. Alexander I., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)	Weiß 4 Hochfest des hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner (Hl. Monika von Hippo, Witwe)	Weiß 5 Hl. Pius V., Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)	Rot 6 Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Hl. Johannes vor der Lateinischen Pforte, Apostel u. Evangelist (Innerhalb der Oktav)	Rot 7 Herz-Mariä-Samstag Hl. Stanislaus, Bischof u. Märtyrer (Innerhalb der Oktav)
Weiß † 8 3. Sonntag nach Ostern (Erscheinung des heiligen Erzengels Michael) (Innerhalb der Oktav)	Weiß 9 Hl. Gregor von Nazianz, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav)	Weiß 10 Hl. Antoninus, Bischof u. Bekenner (Innerhalb der Oktav) (Hl. Gordianus und Epimachus, Märtyrer)	Weiß 11 Oktavtag des Hochfestes vom hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria	Rot 12 Hl. Nereus und Gefährten, Märtyrer	Weiß 13 Abstinenz Hl. Robert Bellarmin, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	Weiß 14 Hl. Maria am Samstag (Hl. Bonifatius von Tarsus, Märtyrer)
Weiß † 15 4. Sonntag nach Ostern (Hl. Johannes Baptist de la Salle, Bekenner)	Weiß 16 Hl. Ubald, Bischof u. Bekenner	Weiß 17 Hl. Paschalis Baylon, Bekenner	Rot 18 Hl. Venantius von Camerino, Märtyrer	Weiß 19 Hl. Petrus Cölestin, Papst u. Bekenner (Hl. Pudentiana, Jungfrau)	Weiß 20 Abstinenz Hl. Bernardin von Siena, Bekenner	Weiß 21 Hl. Maria am Samstag
Weiß † 22 5. Sonntag nach Ostern	Violett 23 <i>Bittag</i> Ferialtag	Violett 24 <i>Bittag</i> Ferialtag	Weiß 25 <i>Bittag</i> Hl. Gregor VII., Papst u. Bekenner (Vigil von Christi Himmelfahrt) (Hl. Urbanus I., Papst u. Märtyrer)	Weiß † 26 Gebotener Feiertag Christi Himmelfahrt	Weiß 27 Abstinenz Hl. Beda der Ehrwürdige, Bekenner u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav) (Hl. Johannes I., Papst u. Märtyrer)	Weiß 28 Hl. Augustinus von Canterbury, Bischof u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)
Weiß † 29 Innerhalb der Oktav (Hl. Maria Magdalena von Pazzi, Jungfrau)	Weiß 30 Innerhalb der Oktav (Hl. Felix I., Papst u. Märtyrer)	Weiß 31 Fest Mariä Königin (Innerhalb der Oktav) (Hl. Petronella, Jungfrau)	Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.			



Sonntag	Sonntag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>			<p>Weiß 1</p> <p>Hl. Angela Merici, Jungfrau</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 2</p> <p>Oktavtag von Christi Himmelfahrt</p> <p>(Hl. Marcellinus und Gefährten, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 3</p> <p>Herz-Jesu-Freitag</p> <p>Abstinenz</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett 4</p> <p>Herz-Mariä-Samstag</p> <p>Abstinenz</p> <p>Fasttag</p> <p>Vigil von Pfingsten</p> <p>(Hl. Franz von Caracciolo, Bekenner)</p>
<p>Rot † 5</p> <p>Pfingstsonntag</p>	<p>Rot † 6</p> <p>Gebotener Feiertag</p> <p>Pfingstmontag</p>	<p>Rot 7</p> <p>Pfingstdienstag</p>	<p>Rot 8</p> <p>Fasttag</p> <p>Abstinenz</p> <p>Quatembermittwoch</p> <p>Mittwoch in der Pfingstwoche</p>	<p>Rot 9</p> <p>Donnerstag in der Pfingstwoche</p> <p>(Hll. Primus und Felicianus, Märtyrer)</p>	<p>Rot 10</p> <p>Fasttag</p> <p>Abstinenz</p> <p>Quatemberfreitag</p> <p>Freitag in der Pfingstwoche</p> <p>(Hl. Margareta, Königin, Witwe)</p>	<p>Rot 11</p> <p>Fasttag</p> <p>Abstinenz</p> <p>Quatembersamstag</p> <p>Hl. Barnabas, Apostel</p> <p>(Samstag in der Pfingstwoche)</p>
<p>Weiß † 12</p> <p>Dreifaltigkeitssonntag</p> <p>(Hl. Johannes von Sahagun, Bekenner)</p> <p>(Hl. Basilides und Gefährten, Märtyrer)</p> <p>(1. Sonntag nach Pfingsten)</p>	<p>Weiß 13</p> <p>Hl. Antonius von Padua, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Weiß 14</p> <p>Hl. Basilius der Große, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Rot 15</p> <p>Hll. Vitus, Modestus und Crescentia, Märtyrer</p>	<p>Weiß † 16</p> <p>Gebotener Feiertag</p> <p>Fronleichnam</p>	<p>Weiß 17</p> <p>Abstinenz</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 18</p> <p>Innerhalb der Oktav</p> <p>(Hl. Ephräim der Syrer, Bekenner u. Kirchenlehrer)</p> <p>(Hll. Markus und Marcellianus, Märtyrer)</p>
<p>Weiß † 19</p> <p>Innerhalb der Oktav</p> <p>(Hl. Juliana von Falconieri, Jungfrau)</p> <p>(2. Sonntag nach Pfingsten)</p> <p>(Hll. Gervasius und Protasius, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 20</p> <p>Innerhalb der Oktav</p> <p>(Hl. Silverius, Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß 21</p> <p>Innerhalb der Oktav</p> <p>(Hl. Aloisius von Gonzaga, Bekenner)</p>	<p>Weiß 22</p> <p>Innerhalb der Oktav</p> <p>(Hl. Paulinus von Nola, Bischof u. Bekenner)</p>	<p>Weiß 23</p> <p>Oktavtag von Fronleichnam</p> <p>(Vigil der Geburt des hl. Johannes des Täuflers [antizipiert])</p>	<p>Weiß 24</p> <p>Abstinenz</p> <p>Fest des Heiligsten Herzens Jesu</p>	<p>Weiß 25</p> <p>Geburt des hl. Johannes des Täuflers [vom 24. Juni]</p> <p>(Hl. Wilhelm von Vercelli, Abt)</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>
<p>Weiß † 26</p> <p>Sonntag innerhalb der Oktav des Heiligsten Herzens Jesu</p> <p>(Hll. Johannes und Paulus, Märtyrer)</p> <p>(3. Sonntag nach Pfingsten)</p> <p>(Innerhalb der Oktav der Geburt des hl. Johannes des Täuflers)</p>	<p>Weiß 27</p> <p>Innerhalb der Oktav des Heiligsten Herzens Jesu</p> <p>(Innerhalb der Oktav der Geburt des hl. Johannes des Täuflers)</p>	<p>Rot 28</p> <p>Hl. Irenäus, Bischof u. Märtyrer</p> <p>(Innerhalb der Oktav des Heiligsten Herzens Jesu)</p> <p>(Innerhalb der Oktav der Geburt des hl. Johannes des Täuflers)</p> <p>(Vigil der heiligen Apostel Petrus und Paulus)</p>	<p>Rot † 29</p> <p>Gebotener Feiertag</p> <p>Hll. Apostel Petrus und Paulus</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Rot 30</p> <p>Gedächtnis des hl. Paulus, Apostel</p> <p>(Innerhalb der Oktav des Heiligsten Herzens Jesu)</p> <p>(Innerhalb der Oktav der Hll. Apostel Petrus und Paulus)</p> <p>(Hl. Petrus, Apostel)</p>		



Sonntag	Sontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
<p>Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>						<p>Rot 1</p> <p>Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Fest des kostbarsten Blutes unseres Herrn Jesus Christus (Oktavtag des Heiligsten Herzens Jesu) (Innerhalb der Oktav)</p>  	<p>Weiß 2</p> <p>Herz-Mariä-Samstag Fest Mariä Heimsuchung (Oktavtag der Geburt des hl. Johannes des Täufers) (Innerhalb der Oktav) (Hll. Processus und Martinianus, Märtyrer)</p>  
<p>Grün  3</p> <p>4. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Leo II., Papst u. Bekenner) (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Rot 4</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 5</p> <p>Hl. Antonius Maria Zaccaria, Bekenner (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Rot 6</p> <p>Oktavtag der Hll. Apostel Petrus und Paulus</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Hl. Cyrillus und Methodius, Bischöfe u. Bekenner</p>	<p>Weiß 8</p> <p><i>Abstinenz</i> Heilige Elisabeth, Königin, Witwe</p> 	<p>Weiß 9</p> <p>Hl. Maria am Samstag</p>	
<p>Grün  10</p> <p>5. Sonntag nach Pfingsten (Heilige Sieben Brüder, Märtyrer) (Hll. Rufina und Secunda, Jungfrauen u. Märtyrerinnen)</p>	<p>Rot 11</p> <p>Hl. Pius I., Papst u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 12</p> <p>Hl. Johannes Gualbertus, Abt (Hll. Nabor und Felix, Märtyrer)</p>	<p>Rot 13</p> <p>Hl. Anaklet, Papst u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 14</p> <p>Hl. Bonaventura von Bagnoregio, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Weiß 15</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Heinrich II., Kaiser, Bekenner</p> 	<p>Weiß 16</p> <p>Allerseligste Jungfrau Maria vom Berge Karmel</p>	
<p>Grün  17</p> <p>6. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Alexius von Rom, Bekenner)</p>	<p>Weiß 18</p> <p>Hl. Camillus de Lellis, Bekenner (Hl. Symphorosa und ihre hll. Sieben Söhne, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 19</p> <p>Hl. Vinzenz von Paul, Bekenner</p>	<p>Weiß 20</p> <p>Hl. Hieronymus Ämiliani, Bekenner (Hl. Margareta von Antiochia, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Weiß 21</p> <p>Hl. Praxedes, Jungfrau</p>	<p>Weiß 22</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Maria Magdalena, Büberin</p> 	<p>Rot 23</p> <p>Hl. Apollinaris von Ravenna, Bischof u. Märtyrer (Vigil des heiligen Apostels Jakobus des Älteren) (Hl. Liborius, Bischof u. Bekenner)</p>	
<p>Grün  24/31</p> <p>7. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Christina, Jungfrau u. Märtyrerin)</p> <p>8. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Ignatius von Loyola, Bekenner)</p>	<p>Rot 25</p> <p>Hl. Apostel Jakobus der Ältere (Hl. Christophorus, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 26</p> <p>Hl. Anna, Mutter der Allerseligsten Jungfrau Maria, Witwe</p>	<p>Rot 27</p> <p>Hl. Pantaleon, Märtyrer</p>	<p>Rot 28</p> <p>Hll. Nazarius und Celsus, Märtyrer</p>	<p>Weiß 29</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Martha, Jungfrau (Hl. Felix II. und Gefährten, Märtyrer)</p> 	<p>Rot 30</p> <p>Hll. Abdon und Sennen, Märtyrer</p>	









Sonntag	Sonntag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Weiß 1 Petri Kettenfeier (Hl. Paulus, Apostel) (Hll. Makkabäische Brüder, Märtyrer)	Weiß 2 Hl. Alfons Maria von Liguori, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Stephanus I., Papst u. Märtyrer)	Rot 3 Auffindung des Leichnams des hl. Erzmärtyrers Stephanus	Weiß 4 Hl. Dominikus von Guzmán, Bekenner	Weiß 5 Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Weihe der Kirche Maria Schnee (Groß Sankt Marien)	Weiß 6 Herz-Mariä-Samstag Verklärung unseres Herrn Jesus Christus (Hl. Sixtus II., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)
Grün + 7 9. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Kajetan von Thiene, Bekenner) (Hl. Donatus, Bischof u. Märtyrer)	Rot 8 Hl. Cyriacus und Gefährten, Märtyrer	Weiß 9 Hl. Johannes-Maria Vianney, Bekenner (Vigil des hl. Laurentius) (Hl. Romanus von Rom, Märtyrer)	Rot 10 Hl. Laurentius der Erzdiakon, Märtyrer	Rot 11 Hl. Tiburtius, Märtyrer, und hl. Susanna, Jungfrau u. Märtyrerin	Weiß 12 Abstinenz Hl. Klara, Jungfrau	Violett 13 Vigil von Mariä Himmelfahrt (Hll. Hippolytus und Cassianus, Märtyrer)
Grün + 14 10. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Eusebius, Bekenner)	Weiß + 15 Gebotener Feiertag Fest Mariä Himmelfahrt	Weiß 16 Hl. Joachim, Vater der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner	Weiß 17 Hl. Hyazinth von Krakau, Bekenner (Oktavtag des hl. Laurentius) (Innerhalb der Oktav)	Weiß 18 Innerhalb der Oktav (Hl. Agapitus, Märtyrer)	Weiß 19 Abstinenz Hl. Johannes Eudes, Bekenner (Innerhalb der Oktav)	Weiß 20 Hl. Bernhard, Abt u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav)
Grün + 21 11. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Johanna Franziska de Chantal, Witwe) (Innerhalb der Oktav)	Weiß 22 Unbeflecktes Herz Mariä (Hl. Timotheus und Gefährten, Märtyrer)	Weiß 23 Hl. Philipp Benizi, Bekenner (Vigil des hl. Apostels Bartholomäus)	Rot 24 Hl. Bartholomäus, Apostel	Weiß 25 Hl. Ludwig IX., König, Bekenner	Rot 26 Abstinenz Hl. Zephyrinus, Papst u. Märtyrer	Weiß 27 Hl. Josef von Calasanz, Bekenner
Grün + 28 12. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Augustinus von Hippo, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer) (Hl. Hermes, Märtyrer)	Rot 29 Enthauptung des hl. Johannes des Täufer (Hl. Sabina, Märtyrerin)	Weiß 30 Hl. Rosa von Lima, Jungfrau (Hll. Felix und Adauctus, Märtyrer)	Weiß 31 Hl. Raimund Nonnatus, Bekenner	Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.		













Sonntag	Sonntag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>						
				<p>Weiß 1</p> <p>Hl. Ägidius, Abt (Heilige Zwölf Brüder, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 2</p> <p>Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Hl. Stephan, König, Bekenner</p>	<p>Weiß 3</p> <p>Herz-Mariä-Samstag Hl. Pius X., Papst u. Bekenner</p>
<p>Grün + 4</p> <p>13. Sonntag nach Pfingsten</p>	<p>Weiß 5</p> <p>Hl. Laurentius Justinian, Bischof u. Bekenner</p>	<p>Grün 6</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Grün 7</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiß 8</p> <p>Geburt der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Adrianus, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 9</p> <p>Abstinenz Hl. Petrus Claver, Bekenner (Hl. Gorgonius, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 10</p> <p>Hl. Nikolaus von Tolentino, Bekenner</p>
<p>Grün + 11</p> <p>14. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Protus und Hyacinthus, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 12</p> <p>Fest des Allerheiligsten Namens Mariä</p>	<p>Grün 13</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Rot 14</p> <p>Erhöhung des Heiligen Kreuzes</p>	<p>Weiß 15</p> <p>Sieben Schmerzen der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Nikomedes, Märtyrer)</p>	<p>Rot 16</p> <p>Abstinenz Hl. Cornelius, Papst u. Märtyrer, und hl. Cyprian, Bischof u. Märtyrer (Hl. Euphemia, Jungfrau u. Märtyrerin, und ihre Gefährten, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 17</p> <p>Empfang der Wundmale durch den hl. Franziskus von Assisi</p>
<p>Grün + 18</p> <p>15. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Josef von Cupertino, Bekenner)</p>	<p>Rot 19</p> <p>Hl. Januarius, Bischof und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer</p>	<p>Rot 20</p> <p>Hl. Eustachius und Gefährten, Märtyrer (Vigil des hl. Matthäus)</p>	<p>Rot 21</p> <p>Fasttag Abstinenz Quatembermittwoch Hl. Matthäus, Apostel u. Evangelist</p>	<p>Weiß 22</p> <p>Hl. Thomas von Villanova, Bischof u. Bekenner (Hl. Mauritius und Gefährten, Märtyrer)</p>	<p>Rot 23</p> <p>Fasttag Abstinenz Quatemberfreitag Hl. Linus, Papst u. Märtyrer (Hl. Thekla, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Weiß 24</p> <p>Fasttag Abstinenz Quatembersamstag Allerseligste Jungfrau Maria von der Erlösung der Gefangenen</p>
<p>Grün + 25</p> <p>16. Sonntag nach Pfingsten</p>	<p>Rot 26</p> <p>Hl. Isaak Jogues und Gefährten, Märtyrer (Hl. Cyprian und Justina, Märtyrer)</p>	<p>Rot 27</p> <p>Hl. Cosmas und Damian, Märtyrer</p>	<p>Rot 28</p> <p>Hl. Wenzeslaus, Herzog, Märtyrer</p>	<p>Weiß 29</p> <p>Weihe der Kirche des hl. Erzengels Michael</p>	<p>Weiß 30</p> <p>Abstinenz Hl. Hieronymus, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	



Sonntag	Sontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>						<p>Weiß 1</p> <p>Herz-Mariä-Samstag Hl. Maria am Samstag (Hl. Remigius von Reims, Bischof u. Bekenner)</p> 
<p>Grün  2</p> <p>17. Sonntag nach Pfingsten (Heilige Schutzengel)</p>	<p>Weiß 3</p> <p>Hl. Theresia vom Kinde Jesu, Jungfrau</p>	<p>Weiß 4</p> <p>Hl. Franziskus von Assisi, Bekenner</p>	<p>Rot 5</p> <p>Hl. Placidus und Gefährten, Märtyrer</p>	<p>Weiß 6</p> <p>Hl. Bruno von Köln, Bekenner</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Unsere Liebe Frau vom Rosenkranz (Hl. Markus, Papst u. Bekenner) (Hl. Sergius und Gefährten, Märtyrer)</p> 	<p>Weiß 8</p> <p>Hl. Brigitta von Schweden, Witwe</p>
<p>Grün  9</p> <p>18. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Johannes Leonardi, Bekenner) (Hl. Dionysius, Bischof und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 10</p> <p>Hl. Franziskus von Borgia, Bekenner</p>	<p>Weiß 11</p> <p>Mutterschaft der Allerseligsten Jungfrau Maria</p>	<p>Grün 12</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiß 13</p> <p>Hl. Eduard, König, Bekenner</p>	<p>Rot 14</p> <p>Abstinenz Hl. Callistus I., Papst u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 15</p> <p>Hl. Theresia von Avila, Jungfrau</p>
<p>Grün  16</p> <p>19. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Hedwig von Schlesien, Witwe)</p>	<p>Weiß 17</p> <p>Hl. Margareta Maria Alacoque, Jungfrau</p>	<p>Rot 18</p> <p>Hl. Lukas, Evangelist</p>	<p>Weiß 19</p> <p>Hl. Petrus von Alcantara, Bekenner</p>	<p>Weiß 20</p> <p>Hl. Johannes Cantius, Bekenner</p>	<p>Weiß 21</p> <p>Abstinenz Hl. Hilarion von Gaza, Abt (Hl. Ursula und ihre Gefährtinnen, Jungfrauen u. Märtyrerinnen)</p>	<p>Weiß 22</p> <p>Hl. Maria am Samstag</p>
<p>Grün  23/30 Weiß</p> <p>20. Sonntag nach Pfingsten</p> <hr/> <p>Christkönigsfest (21. Sonntag nach Pfingsten)</p>	<p>Weiß 24/31 Violett</p> <p>Hl. Erzengel Raphael</p> <hr/> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Vigil von Allerheiligen</p>	<p>Rot 25</p> <p>Hll. Chrysanthus und Daria, Märtyrer</p>	<p>Rot 26</p> <p>Hl. Evaristus, Papst u. Märtyrer</p>	<p>Violett 27</p> <p>Vigil der hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus</p>	<p>Rot 28</p> <p>Abstinenz Hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus</p>	<p>Weiß 29</p> <p>Hl. Maria am Samstag</p>



Sonntag	Sonntag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Weiß  1 <i>Gebotener Feiertag</i> Allerheiligen	Schwarz 2 Allerseelen	Weiß 3 Innerhalb der Oktav	Weiß 4 <i>Herz-Jesu-Freitag</i> <i>Abstinenz</i> Hl. Karl Borromäus, Bischof u. Bekenner (Innerhalb der Oktav) (Hll. Vitalis und Agricola, Märtyrer)  	Weiß 5 <i>Herz-Mariä-Samstag</i> Innerhalb der Oktav
Grün  6 22. Sonntag nach Pfingsten (Innerhalb der Oktav)	Weiß 7 Innerhalb der Oktav	Weiß 8 Oktavtag von Allerheiligen (Hll. Vier Gekrönte)	Weiß 9 Weihe der Erzbasilika des Allerheiligsten Erlösers (Hl. Theodor, Märtyrer)	Weiß 10 Hl. Andreas Avellino, Bekenner (Hl. Tryphon und Gefährten, Märtyrer)	Weiß 11 <i>Abstinenz</i> Hl. Martin von Tours, Bischof u. Bekenner (Hl. Menas, Märtyrer) 	Rot 12 Hl. Martin I., Papst u. Märtyrer
Grün  13 23. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Didakus von Alcalá, Bekenner)	Rot 14 Hl. Josaphat Kunzewitsch, Bischof u. Märtyrer	Weiß 15 Hl. Albertus Magnus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	Weiß 16 Hl. Gertrud, Äbtissin, Jungfrau	Weiß 17 Hl. Gregor Thaumaturgus, Bischof u. Bekenner	Weiß 18 <i>Abstinenz</i> Weihe der Basiliken der hll. Apostel Petrus und Paulus 	Weiß 19 Hl. Elisabeth von Ungarn, Witwe (Hl. Pontianus, Papst u. Märtyrer)
Grün  20 24. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Felix von Valois, Bekenner)	Weiß 21 Fest Mariä Opferung	Rot 22 Hl. Cäcilia, Jungfrau u. Märtyrerin	Rot 23 Hl. Clemens I., Papst u. Märtyrer (Hl. Felizitas, Märtyrerin)	Weiß 24 Hl. Johannes vom Kreuz, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Chrysogonus, Märtyrer)	Rot 25 <i>Abstinenz</i> Hl. Katharina von Alexandrien, Jungfrau u. Märtyrerin 	Weiß 26 Hl. Silvester, Abt (Hl. Petrus von Alexandria, Bischof u. Märtyrer)
Violett  27 1. Adventssonntag	Violett 28 Ferialtag	Violett 29 Vigil des hl. Andreas (Hl. Saturninus, Märtyrer)	Rot 30 Hl. Apostel Andreas	<i>Fasttag</i> = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. <i>Abstinenz</i> = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.		



Sonntag	Sonntag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag = Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz = Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>				<p>Violett 1</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Rot 2</p> <p>Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Hl. Viviana, Jungfrau u. Märtyrerin</p>	<p>Weiß 3</p> <p>Herz-Mariä-Samstag Hl. Franz Xaver, Bekenner</p>
<p>Violett + 4</p> <p>2. Adventssonntag (Hl. Petrus Chrysologus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer) (Hl. Barbara, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Violett 5</p> <p>Ferialtag (Hl. Sabas, Abt)</p>	<p>Weiß 6</p> <p>Hl. Nikolaus von Myra, Bischof u. Bekenner</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Fasttag <i>Abstinenz</i> Hl. Ambrosius von Mailand, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Vigil der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria)</p>	<p>Weiß + 8</p> <p>Gebotener Feiertag Unbefleckte Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria</p>	<p>Weiß 9</p> <p><i>Abstinenz</i> Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 10</p> <p>Innerhalb der Oktav (Hl. Miltiades, Papst u. Märtyrer)</p>
<p>Violett (Rosa) + 11</p> <p>3. Adventssonntag (Innerhalb der Oktav) (Gaudete-Sonntag) (Hl. Damasus I., Papst u. Bekenner)</p>	<p>Weiß 12</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Rot 13</p> <p>Hl. Lucia, Jungfrau u. Märtyrerin (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 14</p> <p>Fasttag <i>Abstinenz</i> Quatembermittwoch Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 15</p> <p>Oktavtag der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria</p>	<p>Rot 16</p> <p>Fasttag <i>Abstinenz</i> Quatemberfreitag Hl. Eusebius von Vercelli, Bischof u. Märtyrer</p>	<p>Violett 17</p> <p>Fasttag <i>Abstinenz</i> Quatembersamstag Ferialtag</p>
<p>Violett + 18</p> <p>4. Adventssonntag</p>	<p>Violett 19</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett 20</p> <p>Vigil des hl. Apostels Thomas</p>	<p>Rot 21</p> <p>Hl. Apostel Thomas</p>	<p>Weiß 22</p> <p>Hl. Franziska Xaviera Cabrini, Jungfrau</p>	<p>Violett 23</p> <p><i>Abstinenz</i> Ferialtag</p>	<p>Violett 24</p> <p>Fasttag <i>Abstinenz</i> Vigil von Weihnachten</p>
<p>Weiß + 25</p> <p>Gebotener Feiertag Weihnachten (Geburt unseres Herrn Jesus Christus) (Hl. Anastasia, Märtyrerin)</p>	<p>Rot + 26</p> <p>Gebotener Feiertag Hl. Erzmärtyrer Stephanus (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 27</p> <p>Hl. Johannes, Apostel u. Evangelist (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Violett 28</p> <p>Heilige Unschuldige Kinder, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Rot 29</p> <p>Hl. Thomas von Canterbury, Bischof u. Märtyrer (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 30</p> <p><i>Abstinenz</i> Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 31</p> <p>Hl. Silvester I., Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)</p>